

## DAFTAR ISI

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>            | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                        | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                         | <b>iii</b> |
| <b>KATA PENGATAR</b>                             | <b>iv</b>  |
| <b>BIODATA PENULIS</b>                           | <b>vi</b>  |
| <b>ABSTRAK</b>                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                              | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                             | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                           | <b>xi</b>  |
| <br>                                             |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                         | <b>1</b>   |
| A`Latar Belakang                                 | 1          |
| B.Rumusan Masalah                                | 2          |
| C.Tujuan                                         | 2          |
| D.Manfaat                                        | 3          |
| E.Ruang Lingkup                                  | 3          |
| <br>                                             |            |
| <b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>                    | <b>5</b>   |
| A.Definisi <i>Gout</i>                           | 5          |
| B.Tinjauan Umum Tentang Pola Makan               | 10         |
| C.Tinjauan Umum Tentang Aktivitas Fisik          | 16         |
| D.Tinjauan Umum Tentang Indeks Massa Tubuh (IMT) | 18         |
| E.Kerangka Teori                                 | 21         |
| F.Kerangka Konsep                                | 22         |
| G.Definisi Operasional                           | 23         |
| <br>                                             |            |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                 | <b>27</b>  |
| A.Rancangan Penelitian                           | 27         |
| B.Subjek Penelitian                              | 27         |
| C.Lokasi dan Waktu Penelitian                    | 29         |
| D.Instrumen Pengumpulan Data                     | 29         |
| E.Pengolahan Data dan Analisis data              | 30         |
| <br>                                             |            |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>               | <b>36</b>  |
| A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian                | 36         |
| B.Hasil                                          | 39         |
| C.Pembahasan                                     |            |
| <br>                                             |            |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                | <b>49</b>  |
| A.Kesimpulan                                     | 49         |
| B.Saran                                          | 50         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                            | <b>51</b>  |
| <b>LAMPIRAN</b>                                  | <b>55</b>  |

## DAFTAR TABEL

|         | Halaman                                                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tabel 1 | Klasifikasi IMT 24                                                                                                                                                                 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional 28                                                                                                                                                            |
| Tabel 3 | Klasifikasi Responden 40                                                                                                                                                           |
| Tabel 4 | Distribusi frekuensi asupan purin, aktivitas fisik, status gizi, kadar asam urat pada pasien penderita asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Tebu Lampung Barat Tahun 2023 41 |
| Tabel 5 | Distribusi hubungan status gizi berkaitan dengan asupan lemak pada pasien penderita Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Tebu Lampung Barat Tahun 2023 42                    |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori  | 26 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep | 27 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Naskah PSP                                         | 59      |
| <i>Lampiran 2 Form Informen Consen</i>                        | 61      |
| Lampiran 3 Lembar Pengukuran Status Gizi                      | 62      |
| Lampiran 4 Formulir Food Recall 24 jam                        | 63      |
| Lampiran 5 Lembar Identitas Responden                         | 64      |
| Lampiran 6 Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik                   | 65      |
| Lampiran 7 Formulir Kadar Asam Urat Dalam Darah               | 67      |
| Lampiran 8 Formulur Semi Food Frequency Questioinare (FFQ)    | 69      |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Pengambilan Data Pendahuluan | 70      |
| Lampiran 10 Form Informen Consen Responden                    | 72      |
| Lampiran 11 Foto Dekumentasi Saat Penelitiian                 | 73      |