

# **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Perizinan Penelitian



Yang Terhormat , Ketua Yayasan SMP Advent Bandar Lampung  
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa Kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Salvia Salsabila Sipa	Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Siswa Smp Advent Bandar Lampung	SMP Advent Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



## Lampiran 2. Surat Pernyataan Selesai Penelitian



**SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN**  
No. 421/022/100.011/IV.40/SMP-AD/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : OMRY TARIGAN, S.Si  
NIP : --  
Jabatan : Kepala SMP Advent

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Salvia Salsabila Sipa  
NIM : 2013411136  
Perkerjaan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian di Sekolah Menengah Pertama Advent Bandar Lampung untuk memproleh data dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :  
**“ Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Aktivitas Fisik Siswa SMP Advent Bandar Lampung Tahun 2023”**

Dengan surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan mestinya.

Bandar Lampung, 12 Mei 2023  
Kepala Sekolah SMP Advent Bandar Lampung

  
  
( OMRY TARIGAN, S.SI )

### Lampiran 3. PSP

#### **NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementerian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan aktifitas fisik siswa Sekolah Menengah Pertama Advent Bandar Lampung tahun 2023”. Penelitian akan dilaksanakan bulan April 2023 di Kota Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi lebih, status gizi obesitas, pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan aktifitas fisik siswa Sekolah Menengah Pertama Advent Bandar Lampung tahun 2023.

Sasaran penelitian adalah siswa Sekolah Menengah Pertama Advent Bandar Lampung tahun 2023. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan DIII Gizi. Terhadap siswa akan dilakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, wawancara pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro, dan aktifitas fisik.

Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya berdasarkan hasil wawancara dan pengukuran, serta tidak ada risiko yang ditimbulkan.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden dan pengukuran diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 10 menit per responden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu siswa. Siswa yang berpartisipasi akan mendapatkan buah tangan dari peneliti. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi siswa bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi wawancara yang responden berikan kepada kami akan dijaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi Salvia Salsabila Sipa (HP 085380728579).

## Lampiran 4. Informed Consent

Nama : [REDACTED]  
 Kelas :  
 Umur : 12 thn 11 bln  
 BB/TB : 47,7 kg / 151,9 cm  
 UMT 20,9

## INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran status gizi, pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan aktifitas fisik siswa Sekolah Menengah Pertama Advent Bandar Lampung tahun 2023" oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementrian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju/tidak setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya ingin maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal : 10 Mei 2023  
 Nama Responden : [REDACTED]

Tanda Tangan : [REDACTED] *(Signature)*

\*Coret yang tidak dipilih antara setuju dan tidak setuju

## Lampiran 5. Pengetahuan Gizi

**KUESIONER PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DIET GIZI SEIMBANG DI  
SMP ADVENT BANDAR LAMPUNG**

**A. Petunjuk Pengisian**

Pilihlah jawaban adalah B=Benar, S=Salah

1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan dibawah ini
2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat saudara yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia.
3. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan yang tertera dibelakang pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih.

**B. Data umum**

Nama Responden : XXXXXXXXXX

Umur responden : 12 Tahun / Laki-Laki / 02 / 06 / 2010

Kelas : 7A SMP

Pernahkah anda mendapatkan informasi tentang gizi seimbang?

Pernah

Tidak Pernah

Jika pernah dimana :

