

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Ely. Eko. *Hubungan antara Asupan Zat Gizi Energi, Protein, Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen*. Pros. Semin. Nas. dan Present. Hasil-Hasil Penelit. Pengabd. Masy. Hub.1, 60–69 (2016).
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita 2016. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Aini, E. N. 2020. ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Upaya Penanganan Anemia Pada Remaja di SMAS Unggulan BPPT Darus Sholah Jember’. *Jurnal Idaman*, 4(2), pp.77-83
- Anggreani, N. (2020) ‘Analisis Kadar Vitamin C Pada Jeruk Lokal di Provinsi Bengkulu’, *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 7(2), Pp. 270–276.
- Barasi, Mary .2007. *At a Glance ILMU GIZI*. Jakarta: Erlangga
- Basith, dkk. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1-10.
- BKKBN. 2016. *Data Survei Kesehatan Reproduksi Indonesia*. Jakarta.
- Briawan, Dodik. *Anemia masalah gizi penelitian kesehatan*. Jakarta: EGC; 2013.
- Cynthia, A., Sholicha, & L. M. *Hubungan Asupan Zat Besi , Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik*. 14, 147–153 (2019).
- Dedi Supriadi, Teguh akbar budiman, Galih jantika, Suharjiman. 2022. Kejadian anemia berdasarkan energi, vitamin B6, vitamin B12 vitamin c dan keragaman makanan pada anak sekolah dasar di mi pui kota cimahi.vol.12 no (1). *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.6.Rizkiawati. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hb dalam Darah Tukang Becak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*. 2012; 1 (2): 27-31.

- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. (2022). *Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Eka, dkk. 2019. *Hubungan Status Gizi Remaja terhadap Kejadian Anemia pada Remaja putri di SMPN 02 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu*, Dosen Podi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengairan.
- Ersila, W. and Prafitri, L.D. 2017. 'Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja di Kabupaten Pekalongan'. *Implementasi penelitian dan Pengabdian Masyarakat Untuk Peningkatan Kekayaan Intelektual*, (September), pp. 635-641. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/viewFile/2934/2857>.
- Fentie, K., Wakayo, T. dan Gizaw, G. 2020. *Prevalence of Anemia and Associated Factors among Secondary School Adolescent Girls in Jimma Town , Oromia Regional State , Southwest Ethiopia*. *Anemia*.Vol. 2020: 1– 11.
- Fikawati, S., Syafiq, A., Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers; 2017
- Fitri, dkk. 2019. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Palalawan Tahun 2019, Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Ika, Nanda., A. dkk. 2022. Analisis Asupan Zat Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enchanger dan Inhibitor Zat Besi berdasarakan Status Anemia pada Santriwati. Vol.11 (2). *Journal Of Nutrition College*.
- Kaimudin, 2017. *Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari tahun 2017*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo: Kendari
- Kathleen Mahan, L. and Raymond, J. L. 2017. *Krause's Food & The Nutrition Care Process*. Missouri: Elsevier.
- Julachea. 2020. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. Vol 2(2).
- Kathleen Mahan, L. dan Raymond, J. L. 2017. *Krause's Food & The Nutrition Care Process*. Missouri: Elsevier.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur(WUS)*.

- Kemenkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019. Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta : Kemenkes RI
- Krishna, dkk. 2019. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019*. Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat.
- Lasepa, W., Hendarini, A. T., & Isnaeni, L. M. A. (2023). Hubungan Antara Asupan Gizi dan Anemia pada Remaja Putri di MTS Muhammadiyah Penyasawan. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1), 40-44.
- Mahajan, dkk. (2019). *Effect of imbalance in folate and vitamin B12 in maternal/parental diet on global methylation and regulatory miRNAs*. Scientific Reports. 9:17602 <https://doi.org/10.1038/s41598-019-54070-9>
- Mulyani, Nunung, dkk . (2021). Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal GIZIDO*, 13(1 Mei), 33-41.
- Nafisah, dkk. 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Vol. 3(2). *Journal of Holistics and Health Sciences*
- Nuraeni, R. et al. 2019. ‘Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar”’. *Journal of Community Engagement*, 5(2), p. 200. doi: 10.22146/jpkm.40570.
- Nurbaya Siti, dkk. 2019. *Cerita Anemia*. Jakarta: UI Publishing
- Notoatmodjo, Soekidjo . 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Permanasari, dkk. 2021. *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Pradanti, dkk. *Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes*. J. Gizi 4, 24–49 (2015).
- Pratiwi, E. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTs Ciwandan Cilegon Banten Tahun 2005*. (UIN Syarif Hidayatullah, 2016).
- Proverawati. Atikah, Asfuah. Siti. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*

- Putrianti, Briawan, dkk. 2019. 'Deteksi Dini Penyakit Anemia pada Remaja di posyandu Remaja Dusun Biru Sleman Yogyakarta'. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 1(2), pp.14-21.
- Putri, N. M., Briawan, D., & Baliwati, Y. F. (2021). Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 33-45.
- Pibriyanti, Kartika, dkk. (2021). Relationship between micronutrient and anemia incidence in adolencents at Islamic boarding school. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(3), 130-135.
- Rahayu, A et al. 2019. *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja*.
- Ramayulis, Rita. 2016. *Diet Untuk Penyakit Komplikasi*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Sari, et al. 2020. 'Deteksi Dini Anemia pada Remaja di Pulau Nguan Kecamatan Galang Kota Batam Tahun 2020'. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (PAMAS)*, 4(1), pp. 1-9. Available at [:http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/PAMAS/article/view/767](http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/PAMAS/article/view/767).
- Sholihah, Ni'matush, dkk . (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya Correlation between Consumption Level of Protein, Vitamin C, Iron and Folic Acid with Anemia among Female Teenagers at SMAN*. *Amerta Nutr*, 3 (3), 135–141.
- Sudargo, T. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sumbono, A. (2016). *Vitamin Seri Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Tyas Permatasari, dkk. 2020. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor. Vol 4(2). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Tamba, Lusiana. (2019). Asupan Zat Gizi Dan Anemia Pada Remaja Putri Di Salah Satu Sltp Kota Pekanbaru. *Jurnal Media Kesehatan*, 12(2), 73-81.

WHO. The Global Prevalence Of Anemia in 2011. Geneva : World Health Organization, 2015.

Yuliani, Kartika., dkk. (2022). Studi tentang anemia dan faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada siswi SMA N 1 Mantup Lamongan. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 102-108.

Yuniarti, Eka, dkk. 2023. *Vitamin*. Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Zidni, dkk et al.,2018. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan MediaAplikasi Mobile “Stop Anemia” Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Menegah Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tridadi Kabupaten Sleman.