

LAMPIRAN

Lampiran 1

No	Kegiatan	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei
1	Seminar proposal						
2	Perbaikan proposal & kaji etik						
3	Izin penelitian						
4	Pelaksanaan penelitian						
5	Analisis data						
6	Penyusunan laporan penelitian						
7	Seminar hasil penelitian						
8	Publikasi						

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.014/KEPK-TJK/I/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Umami Salamah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Kombinasi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dan Relaksasi Slow Deep Breathing
Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea
Di Rsia Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"The Effect of a Combination of Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) and Slow Deep Breathing Relaxation
on Pain Scale in Postoperative Sectio Caesarea Mothers
at Rsia Mutiara Putri Lampung province Year 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Januari 2023 sampai dengan tanggal 18 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 18, 2023 until January 18, 2024.



January 18, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR
Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/ 479 /2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian
24 Januari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSIA.Mutiara Putri Kota Bandar Lampung
Di –
Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tangjungpur Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tangjungpur Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Ummi Salamah NIM:1914301017	Pengaruh kombinasi <i>spiritual emotional freedom teknik</i> (SEFT) dan relaksasi <i>slow deep breathing</i> terhadap skala nyeri ibu post operasi <i>sectio carsarea</i> di RSIA Mutiara Putri provinsi Lampung tahun 2023	RSIA Mutiara Putri

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purnawingsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Keperawatan
2.Ka.Bid.Diklat

Lampiran 4

**RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
MUTIARA PUTRI**
Jl. Hos Cokroaminoto No. 96, Enggal Bandar Lampung 35118
No.Telp: 0721-254999/252519
email : rsia@rsiamutiara putri.co.id www : rsia.mutiara putri.co.id
Bandar Lampung, 17 Februari 2023

No : 069/RSIA.MP/SDM/II/2023
Lamp : -
Perihal : Konfirmasi Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Di
Bandar Lampung

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat permohonan Izin Penelitian Nomor : PP.03.01/I.1/479/2023 kami RSIA Mutiara Putri Bandar Lampung mengkonfirmasi memberikan izin pelaksanaan penelitian Mahasiswi tingkat IV Program Studi Keperawatan yang akan dilakukan mulai tanggal 07 Maret 2023 sampai dengan tanggal 09 April 2023

NO	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	Ummi Salamah NIM : 1914301017	Pengaruh kombinasi <i>spiritual emotoonal freedom teknik</i> (SEFT) dan relaksasi <i>slow deep breathing</i> terhadap skala nyeri ibu post operasi <i>sectio cesarea</i> .

Berkaitan dengan Penelitian tersebut yang akan dilakukan di RSIA Mutiara Putri dikenakan Biaya sebesar Rp. 20.000 (Dua Puluh Ribu Rupiah) Perhari.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Hormat Kami,




Ramdhan Junistha A. Md
Ka.Bag SDM

Lampiran 5

Lembar *Informed Consent* :

PENJELASAN PENELITIAN

Judul: Pengaruh kombinasi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung tahun 2023

Penelitian : Ummi Salamah

Contact person : 085841903127 / 08127257055

Saya mahasiswa keperawatan Poltekkes Tanjung Karang , bermaksud mengadakan penelitian skripsi mengenai pengaruh kombinasi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea*. Prosedur penelitian dilakukan dengan memberikan kombinasi tindakan berupa *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing* untuk mengkaji skala nyeri sebelum dan setelah operasi *sectio caesarae*.

1. Pelaksanaan kegiatan tindakan dilakukan oleh mahasiswa keperawatan yang diberikan surat untuk melakukan penelitian dari kampus dan rumah sakit.
2. Pelaksanaan ini dibawah pengawasan kampus dan rumah sakit. Jika perilaku peneliti kurang menyenangkan responden, maka responden dapat mengundurkan diri dari kegiatan penelitian dengan menghubungi nomor hp (085841903127/08127257055). Aduan responden akan segera ditindaklanjuti dengan mengklarifikasi perlakuan yang kurang menyenangkan tersebut, melakukan pengajuan permohonan maaf kepada Responden dan memperbaiki kegiatan penelitian/memberhentikan peneliti yang melakukan kegiatan kurang menyenangkan tersebut.

3. Manfaat penelitian bagi responden adalah kemampuan secara mandiri dalam merawat diri saat nyeri di daerah operasi dirasakan kembali setelah operasi seksio sesarea.
4. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi responden. Bila selama responden berpartisipasi dalam penelitian ini mengalami ketidaknyamanan maka responden berhak untuk berhenti ikut dalam penelitian ini. Kami akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan partisipasi saudara dalam penelitian ini, atas kesadaran saudara menjadi responden. Kami ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Maret 2023

Peneliti

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul: Pengaruh kombinasi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung tahun 2023

Penelitian : Ummi Salamah

Contact person : 085841903127 / 08127257055

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini untuk mengetahui “pengaruh kombinasi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea*”. sebelum pemberian tindakan akan diukur skala nyeri, lalu saya akan diberikan tindakan kombinasi (*spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dan relaksasi *slow deep breathing*), Setelah itu dilakukan penilaian skala nyeri kembali.

