

DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, B., Makarem, N., Shah, R., Emin, M., Wei, Y., & Jelic, S. (2018). *Effects of Inadequate Sleep on Blood Pressure and Endothelial*. 1–10. <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.008590>
- Bambang safira, Desta, Tuti Nuraini, .(2017) . “*Kejadian Excessive Daytime Sleepiness(EDS) dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan,*” Jurnal keperawatan Indonesia, Volume 20 Nomor 2,
- Black, A. (2018). *Mindfulness and sleep how to improve your sleep quality through practicing mindfulness*. London : CICO BOOKS
- Cahyaningrum, A. (2020). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur Klien Pre Operasi Di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020*. Lampung :
- Haswita & Sulistyowati. 2017. *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Hevy Amalia Noviyanti, Marlin Sutrisna, Eny Kusmiran. 2019. *Relationship Between Pain Intensity With Sleep Quality Of Patient Post Caesarean Section*. Jppni Vol. 04/No.02/Agustus-November 2019
- Liu, H., Gao, X., & Hou, Y. (2019). *Effects Of Mindfulness-Based Stress Reduction Combined With Music Therapy On Pain, Anxiety, And Sleep Quality In Patients With Osteosarcoma*. *Brazilian Journal Of Psychiatry*, 41(6), 540–545.
- Gunawan, M.R. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Pola Tidur pada Pasien Preoperasi di Ruang Mawar dan Kutilang RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Propinsi Lampung Tahun 2015*. *Jurnal Kesehatan Holistik*. 10(4): 1-4.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). *Buku Saku Fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC
- Haswita., dan Reni Sulistyowati. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Hu, R. fang, Jiang, X. ying, Zeng, Y. ming, Chen, X. yang, & Zhang, Y. hua. (2010).

- Effects of earplugs and eye masks on nocturnal sleep, melatonin and cortisolin a simulated intensive care unit environment. Critical Care, 14(2).*
<https://doi.org/10.1186/cc8965>
- Jumiarni. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek.* Universitas Hasanuddin Makassar
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta
- Aprina, Anita. (2018). *Riset Keperawatan.* Bandar Lampung
- Ranto, Widiya Septiani. 2019. *Pengaruh Instrumental Therapy Music Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Mayor Di Ruang Bougenville Rsud 45 Kuningan Tahun 2019.* Stikes Kun Kementerian Kesehatan RI. 2013.
- Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit.* Jakarta: Kemenkes RI
- Kozier, B., G. Erb., A. Berman, dan S. Synder. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses & Praktik.* Edisi 7 Volume 1. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Jakarta : EGC
- Maryunani. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif : Perioperatif-Pre Operasi (menjelang pembedahan).* Jakarta : CV TRANS INFO MEDIA
- Perry, A.G. & Potter, P. A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Buku 3, Edisi 7.* Jakarta:
- Salemba Medika Pratama, W. (2020) . *Pengaruh Pemberian Eye Mask Dan Earplugs Terhadap Kebutuhan Pemenuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Inap Bedah Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung .* Lampung :
- Primadita, A. (2011). *Efektivitas Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Stress.* Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang
- Rahadhi, A., & Sriyanto, S. (2016). *Pengaruh Beban Kerja Mental, Kelelahan Kerja, Dan Tingkat Kantuk Terhadap Penurunan Tingkat Kewaspadaan Perawat (Studi Kasus Di Instalasi Gawat Darurat Rumah*

Sakit Umum PuriAsih, Salatiga). *Industrial Engineering Online Journal*,
5(2). Retrieved from

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/11893/11547>

Rahmayati,El dkk. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Lama Perawatan Pasien Pasca Oprasu Di Ruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit*.
Lampung :

Wahyuning,B (2015). *Hubungan Kecemasan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur Di Rsud Prof. Dr. Soekandar Mojosari Kabupaten Mojokerto*