Petugas kesehatan

TV/Radio

Media cetak/majalah atau Koran

Dari orang lain atau tetangga

Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan yang tertera dibelakang pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Pengertian gizi seimbang adalah makanan yang mengandung semua zat-zat gizi terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin, lemak dan mineral.	✓	
2.	Tujuan penyusunan gizi seimbang yaitu terpenuhinya zat-zat gizi, penghematan tenaga dan waktu dan pengeluaran dana untuk kebutuhan bahan makanan.		
3.	Menurut pedoman gizi seimbang untuk mendapat kecukupan gizi yang seimbang cukup dipenuhi 1 jenis saja.		✓
4.	Karbohidrat dikenal sebagai zat gizi makro sumber "Bahan bakar" (energy) utama bagi tubuhm	✓	
5.	Protein diperlukan untuk sebagian besar proses metabolisme terutama pertumbuhan, perkembangan, dan merawat jaringan tubuh.	✓	
6.	Lemak sebagai sumber asam lemak esensial yang diperlukan oleh pertumbuhan sebagai suply energy yang berkadartinggi.	✓	
7.	Fungsi vitamin C merupakan Nutrisi yang larut dalam lemak esensial untuk mata, tulang dan pertumbuhan gigi.		✓
8.	Secara umum gizi seimbang dijabarkan kedalam 4 pilar yaitu makan makanan bervariasi, aktivitas fisik, senam, olahraga.	✓	
9.	Memilih dan mengkonsumsi makanan perlu diperhatikan sebagai berikut adekuat yang artinya makanan memberi zat gizi , seimbang dan murah.	✓	
10.	Kebutuhan gizi yang harus dipenuhi yaitu energy, kalsium, besi dan vitamin.	✓	
11.	Pesan dari gizi seimbang yaitu makanlah makanan untuk memenuhi kecukupan energy, makanlah makanan sumber zat besi, biasakan makan pagi.	✓	

Sumber : (Ema, 2018)

## Lampiran 6. Formulir Food Recall 24 jam individu

## FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : ... Pewawancara : Savia  
 Nama J. C. : ..... Tgl.wawancara: 10 Mei 2023

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
07.00	Air Putih	Air Putih	1 gelas	225 ml
07.30	Nasi Putih	Nasi Putih	3/4 Piring Besar	250 gr
	Ikan Goreng Sambal	Ikan Mas	1/2 Ptg sdg	60 gr
		Cabai Halus	1 sdm	20 gr
		Minyak kelapa Sawit	3/4 sdm	7 gr
	Tumis Sawi Bakso	Bakso Sapi	4 Blg sdg	60 gr
		Sawi Hijau	3 sdm	45 gr
		Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
		Air Putih		
08:10	Air Putih	Permen	1 PCS	5 gr
	Permen	Permen kiss		
09:50	Bubur Kacang Hijau	Kacang Hijau	5 sdm	55 gr
		Santan Air	1/2 gis	100 gr
		Gula Pasir	1 sdm	13 gr
		Gula Merah	1/2 sdm	7 gr
		Air Putih	1 gis	225 ml
		Nasi Putih	3/4 Prg Bsr	250 gr
12:10	Air Putih	Ikan Mas	1/2 Hg sdg	60 gr
	Nasi Putih	Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
	Ikan Arsik	Kacang Hijau	5 sdm	55 gr
		Santan Cdr	1/2 gis	100 gr
		Gula Pasir	1 sdm	13 gr
		Gula Aren	1/2 sdm	7 gr
		Air Putih	1 gis	225 ml
		Nasi Putih	3/4 Piring Bsr	250 gr
14:00	Bubur Kacang Hijau	Ikan Mas	1/2 Ptg sdg	60 gr
		Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
		Air Putih	1 gis	225 ml
19:00	Air Putih	Nasi Putih	1/2 Ptg sdg	60 gr
	Nasi Putih	Ikan Arsik	1/2 sdm	5 gr
	Ikan Arsik	Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
	Air Putih	Air Putih	1 gis	225 ml

Pewawancara,

## FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Pemilih : Chuska, S..... Pewawancara : Samia.....  
 Nama Lainnya : ..... Tgl. wawancara: 12 Mei 2023.....

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
06:00	Air Putih	Air Putih	1 g/s	221 gr
06:30	Nasi Putih	Nasi putih	3/4 Png bsr	210 gr
	Ayam Goreng	Ayam	1 Ptk dada Atas	60 gr
		Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
	Tumis Sayur	Sayur Kangkung	1 sdm	40 gr
		Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
09:16	Air Putih	Air putih	1 g/s	225 gr
	Nasi Putih	Nasi putih	1 Png sdg	200 gr
	Ayam Goreng	Ayam	1 tkg fil atas	40 gr
		Minyak kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr
	Air Putih	Air putih	1 g/s	225 gr
12:00	Chili Qtele	Qtele	1 Bks sdg	35 gr
13:30	Mie Sedap Gomeng	Mie Sedap Gomeng	1 Bks	80 gr
	Air putih	Air putih	1 g/s	225 gr
19:00	Nasi Goreng	Nasi Putih	1 Png sdg	200 gr
		Minyak goreng kelapa sawit	1/2 sdm	10 gr
		Kecap	1 sdm	10 gr