Saya mengerti bahwa resiko yang dialami sangat kecil, saya juga berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja dan berhak mendapatkan jawaban yang jelas mengenai prosedur penelitian. Saya mengerti bahwa identitas dan catatan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya untuk keperluan penelitian. dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, keikutsertaan saya ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Bandar lampung, Maret 2023

Mengetahui peneliti,

yang membuat pernyataan

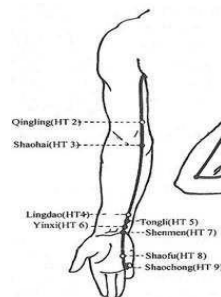
()

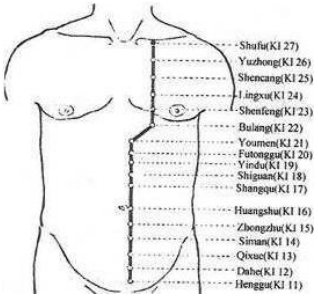
()

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) & RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING RELAXATION		
1	Pengertian	<i>Spiritual emotional freedom technique</i> (SEFT) adalah teknik menggabungkan sistem energi tubuh (<i>energy medicine</i>) dan terapi spiritual yang digunakan untuk mengatasi masalah emosional dan fisik, yaitu dengan melakukan ketukan ringan (tapping) di titik-titik tertentu pada tubuh. <i>Slow deep breathing relaxation</i> atau relaksasi nafas dalam merupakan teknik relaksasi yang dapat menurunkan nyeri dengan cara merangsang susunan saraf pusat yaitu otak dan sumsum tulang belakang untuk memproduksi endorfin yang berfungsi sebagai penghambat nyeri.
2	Tujuan	1. Menurunkan skala nyeri 2. Mengurangi kecemasan
3	Indikasi	fobia, gangguan fisik dan seksual, stress dan kecemasan, trauma, nyeri post op, alergi, sakit kepala, migrain, kecanduan, kepercayaan diri, dan insomnia
4	Tahap pra interaksi	a) Kontrak waktu dan menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan b) Menyiapkan Lembar informed consent dan observasi c) Waktu 20 menit
6	Cara Kerja	1) Ukur skala nyeri awal dari masalah dengan kisaran angka 3 sampai 10 2) Pasien tidur dengan posisi yang nyaman seperti duduk atau setengah duduk

- 3) Lalu anjurkan untuk relaksasi *slow deep breathing* menarik nafas melalui hidung, Tahan nafas selama 3-5 detik kemudian secara perlahan lahan udara dikeluarkan sedikit demi sedikit melalui mulut, lakukan sebanyak 3 kali selama 5 menit
- 4) Selanjutnya kegiatan SEFT meliputi tahap *set up*, tahap *tune in* dan tahap *tapping* yang dilakukan selama 15 menit
- 5) Pertama tahap *the set up* mengetuk daerah yang dirasa sakit berbarengan dengan mengucapkan kalimat Ya allah meskipun saya merasakan nyeri dibagian perut karena sehabis menjalankan operasi saya ikhlas, saya pasrah sepenuhnya kepada-Mu.
- 6) Kedua tahap *tune in* anjurkan untuk menarik nafas melalui hidung secara perlahan sambil memfokuskan dan merasakan rasa sakit yang dialami tahan selama 3-5 detik kemudian hembuskan nafas secara perlahan kemudian mengucapkan Saya ikhlas, pasrah atas kesembuhan saya Ya allah”
- 7) Ketiga tahap *tapping* mengetuk sebanyak 5 kali ketukan pada 9 titik meridian tubuh yang akan mengurangi rasa takut, sakit, mengarah pada bagian abdomen dan tangan bersamaan mengucapkan kalimat *tune in* “ Saya ikhlas, pasrah atas kesembuhan saya Ya allah”



		 Bagian abdomen : - Titik 14 (terletak di 3 jari dibawah pusar) - Titik 16 (terletak disisi bagian sisi perut daerah pusar) - Titik 17 (terletak 3 jari diatas pusar) - Titik 18 (terletak diatas titik 17 sejajar) - Titik 19 (terletak diatas titik 18 sejajar) - Titik 20 (terletak diatas titik 19 sejajar) - Titik 21 (terletak diatas titik 20 sejajar) Bagian payudara : Titik 22 (terletak dua jari dibawah payudara) Bagian tangan : Titik 7 (berada dibagian dalam pergelangan tangan) 8) Kemudian diakhiri melakukan tarik nafas dalam 1 kali, lalu mengucapkan kata syukur.
7	Hasil	Pasien memiliki perasaan lega dengan beban yang dirasakan selama ini, misal kecemasan, rasa takut, stress, kecewa, nyeri

Lembar Observasi

**Pengaruh kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan
relaksasi slow deep breathing Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post
Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Putri
Provinsi Lampung Tahun 2023**

