

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salvia Salsabila Sipa

NIM 2013411136

Program Study/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: "Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Siswa SMP Advent Bandar Lampung" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutipan maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2023



Salvia Salsabila Sipa

NIM. 2013411136

iii

Poltekkes Tanjungkarang

iii

Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktifitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Siswa SMP Advent Bandar Lampung Tahun 2023

Penulis

Salvia Salsabila Sipa / NIM : 2013411136

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2023

**Tim Pembimbing Tugas Akhir
Pembimbing Utama**



**Antun Rahmadi, SKM., MPH
NIP. 196502011988031007**

Pembimbing Pendamping

**Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
NIP. 199303132022032001**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro,
Aktifitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Siswa SMP Advent
Bandar Lampung Tahun 2023**

Penulis

Salvia Salsabila Sipa / NIM : 2013411136

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Penguji Utama


Antun Rahmadi, SKM., MPH
Anggota Penguji


Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi kehadiran Allah SWT., yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi dan Aktifitas Fisik Siswa SMP Advent Bandar Lampung Tahun 2023”. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih., S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku ketua jurusan gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Bapak Antun Rahmadi, SKM., MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Ayah Tri, Bunda Siti, adik – adik dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Teman-teman gizi angkatan 2020 terutama kepada Reguler 3, yang telah berjuang bersama dan semua pihak yang memberikan semangat dan inspirasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Bandar Lampung, Mei 2023

Salvia Salsabila Sipa



BIODATA PENULIS

Nama : Salvia Salsabila Sipa
NIM : 2013411136
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 05 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Nusa Indah, Gg. Nusa Indah 10, No. 07,
Kel.Way Dadi Baru, Kec.Sukarame, Bandar
Lampung, Lampung
Alamat e-mail : salviasalsabilasipa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK (2007 – 2008) : TK Al – Azhar Bandar Lampung
2. SD (2008 – 2014) : SD Al – Azhar 2 Bandar Lampung
3. SMP (2014 – 2017) : SMPN 23 Bandar Lampung
4. SMA (2017 – 2020) : SMAS Daar El- Qolam 3 Kab. Tanggerang