

# LAMPIRAN

*Lampiran 1***LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bahwa bersedia dijadikan sebagai responden penelitian mahasiswa jurusan gizi politeknik kesehatan tanjungkarang dengan judul penelitian:

“Gambaran Perencanaan Menu, dan Cita Rasa Makanan Biasa Pasien Rawat Inap di RSUD Sepulau Raya Lampung Tengah Tahun 2023”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan agar dapat digunakan mestinya.

Lampung Tengah, 2023

Peneliti,

yang menyatakan,

**Fina setiani**

( ..... )

**2013411086**

**Lampiran 2**

**KUISSIONER DAN CHEKLIST  
PENELITIAN PROSES PERENCANAAN MENU  
DI RUMAH SAKIT DEMANG LAMPUNG TENGAH**

**A. Perencanaan Menu**

1. Siapa saja yang terlibat dalam perencanaan menu?
2. Berapa lama siklus menu yang digunakan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Demang Lampung Tengah?

**CHEKLIST**

NO.	Indikator	Standar Rumah Sakit Demang		Keterangan
		Ya	Tidak	
	Langkah- langkah Perencanaan Menu			
1.	Membentuk tim kerja			Sk-tim
2.	Menetapkan macam menu			
3.	Menetapkan siklus menu			
4.	Menetapkan pola menu			
5.	Menetapkan besar porsi			
6.	Mengumpulkan macam hidangan pagi, siang, malam pada satu putaran menu			
7.	Merancang format menu			
8.	Melakukan penilaian menu dan merevisi menu			
9.	Melakukan test awal menu			

Sumber: Kemenkes 2013

**Lampiran 3****KUISIONER CITA RASA MAKANAN**

Isi kuisisioner dengan pendapat anda, beri nilai untuk pilihan jawaban

Penilaian Hari ke-1

No.	Cita rasa makanan	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
1.	Warna makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
2.	Bentuk makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
3.	Besar porsi 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
4.	Rasa makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
5.	Aroma makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
6.	Tektur makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			

Sumber: (Sugiyono, 2006)

**Lampiran 4****KUISIONER CITA RASA MAKANAN**

Isi kuisisioner dengan pendapat anda, beri nilai untuk pilihan jawaban

Penilaian Hari ke-2

No.	Cita rasa makanan	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
1.	Warna makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
2.	Bentuk makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
3.	Besar porsi 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
4.	Rasa makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
5.	Aroma makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
6.	Tektur makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			

Sumber: (Sugiyono, 2006)

**Lampiran 5****KUISIONER CITA RASA MAKANAN**

Isi kuisisioner dengan pendapat anda, beri nilai untuk pilihan jawaban

Penilaian Hari ke-3

No.	Cita rasa makanan	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
1.	Warna makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
2.	Bentuk makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
3.	Besar porsi 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
4.	Rasa makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
5.	Aroma makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			
6.	Tektur makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik			

Sumber: (Sugiyono, 2006)

## Lampiran 6

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH</b> <b>RSUD DEMANG SEPULAU RAYA</b> Jalan Raya Lintas Sumatra Telp & Fax. ( 0725 ) 529828 GUNUNG SUGIH Kode Pos 34161	
		Gunung Sugih, 25 Oktober 2022
Nomor	800/ <sup>9635</sup> /D.a.VI.02/UPTD.RSUD-DSR/2022	Kepada,
Sifat	Segera	Yth Ketua Jurusan Gizi
Lampiran	-	Poltekkes Tanjung Karang
Perihal	<b>Izin Penelitian</b>	di- Tempat

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : **UM. 01.01/ILG/472/2022**, tanggal 07 Oktober 2022 Perihal Izin Penelitian, pada prinsipnya Rumah Sakit kami tidak berkeberatan untuk menjadi lahan penelitian mahasiswa Poltekkes Tanjung Karang Jurusan Gizi Tahun Akademik 2021/2022, yang melaksanakan Izin Penelitian atas nama :

Nama	Fina Setiani
NIM	2013411086
Judul	Gambaran Perencanaan Menu, Variasi Bahan Makanan dan Daya Terima Makanan Untuk Karyawan di Rumah Sakit Demang Lampung Tengah.