Pewawancara,

Sumber : Form Food Recall 24 jam

## Lampiran 7. Kuesioner Aktivitas Fisik PAL

**KUESIONER AKTIVITAS FISIK**

Ini adalah beberapa pertanyaan tentang kegiatan yang anda lakukan di sekolah, sebelum sekolah, setelah sekolah dan pada akhir pekan. Silakan menulis dalam tabel ini kegiatan atau olahraga yang biasanya anda lakukan. Berapa kali dalam seminggu biasanya anda melakukannya dan jumlah waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukannya. Jika anda tidak melakukan kegiatan yang terorganisir, silakan menulis "0" pada baris pertama tabel.

Nama :

Kelas :

No	Kegiatan	Frekuensi (kali/hari)	Durasi (jam)	Kategori <i>PAL</i>	Nilai <i>PAR</i>	Total
1.	Tidur (tidur siang dan tidur malam)	1	8 jam	1	1,00	540
2.	Tidur-tiduran (tidak tidur, duduk-duduk diam, dan membaca)	2	30 menit	2	1,20	72
3.	Duduk sambil menonton tv	3	30 menit	3	1,72	51,6
4.	Berdiam diri, beribadah, menunggu (berdiri), dan berhias	1	15 menit	4	1,50	22,5
5.	Makan dan minum	3	20 menit	5	1,60	96
6.	Jalan santai	-	-	-	-	-

7.	Belanja	-	-	-	-	-
8.	Mengendarai kendaraan	-	-	-	-	-
9.	Belajar	1	6 jam	6	2,50	900
10.	Melakukan pekerjaan rumah (bersih-bersih dan lain-lain)	-	-	-	-	-
11.	Setrika pakaian (duduk)	-	-	-	-	-
12.	Kegiatan berkebun	-	-	-	-	-
13.	Menulis dan mengetik	1	1 jam	13	1,30	78
14.	Mengerjakan tugas/PR	1	1 jam	14	1,60	96
15.	Olahraga (badminton)	-	-	-	-	-
16.	Olahraga (jogging, lari jarak jauh)	-	-	-	-	-
17.	Olahraga (bersepeda)	-	-	-	-	-
18	Olahraga (aerobik, berenang, sepak bola)	1	1 jam	18	2,50	450