Nama Inisial :
Umur :
Pengalaman Operasi : pernah/belum pernah
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :

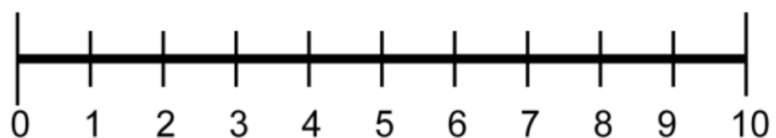
Pre intervensi

Tanggal/jam :



Post intervensi

Tanggal/jam :



DATA TABULASI PENELITIAN
PENGARUH KOMBINASI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DAN RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSIA MUTIARA PUTRI PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

No	Nama	No Rm	Usia	Anak Ke	Pendidikan	Riwayat Operasi	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol	
							Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	Ny. Suryati	019069	27	3	SD	Pernah 1 kali SC	7	5		
2	Ny.pratiwi	038906	21	1	SMA	Belum pernah	8	6		
3	Ny. Fatmawati	029157	23	3	SD	Pernah 1 kali SC	8	7		
4	Ny. Gilda	038914	25	1	SMA	Belum pernah	9	8		
5	Ny. Melisa	038892	26	3	SMA	Pernah 1 kali SC	6	4		
6	Ny. Irmawati	038923	34	2	SMA	Belum pernah	8	6		
7	Ny. Budi	038913	36	2	SD	Belum pernah	7	6		
8	Ny. Desi	038895	27	3	SMA	Belum pernah	9	8		
9	Ny. Seli	032524	19	2	SD	Pernah 1 kali SC	7	5		
10	Ny. Novita	038674	28	2	SMA	Belum pernah	9	7		
11	Ny. Linda	038890	37	3	SMA	Belum pernah	6	5		
12	Ny. Rina	037439	29	2	SMA	Belum pernah	6	3		
13	Ny. Amin	038954	36	3	SMP	Belum pernah	6	4		

14	Ny. Yeni	034361	29	2	SMA	Belum pernah	6	4		
15	Ny. Esti	038963	30	2	SD	Pernah 1 kali SC	6	5		
16	Ny. Ari	038962	38	3	SMA	Pernah 1 kali SC	7	3		
17	Ny. Runi	038968	33	3	SD	Belum pernah	6	4		
18	Ny. Munawati	038978	38	3	SD	Belum pernah	7	6		
19	Ny. Endang	038957	40	3	SMA	Pernah 2 kali SC	5	3		
20	Ny. Riski	038975	37	3	SMA	Pernah 2 kali SC	6	4		
21	Ny. Nova	038983	33	1	SD	Belum pernah	7	4		
22	Ny. Ulfa	038814	30	2	Perguruan Tinggi	Belum pernah	7	5		
23	Ny. Ana	029869	21	1	SMA	Belum pernah	5	3		
24	Ny. Yossy	038654	32	3	SMA	Pernah 2 kali SC	6	3		
25	Ny. Siska	038090	34	1	Perguruan Tinggi	Belum pernah	7	5		
26	Ny. Tri	038990	25	2	SMA	Pernah 1 kali SC	5	3		
27	Ny. Soliah	033127	41	4	SD	Pernah 1 kali SC	8	6		
28	Ny lili	035878	34	2	SMA	Pernah 1 kali SC	7	6		

29	Ny. Yuli	034642	31	2	Perguruan Tinggi	Pernah 1 kali SC	6	4		
30	Ny. ismawati	039008	41	3	Perguruan Tinggi	Pernah 1 kali SC	8	5		
31	Ny. Ummi	03902	26	1	SD	Belum pernah	7	5		
32	Ny. Anis	039028	25	1	SMA	Belum pernah	6	4		
33	Ny. Tiara	038795	33	3	SMP	Belum pernah			6	3
34	Ny. Fransiska	017731	32	2	SMP	Belum pernah			6	5
35	Ny. Siti	015282	23	1	Perguruan Tinggi	Belum pernah			5	2
36	Ny. Emilda	038825	33	2	SMA	Belum pernah			5	3
37	Ny. Sri	038824	40	4	SMP	Belum pernah			5	2
38	Ny. Aswan	038874	31	3	SD	Belum pernah			6	4
39	Ny. Nurhayati	038061	33	3	SD	Belum pernah			7	4
40	Ny. Nimas	019775	33	3	SMP	Pernah 2 kali SC			7	5
41	Ny. Novi	038799	30	2	SMA	Pernah 2 kali SC			7	5
42	Ny. Dian	038757	30	2	SMP	Pernah 1 kali SC			8	6
43	Ny. Asmawiyah	037980	39	3	SMA	Belum pernah			8	5
44	Ny. Serlina	038246	23	1	Perguruan Tinggi	Belum pernah			7	2
45	Ny. Dwi	035875	25	2	SMA	Pernah 1 kali SC			7	5
46	Ny. Deden	011412	29	3	SMA	Pernah 2 kali SC			6	5
47	Ny. Halima	038854	34	3	SMP	Pernah 2x SC			6	4

