

DAFTAR PUSTAKA

- A. Alfitasari, FF Dieny AT. (2019). Perbedaan Asupan Energi, Makronutrien, Status Gizi dan VO₂ Maks Antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama. *Media Gizi Indones.*
- Alhamda, S., & Sriani, Y. (2015). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Deepublish
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anindita Dwi Tamia. (2011). Hubungan Persepsi Body Image dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Atlet Senam dan Renang di Sekolah Atlet Ragunan Jakarta. Bogor
- Antonio, J., Kalman, D., Stout, J.R., Greenwood, M., Willoughby, D.S., & Haff, G.G. (Eds.). (2009). *Essentials of sports nutrition and supplements. USA: Humana Press.*
- Arizaldi, A. Z. (2020). Pembangunan Olahraga Ditinjau Dari Sport Development Index: Aspek Partisipasi Dan Kebugaran Jasmani Masyarakat Guna Peningkatan Kualitas Pendidikan Jasmani Di Kota Magelang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1(1).
- Busran. (2014). Pengaruh Latihan Sit-up Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester IV Kelas C. [Skripsi] Univ Negeri Gorontalo.
- Depkes RI. (2005). *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Kesehatan Komunitas.
- Depkes. (2007). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, No: 747/Menkes/SK/VI/2007. Tentang Pedoman Operasional Keluarga Saadar Gizi di Desa Siaga.
- ES Bagustila, Sulistiyani IN. (2015). *Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United (Skripsi)*. Universitas Jember.
- Faruq, M. M. Al, & Adiningsih, S. (2017). Pola Konsumsi Energi, Protein, Persen Lemak Tubuh dan *Aerobic Endurance* Atlet Renang Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 117–122. <https://doi.org/10.20473/MGI.V10I2.117-122>
- Febri Yudi Irianto dan Faridha Nurhayati. (2013). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Kebugaran Jasmani (Studi pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kediri). *J Pendidik Olahraga dan Kesehat.*
- G. Shaw. KT Boyd. LM Burke. A Koivisto. (2014). *Nutrition for Swimming. Int J Sport Nutr Exerc Metab.*

- G. Shaw. KT Boyd. LM Burke. A Koivisto. (2020). Asupan Makanan, Status Gizi dan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Renang, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Semarang. UPTD Puskesmas Mandiraja 2 Banjarnegara, Jurnal Riset Gizi, Vol.8 No.1
- Hapsari, R., & Sakti, H. (2016). Hubungan Antara Presepsi Terhadap Gaya Kepemimpinan Pelatihan Dengan Efikasi Diri Pada Atlet Teakwondo Kota Semarang. Jurnal Empati, 5 (2), <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Karinta Ariani Setiaputri, M. Zen Rahfiludin, Suroto. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Persentase Lemak Tubuh dan Aktifitas Fisik Dengan Kebugaran jasmani Pada Atlet Renang, Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 5, Nomor 3,(ISSN: 2356-3346). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2014 tentang Upaya Perbaikan Gizi*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Penduan Pendampingan Gizi Pada Atlet*, Jakarta.
- Larasati Dwi Meirina, Yuliana Serli. (2020), Asupan Makanan, Status Gizi dan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Renang. Jurnal Riset Gizi, Vol.8 No.1.
- Lätt, E., Jürimäe, J., Mäestu, J., Purge, P., Rämson, R., Haljaste, K., Keskinen, K. L., Rodriguez, F. A., & Jürimäe, T. (2010). *Physiological, biomechanical and anthropometrical predictors of sprint swimming performance in adolescent swimmers. Journal of Sports Science and Medicine.*
- M. Baranauskas. (2016). *Long Term Carbohydrate Intake and the Effect on Endurance Performance in Collegiate Distance Runners (Thesis). The Graduate Faculty of the University of Akron.*
- Maglischo, Ernest W. (2003). *Swimming Fastest. USA. Human kinetics*
- Maughan, R.J. (2000). *Nutrition in sport volume VII of encyclopaedia of sport medicine. Oxford: Blackwell Science.*
- MHST Penggalih, M. Juffrie, T. Sudargo ZS. (2017). *Correlation between Nutritional Status and Lifestyle for Youth Soccer Athlete Performance: A Cohort Study*. Pakistan J Nutr.
- MP. Sahara NWAC. (2019). *Kualitas Diet dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Remaja di Kota Semarang*. J Nutr Coll.