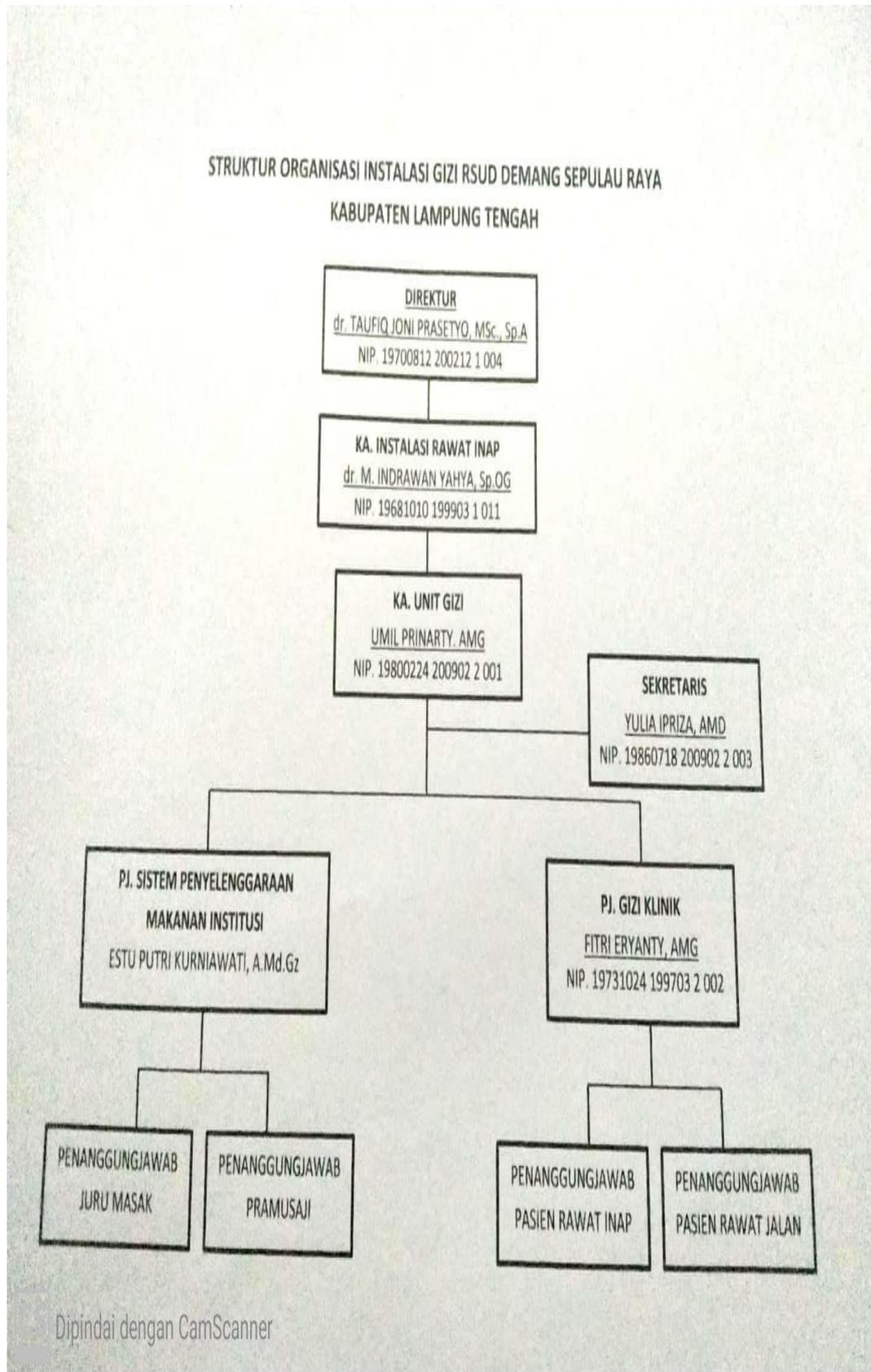
Demikian yang dapat kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