48	Ny. Sri L	038850	25	1	Perguruan Tinggi	Belum pernah			7	4
49	Ny. Rini	037016	30	2	SMP	Pernah 1 kali SC			8	5
50	Ny. Efni	038879	30	3	SD	Pernah 2 kali SC			7	5
51	Ny. Tridewi	038867	32	1	SMP	Belum pernah			6	4
52	Ny. Ummi	038865	24	1	SMP	Belum pernah			5	4
53	Ny. Aulia	038886	22	1	SMA	Belum pernah			8	3
54	Ny. Vera	038861	26	1	SMA	Belum pernah			7	4
55	Ny. Rahayu	038856	24	2	SMP	Belum pernah			5	4
56	Ny. Halimatul	038854	34	3	SMP	Pernah 2 kali SC			6	4
57	Ny. Yesi	038845	25	3	SMA	Pernah 1 kali SC			6	3
58	Ny. Maya	034972	25	3	Perguruan Tinggi	Belum pernah			7	5
59	Ny. Dwi	038847	24	2	SMP	Pernah 1 kali SC			8	6
60	Ny. Hastri	032579	25	2	SD	Pernah 1 kali SC			5	4
61	Ny. Melinia	031675	20	2	SMA	Belum pernah			5	3
62	Ny. Een	037395	32	3	SMA	Pernah 1 kali SC			7	4
63	Ny. Indah	036420	38	3	SMP	Belum pernah			6	4
64	Ny. Sri	038747	25	1	SMP	Belum pernah			5	3

Lampiran 10

DATA UJI ANALISIS DESKRIPTIF

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
pre test intervensi	32	4	5	9	6.81	.198	1.120
post test intervensi	32	5	3	8	4.87	.253	1.431
pre test kontrol	32	3	5	8	6.38	.184	1.040
post test kontrol	32	4	2	6	4.03	.188	1.062
Valid N (listwise)	32						

Descriptives

intervensi dan kontrol				Statistic	Std. Error
pre dan post intervensi	pre test kelompok intervensi	Mean		6.81	.198
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.41	
			Upper Bound	7.22	
		5% Trimmed Mean		6.79	
		Median		7.00	
		Variance		1.254	
		Std. Deviation		1.120	
		Minimum		5	
		Maximum		9	
		Range		4	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		.394	.414

	Kurtosis		-.430	.809
post test kelompok intervensi	Mean		4.88	.253
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.36	
		Upper Bound	5.39	
	5% Trimmed Mean		4.81	
	Median		5.00	
	Variance		2.048	
	Std. Deviation		1.431	
	Minimum		3	
	Maximum		8	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.515	.414
	Kurtosis		-.328	.809
pre test kelompok kontrol	Mean		6.38	.184
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.00	
		Upper Bound	6.75	
	5% Trimmed Mean		6.36	
	Median		6.00	
	Variance		1.081	
	Std. Deviation		1.040	
	Minimum		5	
	Maximum		8	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.080	.414
	Kurtosis		-1.129	.809

post test kelompok kontrol	Mean	4.03	.188
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.65
		Upper Bound	4.41
	5% Trimmed Mean	4.03	
	Median	4.00	
	Variance	1.128	
	Std. Deviation	1.062	
	Minimum	2	
	Maximum	6	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.238	.414
	Kurtosis	-.365	.809