- Muhammad Irfan & Dita Yuliastrid. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Anak Didik Club Renang Todak Sidoarjo Berdasarkan GPAQ, dan IMT Selama Pandemi *covid 19*, Universitas Negeri Surabaya, Jurnal Kesehatan Olahraga Vol. 09
- N. Amin, H. Susanto, MZ Rahfiludin. (2017). Pengaruh Penambahan Maltodekstrin dalam Minuman Elektrolit terhadap Daya Tahan Jantung Paru Atlet Sepak Bola. *Gizi Indones.*
- Novia Rachma Putri & Devieka Rhama Dhanny. (2021). *Litterature Review: Konsumsi Energi, Protein, dan Zat Gizi Mikro dan Hubungannya Dengan Performa Atlet*, Universitas Negeri Semarang, Sport and Nutrition Journal, Vol. 3, No. 2.
- Nurhaedah, Dachlan, D. M., & Nawir, N. (2013). Status Gizi Antropometri Dan Status Hemoglobin siswa sekolah sepak bola Anyelir dan sekolah sepak bola Bangau Putra Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia.*
- Ode, L., Malik, A., Sirajuddin, S., & Najamuddin, U. (2012). Gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap status gizi siswa SD Inpres 2 Pannamu Makasar. *Jurnal Kesmas*, 2(3), 21–24. http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/4324/LAODEA_BDULMALIK_K2108101.pdf?sequence=
- R Navaneetha. A Suvidha. (2016). Penilaian Status Gizi Perenang Rermaja Reguler (13-18 Years). *Terapi Nutrisi Olahraga.*
- Rahfiludin, M. Z., Aruben, R., & Setiaputri, K. A. S. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Dan Kebugaran Jasmani Atlet Renang Klub Tcs Semarang. *Hang Tuah Medical Journal*, 15(2), 165-176.
- Rahfliudin, MZ ., Aruben, R., & Septiaputri, Kas (2018). Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin dan Kebugaran Jasmani Atlet Renang Klub TCS Semarang. *Jurnal Kesehatan Hang Tuah* , 15 (2), 165–176. Diambil dari <https://journal-medical.hangtuah.ac.id/index.php/jurnal/article/view/31>
- Rahmawati, N. (2018). Tingkat kepuasan santri terhadap kualitas dan layanan makanan di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta. *Skripsi, Program St* (Fakultas Teknik), Universitas Negeri Yogyakarta.
- Refiana Putri Sukmajati. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa di UKM Sepakbola UNY. [Skripsi] Univ Muhammadiyah.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik : Jbm*, 12(2), 110–116.

- Rusdi, Z. A. (2016). Survei Kebugaran Jasmani Atlet Renang Usia 10-12 Tahun, .Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(1), 38-45
- S. Potgieter DLIL. (2011). *Body composition, Dietary Intake and Supplement use among Triathletes Residing in the Western Cape*. SAJSM.
- SA Andani NW. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (citrus sinensis) terhadap Nilai VO2 maks Atlet Sepak Bola di Gendut Dony Training Camp (GDTC) Salatiga. J Gizi Indones.
- Santosa Giriwijoyo. (2005). *Manusia Dan Olahraga*. Bandung: Penerbit ITB.
- Santosa Giriwijoyo. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya;
- Subagyo. (2017). *Pendidikan Olahraga Renang dalam Perspektif Aksiologi*. Yogyakarta. Karang Malang.
- Surbakti, S. (2010). Asupan bahan makanan dan gizi bagi atlet renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(02), 108-122.
- Sunita Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa, I D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi (E. & A. C. A. Rezkina (ed.); 2nd ed.)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- T.F Gulhane. (2015). *Five Important Types of Swimming Stroke: Review Paper*. *Int J Phys Educ Sport Heal*.
- Tiara, I., C., N. & Supriyono. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik dan Komposisi Tubuh Atlet Cabor Renang pada Masa New Normal di Club AAC (*Abdul Aquatic Course*) Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2 (Edisi Khusus 1).
- Viviana, S., & Sefrina, L. R. (2022). Korelasi Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terhadap Performa Dan Kebugaran Atlet. *Journals of Ners Community*.
- Wardhani, A. R., & Supriyono, S. (2021). Minat Dan Motivasi Siswa Terhadap Pembelajaran Renang Di Sd Al-Irsyad Al-Islamiyyah Kota Pekalongan Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1).
- Welis, W., & Syafrizal, S. (2009). *Gizi dan Olahraga*.
- Yulianti, D. A. (2016). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Atlet Taekwondo Koguryo Manahan Surakarta. 0271, 1–13