RSUD Demang Sepulau Raya  
 dr. TAUFIQ HONI PRASADIA, D.M.Sc., Sp.A  
 NIP. 19750912003121006


 Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 7



## Lampiran 8

## SIKLUS MENU 7 HARI PASIEN RSUD. DEMANG SEPULAU RAYA

HARI	SENIN	SELASA	RABU
<b>PAGI</b>	Nasi putih	nasi putih	nasi putih
	telur bumbu bali	telur semur	telur BB kuning
	tahu goreng tepung	tempe BB kuning	tahu goreng tepung
	tumis buncis + wortel + janten	kacang panjang + wortel	sayur bening bayam + wortel
	buah pisang	buah semangka	buah pisang
<b>EXTRA</b>	ayam goreng telur	ayam rica-rica	semur ayam
<b>SELINGAN</b>	Risol Sayuran / Roti isi Coklat	roti coklat	Pie buah
	Teh manis	Teh manis	sirup
	nasi putih	nasi putih	nasi putih
	ayam goreng tepung	ayam kecap	ayam goreng telur
	tempe bumbu tomat	tahu goreng tepung	tempe bumbu tomat
<b>EXTRA</b>	sop sayuran	sop sayuran (wortel, kentang bincis)	capcay bakso
	buah semangka	buah jeruk	buah semangka
	sop bakso	bakso bumbu saus tomat	bakso bumbu kacang
	Agar-agar	Roti isi pisang	bolu kukus
	Teh manis	sirup	teh manis
<b>SORE</b>	nasi putih	nasi putih	nasi putih
	rolade telur	ikan bumbu kemangi	ikan bumbu acar
	tumis labusiam + wortel	tumis tempe	perkedel tahu
	tahu bacem	bobor katu	sayur bobor bayam + wortel
	buah jeruk	buah pisang	buah jeruk
<b>EXTRA</b>	semur telur puyuh	sop telur puyuh	telur puyuh bumbu kuning

SIKLUS MENU 7 HARI PEGAWAI RSUD. DEMANG SEPULAU RAYA

HARI	JUMAT	SABTU	MINGGU
PAGI	nasi goreng	Nasi uduk	Nasi putih
	telur dadar	telur ceplok	sambal telur
	tahu goreng tepung	tempe kering	tahu kc. Panjang + teri
	timun	sambal tomat	timun
	kerupuk	timun	kerupuk
		kerupuk	
SIANG	nasi putih	nasi putih	nasi putih
	ayam bumbu kacang	opor ayam	ayam bumbu bali
	tahu goreng tepung	tempe mendoan	tempe mendoan
	tumis labu siam + wortel + teri	capcay bakso	sayur asem
		sambal terasi	
SORE	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih
	patin gulai pedas	lele goreng	sambal patin
	tumis kacang panjang + janten	tahu goreng tepung	tahu goreng tepung
	tempe mendoan	lalapan (timun, kol, terong)	sayur lodeh (kacang panjang, wortel, janten)
		sambal terasi	
doketr	ikan mas goreng	opor ayam	ayam bumbu bali

Gunung Sugih,  
KEPALA INSTALASI GIZI

UMIL PRINARTY. AMG  
NIP. 19800224 200902 2 001

Dipindai dengan CamScanner



SIKLUS MENU 7 HARI PASIEN RSUD. DEMANG SEPULAU RAYA

HARI	MINGGU
PAGI	nasi putih
	dadar telur
	tahu bola bola
	sayur bening oyong + wortel + janten
EXTRA	buah jeruk ayam rica-rica
SELINGAN	Pie
SIANG	Teh manis
	nasi putih
	ayam bumbu bali
	tempe mendoan
	sayur asem (kc panjang, labu siam, jagung manis)
	buah pisang
	bakso bumbu saus tomat
EXTRA	
SELINGAN	bolu kukus Teh manis
SORE	nasi putih
	ikan pindang
	tahu bumbu kuning
	tumis sawi wortel
EXTRA	buah semangka sop telur puyuh