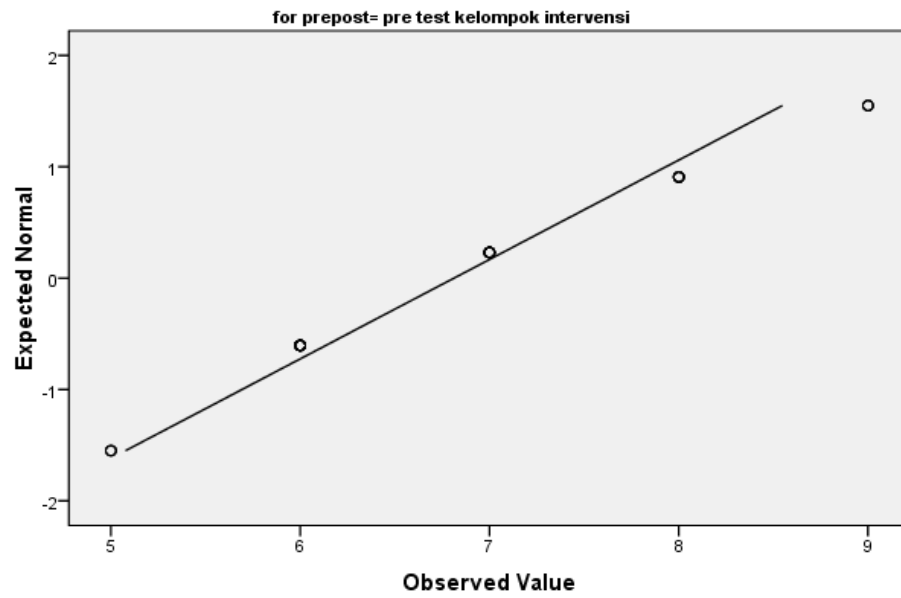
DATA UJI NORMALITAS

Tests of Normality

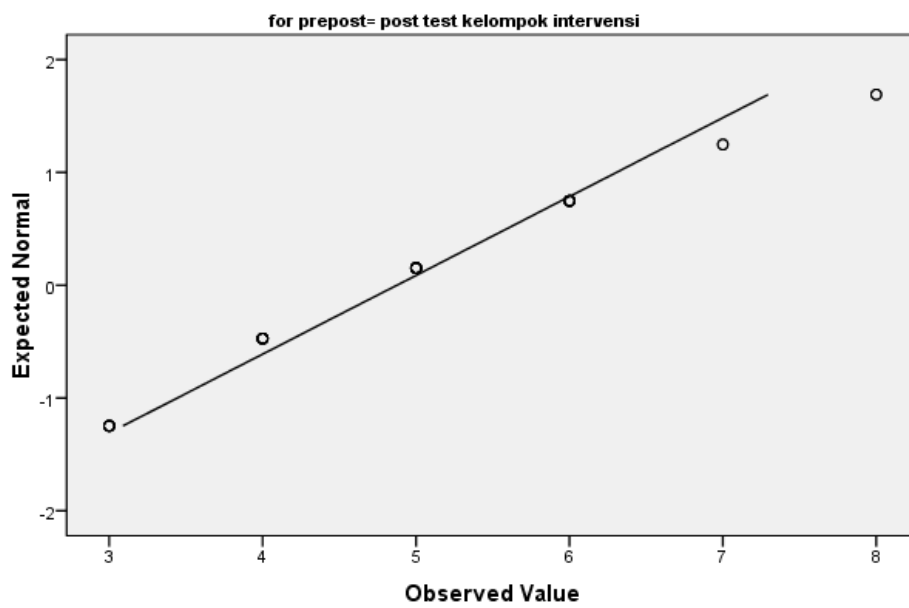
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre dan post	pre test kelompok intervensi	.203	32	.002	.907	32	.009
	post test kelompok intervensi	.167	32	.024	.918	32	.019
	pre test kelompok kontrol	.195	32	.003	.874	32	.001
	post test kelompok kontrol	.207	32	.001	.914	32	.014