Sumber : PAL, 2001

Lampiran 8. Data Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro

No	Jenis Kelamin	Nama	Angka Kecukupan Gizi Usia 13 – 15 Tahun															
			Asupan Energi (kkal)	AKG Energi (kkal)	Persentase Energi	Ket	Asupan Protein (g)	AKG protein (g)	Persentase Protein	Ket	Asupan Lemak (g)	AKG Lemak (g)	Persentase Lemak	Ket	Asupan KH (g)	AKG KH (g)	Persentase KH	Ket
1	Perempuan	An	1427	2050	69%	Kurang	51	65	78%	Kurang	61	70	87%	Kurang	266	300	89%	Kurang
2		El	2000		98%	Cukup	57		88%	Cukup	65		93%	Cukup	256		85%	Kurang
3		Ly	2025		99%	Cukup	48		74%	Kurang	80		114%	Lebih	278		93%	Cukup
4		Sh	1905		93%	Cukup	67		103%	Baik	82		117%	Lebih	268		89%	Kurang
5		Mo	1995		97%	Cukup	44		68%	Kurang	65		93%	Cukup	250		83%	Kurang
6		Ke	2770		135%	Lebih	72		110%	Baik	85		121%	Lebih	313		104%	Cukup
7		Ky	2513		123%	Lebih	81		125%	Baik	89		127%	Lebih	314		105%	Cukup
8		De	2071		101%	Baik	67		103%	Baik	89		127%	Lebih	321		107%	Cukup
9		Ce	2522		123%	Lebih	87		134%	Lebih	91		130%	Lebih	280		93%	Cukup
10		Shi	1720		84%	Cukup	69		106%	Baik	81		116%	Lebih	271		90%	Cukup
11		Ang	2531		123%	Lebih	61		94%	Cukup	80		114%	Lebih	290		97%	Cukup
12		Giv	2670		130%	Lebih	69		106%	Baik	88		126%	Lebih	340		113%	Lebih
13		Sw	2509		122%	Lebih	53		82%	Cukup	80		114%	Lebih	332		111%	Lebih
14		Gre	2516		123%	Lebih	55		85%	Cukup	81		116%	Lebih	271		90%	Cukup
15	Laki – laki	Alf	2911	2400	121%	Lebih	69	70	99%	Cukup	89	80	111%	Lebih	397	350	113%	Lebih
16		Gle	2930		122%	Lebih	93		133%	Lebih	90		113%	Lebih	397		113%	Lebih
17		Dev	2923		122%	Lebih	93		133%	Lebih	90		113%	Lebih	392		112%	Lebih
18		Che	2943		123%	Lebih	87		124%	Baik	91		114%	Lebih	396		113%	Lebih
19		Gil	2912		121%	Lebih	55		79%	Kurang	90		113%	Lebih	389		111%	Lebih
20		Dyo	1980		83%	Cukup	61		87%	Cukup	81		101%	Cukup	390		111%	Lebih
21		Chr	1890		79%	Cukup	71		101%	Baik	78		98%	Cukup	320		91%	Cukup
22		Chi	2015		84%	Cukup	67		96%	Cukup	76		95%	Cukup	340		97%	Cukup
23		Die	2220		93%	Cukup	82		117%	Baik	86		108%	Cukup	390		111%	Lebih
24		Ant	2937		122%	Lebih	92		131%	Lebih	89		111%	Lebih	389		111%	Lebih
25		Marr	2011		84%	Cukup	66		94%	Cukup	73		91%	Cukup	320		91%	Cukup
26		Ber	2444		102%	Baik	57		81%	Cukup	78		98%	Cukup	314		90%	Cukup
27		Mu	2809		117%	Lebih	65		93%	Cukup	80		100%	Cukup	370		106%	Cukup
28		Raf	2911		121%	Lebih	78		111%	Baik	90		113%	Lebih	389		111%	Lebih
29		Mar	2907		121%	Lebih	67		96%	Cukup	87		109%	Cukup	357		102%	Cukup
30		Phi	2915		121%	Lebih	58		83%	Cukup	78		98%	Cukup	392		112%	Lebih
31		Adi	2914		121%	Lebih	60		86%	Cukup	73		91%	Cukup	399		114%	Lebih
32		Ad	2909		121%	Lebih	78		111%	Baik	89		111%	Lebih	384		109%	Cukup
33		JR	2006		84%	Cukup	71		101%	Baik	86		108%	Cukup	392		112%	Lebih
34		Gge	2915		121%	Lebih	65		93%	Cukup	78		98%	Cukup	391		112%	Lebih
35		Sm	2932		122%	Lebih	77		110%	Baik	82		103%	Cukup	393		112%	Lebih
36		Ryh	2395		100%	Baik	55		79%	Kurang	72		90%	Cukup	390		111%	Lebih
37		Mtt	2511		105%	Baik	53		76%	Kurang	73		91%	Cukup	395		113%	Lebih
38		Pra	2905		121%	Lebih	57		81%	Cukup	57		91%	Cukup	394		113%	Lebih
39		Kan	2395		99%	Cukup	92		131%	Lebih	92		111%	Lebih	389		111%	Lebih

## Lampiran 9. Pengetahuan Siswa SMP Advent Bandar Lampung

Nama	Soal											Nilai
	0	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
An	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	54
El	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Ly	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	54
Sh	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Mo	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Ke	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	54
Ky	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
De	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	45
Ce	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	55
Shi	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	54
Ang	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	45
Giv	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Sw	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	54
Gre	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	36
Alf	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	36
Gle	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Dev	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Che	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	54
Gil	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	45
Dyo	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Chr	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	54
Chi	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Die	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	45
Ant	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	54
Marr	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Ber	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	54
Mu	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Raf	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	72
Mar	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	63
Phi	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	54
Adi	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Ad	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	81
JR	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	45
Gge	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Sm	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	45
Ryh	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	63
Mtt	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	54
Pra	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	36
Kan	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	36

