

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden *post* operasi di ruang rawat inap RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023 dengan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki yaitu berjumlah 21 responden (52,50%), usia terbanyak adalah berumur 50 – 80 Tahun berjumlah 33 responden (82,50%), pendidikan responden terbanyak adalah berpendidikan Menengah Pertama dan Kuliah yaitu sebanyak 21 responden (67,5%), responden yang memiliki pekerjaan terbanyak berjumlah 32 responden (80%) dan jenis operasi terbanyak Mayor 29 responden (72,50%).
2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga pada pasien *post* operasi adalah mayoritas mendapatkan dukungan yang baik yaitu sebanyak 35 responden (87,50%) di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro tahun 2023
3. Distribusi frekuensi pada mobilisasi dini pada pasien *post* operasi di ruang rawat inap RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023 adalah mayoritas mampu menerapkan mobilisasi secara mandiri sebanyak 32 responden (80%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi di ruang rawat inap RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023 yaitu dengan nilai p -value = 0,000 ($< 0,05$).

B. **Saran**

1. **Bagi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan tidak hanya mengajarkan pasien untuk mobilisasi dini tetapi lebih memperhatikan faktor - faktor yang dapat mempengaruhi penerapan mobilisasi dini seperti pengetahuan/pendidikan

2. **Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. **Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian ini mengenai hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi di ruang rawat inap RSUD Jendral Ahmad Yani Metro, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memerhatikan faktor lain yang berhubungan dengan penerapan mobilisasi dini, seperti pengetahuan/ pendidikan kesehatan.