

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Produk *Snackbar* Muesli substitusi Tepung kacang hijau yang paling disukai berdasarkan penilaian aspek warna, rasa, aroma, tekstur, dan penerimaan keseluruhan yaitu formula 1 dengan substitusi Tepung kacang hijau sebesar 20%. Namun untuk semua formula masuk kedalam kategori disukai oleh panelis.
2. Kandungan Gizi *Snackbar* Muesli substitusi Tepung kacang hijau yang paling disukai yaitu formula 1 per porsi 30 gram memiliki kandungan Gizi energi 152,71 kkal, protein 2,55 gr, lemak 4,7 gr, karbohidrat 24,7 gr, Serat 1,7 gr berdasarkan TKPI 2017. dan Protein berdasarkan uji laboratorium menggunakan metode Kjeldahl yaitu 4,6 gr per 100 gr *Snackbar* sedangkan untuk per porsi yaitu 1,4 gr.
3. Kontribusi protein pada produk belum bisa memenuhi kebutuhan protein remaja putri dibandingkan *Snackbar* komersil yang memiliki protein lebih tinggi yaitu 1,5 per 24 gr sehingga *Snackbar* Muesli substitusi tepung kacang hijau hanya dijadikan sebagai alternatif snack.
4. Harga jual *Snackbar* Muesli substitusi Tepung kacang hijau yang paling disukai yaitu formula 1 dengan harga Rp 5.000 per porsi 30 gram.

B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya perlu menambahkan bahan pangan sumber protein tinggi yaitu kacang-kacangan seperti kacang hijau atau kacang kedelai untuk meningkatkan protein pada *Snackbar*
2. Pada penelitian selanjutnya untuk semua formula dapat diuji di laboratorium untuk mengetahui nilai gizi protein pada produk *Snackbar* Substitusi tepung kacang hijau.