### Lampiran 10. Data Siswa SMP Advent Bandar Lampung

Jenis kelamin	Nama	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan	Aktivitas
Perempuan	An	15 tahun 2 bulan	42,3	168	15	Gizi kurang	Kurang	Sangat Ringan
	El	14 tahun	40,9	158	16,0	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Ly	13 tahun 4 bulan	53,3	163	20,1	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Sh	14 tahun 9 bulan	54	167	19,4	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Mo	13 tahun 2 bulan	44	156	18	Gizi Baik	Cukup	Sangat Ringan
	Ke	13 tahun 2 bulan	55,4	150	24,6	Gizi Lebih	Kurang	Sangat Ringan
	Ky	13 tahun	52,3	156	21,5	Gizi Lebih	Cukup	Sangat Ringan
	De	14 tahun 5 bulan	57,2	158	22,9	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Ce	13 tahun 2 bulan	55,6	155,5	23,1	Gizi Lebih	Kurang	Ringan
	Shi	13 tahun 8 bulan	37,1	150	16,5	Gizi Baik	Kurang	Sangat Ringan
	Ang	13 tahun 2 bulan	42,4	148	19,3	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Giv	13 tahun 1 bulan	49,2	154	20,7	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Sw	13 tahun 8 bulan	44,5	153	19,0	Gizi Baik	Kurang	Sangat Ringan
	Gre	13 tahun 5 bulan	34,2	145	16,2	Gizi Baik	Kurang	Ringan
Laki – laki	Alf	13 tahun	33,7	144	16,2	Gizi Baik	Kurang	Sedang
	Gle	13 tahun	69,3	157,5	28,1	Obesitas	Cukup	Ringan
	Dev	13 tahun	56	159	22,2	Gizi lebih	Kurang	Sangat Ringan
	Che	13 tahun	47,7	151,4	20,9	Gizi lebih	Kurang	Sangat Ringan
	Gil	13 tahun	36,8	143,8	15,5	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Dyo	13 tahun 6 bulan	49,9	155	20,79	Gizi Baik	Cukup	Ringan
	Chr	13 tahun 3 bulan	50,2	167	18,05	Gizi Baik	Kurang	Sangat Ringan
	Chi	13 tahun	40,2	161,2	15,5	Gizi Baik	Kurang	Sangat Ringan
	Die	13 tahun 2 bulan	70,1	157	28,5	Gizi Lebih	Kurang	Sangat Ringan
	Ant	13 tahun	53,1	153	22,6	Gizi Lebih	Kurang	Ringan
	Marr	13 tahun 5 bulan	45,7	148	20,9	Gizi Baik	Cukup	Ringan
	Ber	13 tahun 7 bulan	46,7	169	16,38	Gizi Baik	Kurang	Ringan
	Mu	13 tahun 1 bulan	49,8	165	18,3	Gizi Baik	Cukup	Sedang
	Raf	13 tahun	67,6	162,5	25,6	Gizi Lebih	Cukup	Sangat Ringan
	Mar	13 tahun 11 bulan	48,7	155,5	20,1	Gizi Baik	Cukup	Sedang
	Phi	13 tahun 1 bulan	35	150	15,6	Gizi Baik	Kurang	Sangat Ringan
	Adi	15 tahun 2 bulan	42,3	168	15	Gizi Kurang	Kurang	Sangat Ringan
	Ad	13 tahun 8 bulan	72,4	173,4	24,2	Gizi Lebih	Baik	Sangat Ringan
	JR	13 tahun	58,4	157	23,6	Gizi Lebih	Kurang	Sangat Ringan
	Gge	13 tahun 11 bulan	50,5	172,2	16,9	Gizi Baik	Cukup	Ringan
	Sm	13 tahun 10 bulan	67,6	168,5	23,8	Gizi Lebih	Kurang	Sedang
	Ryh	13 tahun 1 bulan	36,8	151,5	16,0	Gizi Baik	Cukup	Sedang
	Mtt	13 tahun	47,7	161	18,4	Gizi Baik	Kurang	Sedang
	Pra	13 tahun 2 bulan	45,7	159	18,1	Gizi Baik	Kurang	Sedang
	Kan	13 tahun	39,2	136	21,2	Gizi Lebih	Kurang	Sangat Ringan

## Lampiran 11. Dokumentasi

	Pemantauan terhadap pengisian lembar kuesioner pengetahuan gizi
	Recall 24 jam
	Pengukuran tinggi badan

	Pengukuran berat badan
--	------------------------