

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian Gambaran Faktor Eksternal dan Daya Terima Di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran ketepatan waktu distribusi makanan di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 menurut responden dengan rata-rata (66.1%) dapat disimpulkan bahwa tidak tepat Menurut Depkes RI, jika sesuai ketentuan jadwal waktu $\geq 90\%$ waktu penyajiannya tepat, jika tidak sesuai $< 90\%$ maka waktu makan tidak tepat
2. Gambaran sikap penyaji di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 menurut responden masuk dalam kategori tidak ramah dengan rata-rata skor (55%).
3. Gambaran penampilan Makanan di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 menurut responden masuk dalam kategori kurang menarik dengan rata-rata skor (69.75%).
4. Gambaran cita rasa makanan di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 menurut responden masuk dalam kategori kurang enak dengan rata-rata skor (70.4%).
5. Gambaran daya terima makan sehari di Asrama Muslimat Pondok Pesantren Alfatah Natar Tahun 2023 didapatkan hasil bahwa daya terima makanan tidak baik dengan rata-rata makanan sehari yaitu 71.37%.

B. Saran

1. Pihak asrama perlu melakukan monitoring cita rasa agar rasa makanan yang diselenggarakan untuk sisa-siswi asrama tetap terjaga.
2. Pihak asrama perlu melakukan peninjauan untuk membuat siklus menu, standar porsi, dan standar bumbu, agar makanan dapat lebih diterima oleh siswa-siswi asrama dan tidak kurangnya porsi makanan yang disajikan.
3. Waktu distribusi makan juga perlu diperhatikan karena hal ini juga berpengaruh terhadap daya terima makan siswi, waktu distribusi harus sesuai dengan jadwal tidak boleh kurang dan tidak boleh melebihi waktu yang telah ditetapkan.
4. Dalam aspek penilaian makanan perlu adanya keanekaragaman penggunaan bahan makanan pada setiap makanan yang disajikan pada setiap siswi terutama untuk jenis sayur, karena daya terima paling rendah terhadap pada jenis makanan sayuran.