

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2023

Syari Mutyara Syahidah

PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN *EYE MASK*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. H
ABDUL MOLOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

xviii+ 53 halaman, 6 tabel, 5 gambar dan 15 lampiran

ABSTRAK

Data kasus bedah berdasarkan WHO terus meningkat dari tahun ke tahun, penelitian di 56 negara dari 192 negara memperkirakan ada 234,2 juta prosedur pembedahan dilakukan setiap tahun dan berpotensi menimbulkan komplikasi hingga kematian. Pada pasien pre operasi angka kejadian pasien yang mengalami gangguan pola tidur mencapai 80% sehingga penting untuk diberikan intervensi karena pada fase pre operasi sangat penting untuk keberhasilan fase selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik instrumental dan *eye mask* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi. di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Jenis penelitian metode kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Quasy-Experiment* dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group Design*. Dengan jumlah 32 responden dengan teknik *acidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan lembar kuesioner kualitas tidur (KKT). Hasil penelitian ini menunjukkan pada kelompok eksperimen yang diberikan Terapi Musik Instrumental dan Eye Mask dengan rata-rata 20,88. Kelompok kontrol yang diberikan Terapi musik instrumental saja yaitu dengan rata-rata 11,62. Sedangkan didapatkan hasil Analisis menggunakan uji t-test didapatkan hasil p value 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Kata Kunci : Terapi Musik Instrumental, *Eye Mask*, Kualitas Tidur, KKT

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING GRADUATE PROGRAM OF APPLIED
NURSING
THESIS, MEI 2023**

Syari Mutyara Syahidah

THE INFLUENCE OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY AND EYE MASK ON THE SLEEP QUALITY OF PRE-OPERATIVE PATIENTS AT DR. H ABDUL MOLOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2023

xviii+ 53 pages, 6 tables, 5 images and 15 attachments

ABSTRACT

Surgical case data based on WHO continues to increase from year to year, research in 56 countries from 192 countries estimates that there are 234.2 million surgical procedures performed each year and have the potential to cause complications and death. In preoperative patients, the incidence of patients experiencing disturbed sleep patterns reaches 80%, so it is important to provide intervention because the preoperative phase is very important for the success of the next phase. This study aims to determine the effect of instrumental music therapy and eye mask on sleep quality of preoperative patients. at dr. H. Abdul Moloek Year 2023..This type of research is a quantitative method using a research design Quasy-Experiment by design Non-Equivalent Control Group Design. With a total of 32 respondents with techniques incidental sampling. Data collection was carried out through interviews using a sleep quality questionnaire sheet (KKT).The results of this study showed that the experimental group was given Instrumental Music Therapy and Eye Mask with an average of 20.88. The control group was given only instrumental music therapy with an average of 11.62. While the results of the analysis using the t-test obtained a p value of 0.000 ($p < 0.05$), it can be concluded that Instrumental Music Therapy and Eye Mask effect on the quality of sleep of preoperative patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023.

Keywords: Instrumental Music Therapy, Eye Mask, Sleep Quality, KKT