a. Lilliefors Significance Correction

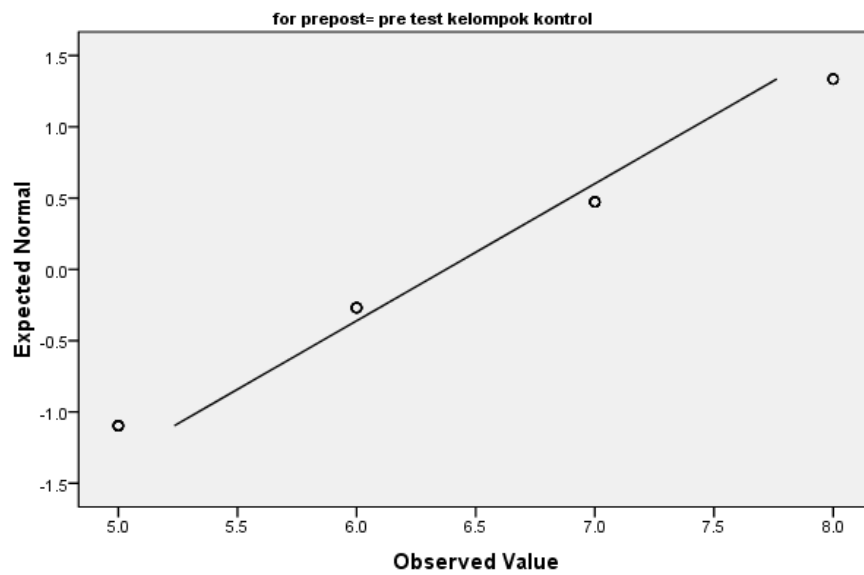
Normal Q-Q Plot of pre dan post



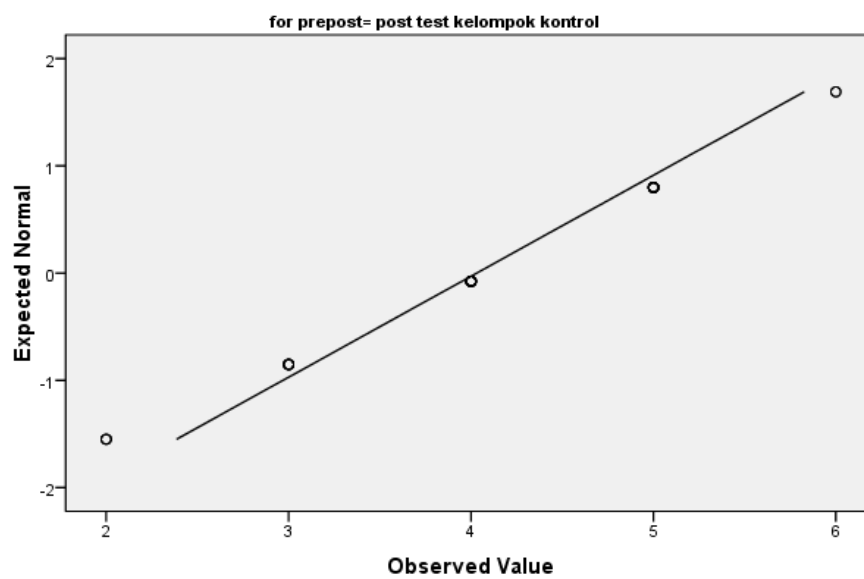
Normal Q-Q Plot of pre dan post



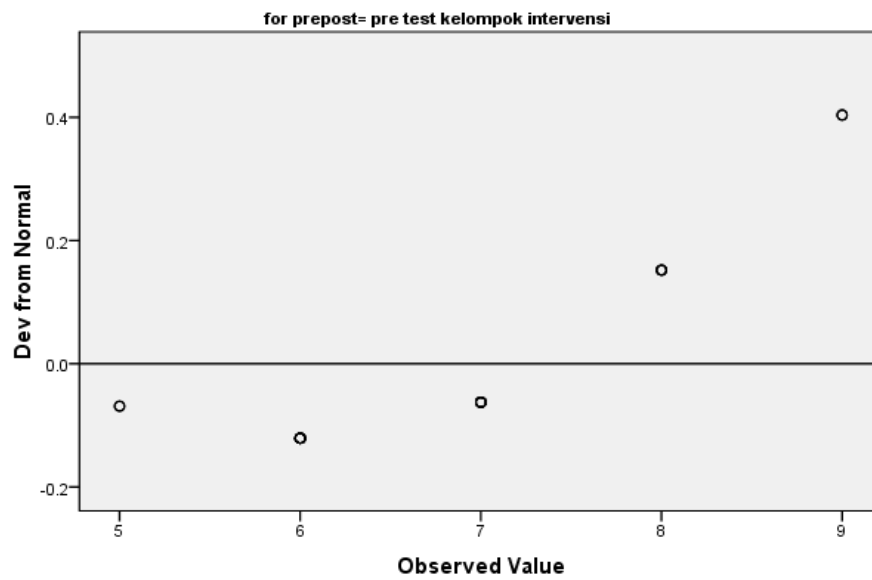
Normal Q-Q Plot of pre dan post



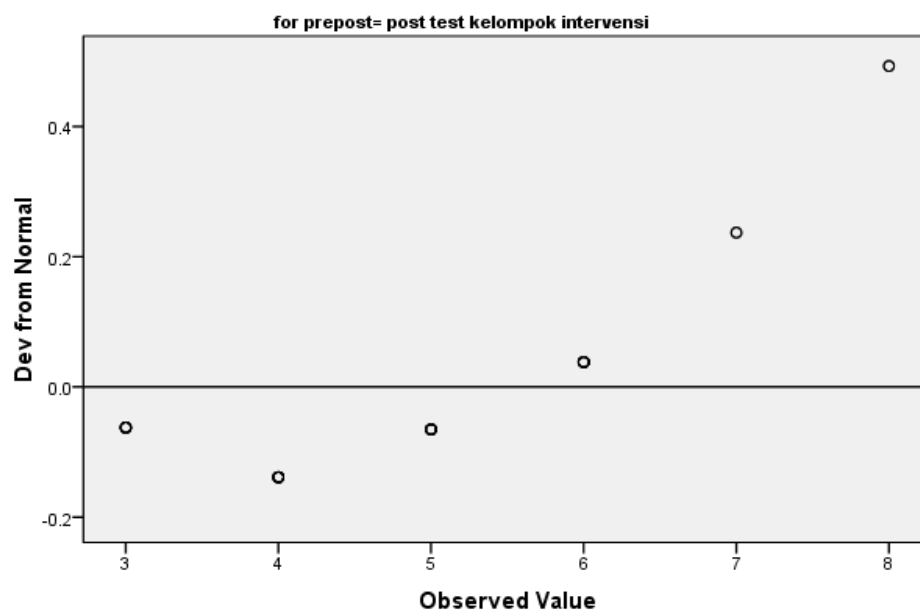
Normal Q-Q Plot of pre dan post



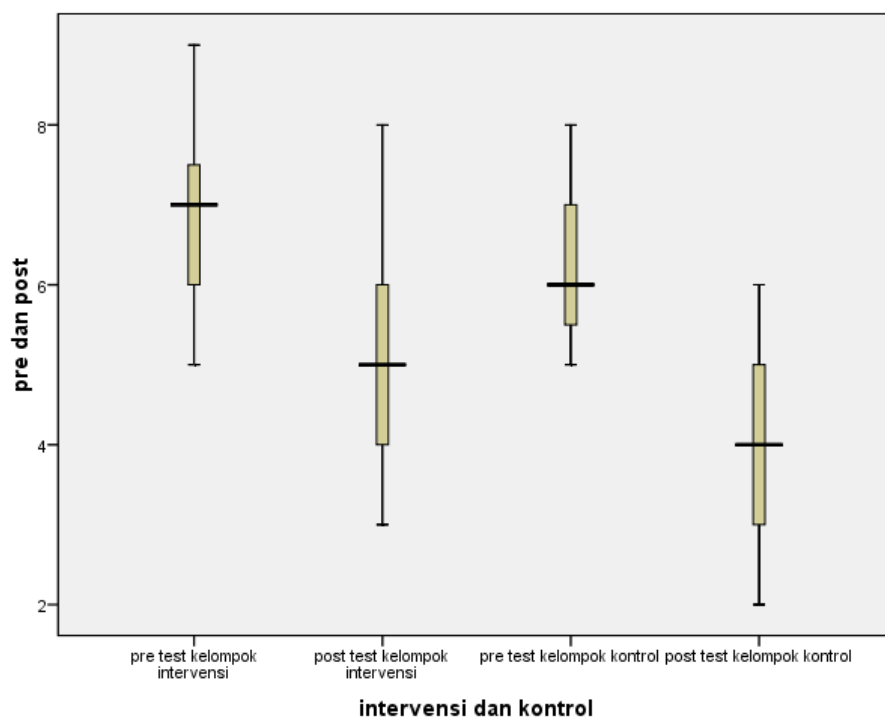
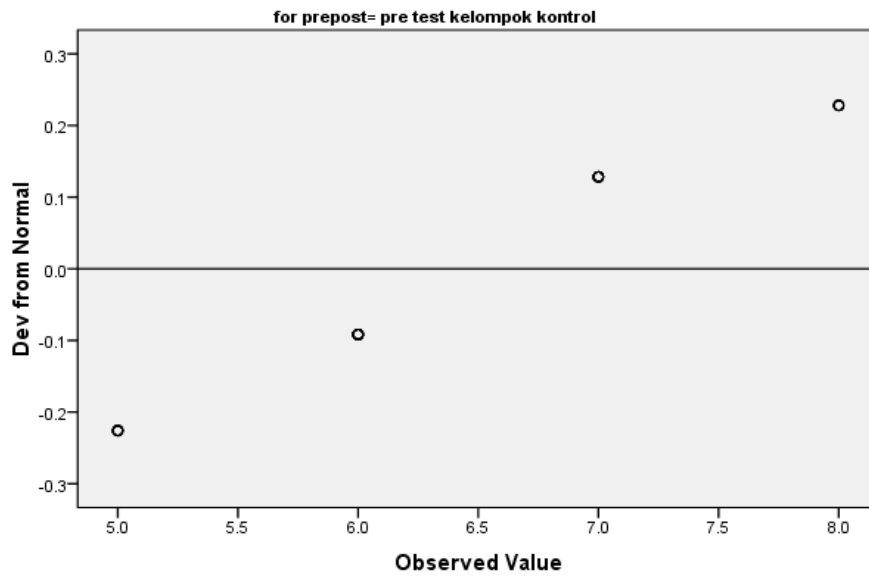
Detrended Normal Q-Q Plot of pre dan post



Detrended Normal Q-Q Plot of pre dan post



Detrended Normal Q-Q Plot of pre dan post



UJI WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pre test intervensi - post test intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		
pre test kontrol - post test kontrol	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^e	16.50	528.00
	Ties	0 ^f		
	Total	32		

a. pre test intervensi < post test intervensi

b. pre test intervensi > post test intervensi

c. pre test intervensi = post test intervensi

d. pre test kontrol < post test kontrol

e. pre test kontrol > post test kontrol

Test Statistics^b

	pre test intervensi - post test intervensi	pre test kontrol - post test kontrol
Z	-5.075 ^a	-5.019 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
pre test dan post test	Based on Mean	3.294	1	62	.074
	Based on Median	3.008	1	62	.088
	Based on Median and with adjusted df	3.008	1	59.474	.088
	Based on trimmed mean	3.489	1	62	.067

UJI MANN WHITNEY

Ranks

		intervensi dan kontrol	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pre test dan post test	post test kelompok intervensi		32	37.56	1202.00
	post test kelompok kontrol		32	27.44	878.00
	Total		64		

Test Statistics^a

	pre test dan post test
Mann-Whitney U	350.000
Wilcoxon W	878.000
Z	-2.241
Asymp. Sig. (2-tailed)	.025

a. Grouping Variable: intervensi dan kontrol

DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK INTERVENSI

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25 tahun	7	21.9	21.9	21.9
	26-35 tahun	16	50.0	50.0	71.9
	36-45 tahun	9	28.1	28.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	9.4	9.4	9.4
	SMP	10	31.2	31.2	40.6
	SMA	15	46.9	46.9	87.5
	Perguruan Tinggi	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Riwayat operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	anak ke 1	8	25.0	25.0	25.0
	anak ke 2	12	37.5	37.5	62.5
	anak ke 3	11	34.4	34.4	96.9
	anak ke 4	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Riwayat SC

