

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, Adapun disimpulkan sebagai berikut :

1. Putu ayu dengan penambahan tepung kacang kedelai dan tepung kacang hijau yang paling disukai adalah formula 3 dengan penambahan tepung kacang kedelai sebanyak 35% dan tepung kacang hijau sebanyak 15%. Semua sampel disukai oleh panelis baik dari segi warna, rasa, aroma, tekstur dan penerimaan keseluruhan.
2. Kandungan gizi dengan perhitungan TKPI dan uji laboratorium, putu ayu formula 3 per porsi (3 buah) berdasarkan TKPI dan uji protein memiliki kandungan gizi, energi 108,21 kkal, protein 4,13 g, lemak 3,55 g, karbohidrat 17,81 g dan natrium 61,05 g. Perhitungan uji laboraorium memiliki kandungan protein sebesar 3,80 g.
3. Harga jual putu ayu dengan penambahan tepung kacang kedelai dan tepung kacang hijau yang paling disukai yaitu Rp 1.250 per buah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan kandungan protein pada putu ayu penambahan kacang hijau bisa diganti mengguankan kacang merah karena mengandung lebih tinggi protein.
2. Perlu dilakukan uji laboratorium untuk mengetahui kandungan natrium pada produk putu ayu.