Gunung Sugih,  
KEPALA INSTALASI GIZI

UMIL PRINARTY, AMIG  
NIP. 19800224 200902 2 001

**Lampiran 11**

R. Niungoi  
23

31

**Lampiran 1**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama [REDACTED]

Umur : 19 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa bersedia dijadikan sebagai responden penelitian mahasiswa jurusan gizi politeknik kesehatan tanjungkarang dengan judul penelitian: "Gambaran Perencanaan Menu, Variasi Bahan Makanan dan Cita Rasa Makanan Biasa Pasien Rawat Inap di RSUD Sepulau Raya Lampung Tengah Tahun 2023"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan agar dapat digunakan mestinya.

Lampung Tengah, 12 April 2023

yang menyatakan,

Peneliti,



**Fina setiani**  
2013411086

  
( [REDACTED] )

Poltekkes Tanjungkarang

CS Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 12

36

## Lampiran 6

## KUISIONER CITA RASA MAKANAN

Isi kuisisioner dengan pendapat anda, beri nilai untuk pilihan jawaban  
 Penilaian Hari ke-# 2

No.	Cita rasa makanan	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
1.	Warna makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	4	4	4
2.	Bentuk makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	3	3	3
3.	Besar porsi 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	3	3	3
4.	Rasa makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	3	3	3
5.	Aroma makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	3	3	3
6.	Tekstur makanan 1= Sangat tidak baik 2= Tidak baik 3= Cukup baik 4= Baik 5= Sangat Baik	3	3	3

Sumber: Muzdhalifah (2019)

Poltekkes Tanjungkarang



Dipindai dengan CamScanner

*Lampiran 13*

**DOKUMENTASI**



**Makan pagi**

**Makan siang**

**Makan Malam**



*Lampiran 14*

No	Nama Responden	Nama Ruangan	Umur	JK	Variasi BM			Bentuk Makanan			Warna Makanan			Tekstur Makanan			Rasa Makanan			Aroma Makanan		
					MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM
1	No	Beliuk	27	P	4	4	4	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4
2	Fa	Nunyai	18	P	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
3	Mi	Nunyai	40	L	4	3	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4
4	Sr	Beliuk	29	P	4	3	4	4	5	3	4	5	3	4	5	5	4	5	4	4	5	4
5	Me	Beliuk	29	P	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	Sa	Nyerupa	19	L	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	3	5	4
7	Al	Nyerupa	14	L	5	4	3	4	5	3	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4
8	Nu	Nunyai	30	P	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
9	Ve	Nunyai	19	P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	Si	Nunyai	32	P	4	5	4	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	3	4	5	5
11	Nv	Beliuk	27	P	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
12	Fn	Nunyai	18	P	5	5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	Ms	Nunyai	40	L	4	5	4	3	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	3
14	MI	Beliuk	29	P	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	Sr	Nunyai	32	P	4	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	5	3	5	4	4	5	3
16	Fi	Nunyai	18	P	3	5	4	3	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4
17	Mr	Nunyai	40	L	3	5	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	3	5	4	4	5	5
18	Si	Beliuk	29	P	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
19	Mi	Beliuk	29	P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	Sk	Nyerupa	19	L	4	5	4	5	4	4	5	4	3	4	5	4	3	5	5	4	5	5
21	Av	Nyerupa	14	L	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3

No	Nama Responden	Nama Ruangan	Umur	JK	Variasi BM			Bentuk Makanan			Warna Makanan			Tekstur Makanan			Rasa Makanan			Aroma Makanan		
					MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM	MP	MS	MM
22	Nr	Nunyai	30	P	4	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4
23	Vn	Nunyai	19	P	5	4	4	3	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	3	5	4