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid belum pernah	17	53.1	53.1	53.1
pernah 1x	12	37.5	37.5	90.6
pernah 2x	3	9.4	9.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK KONTROL

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-25 tahun	13	40.6	40.6	40.6
26-35 tahun	16	50.0	50.0	90.6
36-45 tahun	3	9.4	9.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	5	15.6	15.6	15.6
SMP	12	37.5	37.5	53.1
SMA	11	34.4	34.4	87.5
Perguruan Tinggi	4	12.5	12.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Riwayat operasi

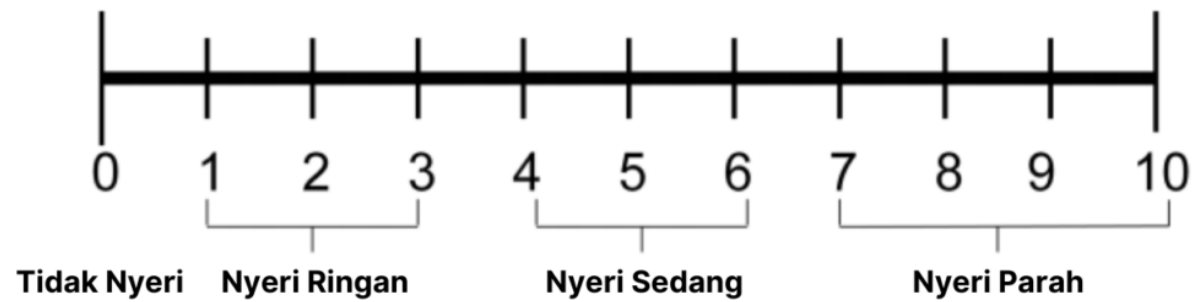
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid anak ke 1	7	21.9	21.9	21.9
anak ke 2	11	34.4	34.4	56.2
anak ke 3	13	40.6	40.6	96.9
anak ke 4	1	3.1	3.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Riwayat SC

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid belum pernah	18	56.2	56.2	56.2
pernah 1x	7	21.9	21.9	78.1
pernah 2x	7	21.9	21.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

LEMBAR SKALA NYERI NRS

SEBERAPA NYERI YANG ANDA RASAKAN SAAT INI





SERTIFIKAT

Nomor : DM.01.01/I.1/7302/2022

UMMI SALAMAH

Atas Partisipasinya Sebagai
Peserta

Pada Kegiatan Workshop Pengembangan Teknis
Pembelajaran Penyusunan SOP Praktikum Terapi Komplementer
Pada Tanggal 27 - 29 Desember 2022

Bandar Lampung, 29-Desember-2023

Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Ketua

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes

Nip.197008071993031002

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Direktur

Warjadin Abyanto, SKM., M.Kes

Nip.19640101281985021001



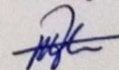
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ummi Salamah
Nim : 1914301017
Judul : Pengaruh Kombinasi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dan Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Skala Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023
Pembimbing 1 : Dr.Anita,M.Kep.,Sp.Mat

No	Tanggal	Hasil konsultasi	Paraf
1	06-10-2022	Acc judul skripsi	
2	17-10-2022	Perbaikan bab I latar belakang dan tujuan khusus	
3	26-10-2022	Perbaikan bab II kerangka konsep dan teori	
4	03-11-2022	Perbaikan bab III definisi operasional	
5	15-11-2022	Informed consent dan lembar observasi	
6	13-12-2022	Acc seminar proposal	
7	03-01-2023	Perbaikan seminar proposal	
8	05-01-2023	Pengajuan kaji etik	
9	06-03-2023	Penelitian dan pengumpulan data	
10	04-04-2023	Konsultasi dan perbaikan bab 4	
11	07-04-2023	Konsultasi dan perbaikan bab 5	
12	12-04-2023	Acc seminar hasil	
13	05-05-2023	Acc cetak	

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ummi Salamah
Nim : 1914301017
Judul : Pengaruh Kombinasi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dan Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Skala Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023
Pembimbing 2 : Tumiur Sormin,SKM.,M.Kes

No	Tanggal	Hasil konsultasi	Paraf
1	07-10-2022	Acc judul skripsi	
2	24-11-2022	Perbaikan penulisan bab I	
3	01-12-2022	Perbaikan penulisan bab I,II dan III	
4	07-12-2022	Perbaikan teknik sampling dan analisa bivariat	
5	12-12-2022	Perbaikan Do dan instrumen penelitian	
6	18-12-2022	Acc seminar proposal	
7	04-01-2023	Perbaikan masukan seminar proposal	
8	09-03-2023	Konsultasi pengumpulan data	
9	20-03-2023	Konsultasi pengolahan data	
10	27-03-2023	Perbaikan penulisan bab IV	
11	05-04-2023	Perbaikan penulisan bab IV dan bab V	
12	10-04-2023	Acc seminar hasil	
13	19-05-2023	Acc cetak	

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196902101992122001