

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian penelusuran pustaka atau studi kepustakaan yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada di perpustakaan seperti dokumen, buku, majalah, kisah-kisah sejarah dan lain-lain. Penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal penelitian yang berkaitan dengan Hubungan Asupan B12 dan Vitamin C dengan Anemia pada Remaja putri. Dalam penelitian ini terdapat variabel bebas yaitu Asupan B12 dan Vitamin C, Serta Variabel terkait yaitu Anemia pada remaja putri.

#### **B. Subyek Penelitian**

Subjek penelitian adalah sumber tempat memperoleh keterangan penelitian atau lebih tepat dimaknai dengan sebagai seseorang atau sesuatu yang mengenyainya ingin diperoleh keterangan. Subjek penelitian sebagai individu, benda atau organism yang dijadikan sumber informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan dan penelitian. Subyek pada penelitian ini adalah remaja putri.

#### **C. Sumber Data**

Data-data yang ada di dalam penelitian ini bersumber dari Buku, Jurnal, dan Situs Internet yang berkaitan dengan topik penelitian. Sumber data dipilih melalui melalui limit atau filter pada saat pencarian yaitu artikel ataupun jurnal full PDF yang diterbitkan pada jangka tahun 2018 hingga tahun 2023. Jurnal diperoleh sebanyak 12 jurnal.

Jurnal yang digunakan jurnal Indonesia serta merupakan artikel ataupun jurnal yang tidak berbayar yang diperoleh melalui pencarian pada beberapa *search engine* terpercaya, antara lain yaitu google scholar dan google cendikia.

Berikut ini jurnal penelitian yang menjadi sumber literature berdasarkan variabel yang akan diteliti yaitu:

**Tabel 4.**  
Karakteristik Data Penelitian

No.	Peneliti	Tahun	Lokasi	Jurnal Penelitian	Partisipan	Metode
1.	Farinendya Arnoveminisa, Muniroh Lailatul & Buanasita Annas	2019	Surabaya	Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dan siklus menstruasi dengan anemia pada remaja putri	78	<i>Cross sectional</i>
2.	Fithria, Junaid & WaOde Siti Sarmin	2019	Sulawesi Tenggara	Hubungan antara asupan zat gizi dengan kejadian Anemia pada remaja putri SMA Negeri 1 Barangka	57	<i>Cross sectional</i>
3.	Yanti Erlania, Lusiana Tamba 2019	2019	Pekan Baru	Asupan zat gizi dan anemia pada remaja putri di salah satu SLTP kota pekan baru	57	<i>Cross sectional</i>
4.	Ni'matush Sholihah, Sri Andari & Bambang Wirjatmadi	2019	Surabaya	Hubungan tingkat konsumsi protein, Vitamin c, zat besi dan asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 4 Surabaya	44	<i>Case control</i>
5.	Marlenywati & Sari Kurniasih	2020	Pontianak	Hubungan antara zat gizi, konsumsi kopi, teh, obat cacing dan tablet Fe saat haid dengan kadar Hb siswi SMA Negeri 2 Pontianak	187	<i>Cross sectional</i>

No.	Peneliti	Tahun	Lokasi	Jurnal Penelitian	Partisipan	Metode
6.	Kartika Pibriyanti, Lola Zahro & Hafidhotun Nabawiyah	2020	Ponorogo Jawa Timur	Relationship between micronutrient and anemia incidence in adolescents at Islamic boarding school	92	<i>Case control</i>
7.	Syifana Fauziah & Nur Setiyawati Rahayu	2020	Tangerang	Faktor-faktor yang berhubungan dengan status anemia pada remaja putri di kampung cariu Tangerang	44	<i>Cross sectional</i>
8.	Cut Nabila Sadrina, Nunung Sri Mulyani (2021)	2021	Aceh	Asupan protein, zat besi dan vitamin c dengan kejadian anemia pada mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh	48	<i>Cross sectional</i>
9.	Netta Merdianti Putri, Dodik Briawan, Yayuk Farida Baliwati	2021	Temanggung	Faktor resiko anemia pada anak sekolah dasar di Temanggung	318	<i>Cross sectional</i>
10.	Agil Dhiemitra Aulia Dewi, Faurina Risca Fauzia & Tri Dyah Astuti (2022)	2022	Yogyakarta	Pengetahuan Gizi, Asupan vitamin c dan zat besi kaitannya dengan anemia remaja putri di Bantul, daerah istimewa Yogyakarta	186	<i>Cross sectional</i>

No.	Peneliti	Tahun	Lokasi	Jurnal Penelitian	Partisipan	Metode
11.	Kartika Yuliani, Pratiwi Hariyani, Farah Nuriannisa & Rizki Nurmalya Kardina	2022	Lamongan	Studi tentang anemia dan faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada siswi SMAN 1 Mantup Lamongan	60	<i>Cross sectional</i>
12.	Wanda Lasepa, Any Tri Hendarini & Lira Mufti Azzhari Isnaeni 2023	2023	Riau	Hubungan antara asupan gizi dan anemia pada remaja putrid di MTS Muhammadiyah Penyasawan	60	<i>Cross sectional</i>

## **D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

### **1. Kriteria Data**

Agar data yang terkumpul dapat sesuai dengan tujuan penelitian, maka diperlukan kriteria Data. Adapun data pada Penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Tahun publikasi berkisar antara tahun 2018 hingga tahun 2023 (lima tahun terakhir). Dengan menetapkan beberapa kata kunci yaitu Asupan B12 dan Vitamin C.
- b. Subjek yang diteliti merupakan Remaja putri

### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dalam Penelitian ini dilakukan dengan metode dokumentasi.hal tersebut sesuai denga pendapat Arikunto (2010) Dokumentasi merupakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan. Dilakukan dengan cara mencari data melalui Buku, Catatan, Makalah, Artikel ataupun Jurnal yang berkaitan dengan hal-hal atau variabel penelitian. Pada penelitian ini data yang digunakan adalah Jurnal penelitian yang diterbitkan 5 tahun terakhir (2018-2023).

## **E. Analisis Data**

(Mirzaqon, & purwoko, 2017) mengemukakan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian kepustakaan bisa dengan metode analisis isi (content analysis).menyatakan analisis isi adalah sebuah alat Penelitian yang difokuskan pada Konten aktual dan fitur internal media.