

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Sayur dan Buah	6
B. Jenis Sayur dan Buah	6
C. Kandungan Gizi Pada Sayur dan Buah	9
D. Manfaat Sayur dan Buah	10
E. Kecukupan Sayur dan Buah	11
F. Dampak Kekurangan Konsumsi Sayur dan Buah	11
G. Anak Sekolah Dasar	11
H. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	12
I. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah	12
J. Kerangka Teori	15
K. Kerangka Konsep	16
L. Definisi Operasional	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Subjek Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Teknik Pengumpulan Data	20
E. Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan Data	20
G. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Sekolah	23

B.	Hasil	25
C.	Pembahasan	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	41
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	17
Tabel 2 Fasilitas di SDN Bumisari	23
Tabel 3 Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SDN Bumisari Tahun 2023	26
Tabel 4 Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur pada siswa SDN Bumisari tahun 2023	26
Tabel 5 Jenis Buah yang Sering Dikonsumsi Siswa SDN Bumisari tahun 2023	27
Tabel 6 Jenis Sayur yang Sering Dikonsumsi Siswa SDN Bumisari tahun 2023	28
Tabel 7 Pengetahuan tentang sayur dan buah pada siswa SDN Bumisari 2023	28
Tabel 8 Distribusi jawaban benar responden tentang pengetahuan buah dan sayur di SDN Bumisari Natar Tahun 2023	29
Tabel 9 Keterkaitan konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan buah dan sayur di SDN Bumisari Natar Tahun 2023	30
Tabel 10 Ketersediaan buah dan sayur di rumah pada siswa SDN Bumisari Natar tahun 2023	31
Tabel 11 Keterkaitan konsumsi buah dan sayur dengan ketersediaan buah dan sayur di rumah pada siswa SDN Bumisari Natar Tahun 2023	31
Tabel 12 Pengaruh teman sebaya pada siswa di SDN Bumisari tahun 2023	32
Tabel 13 Keterkaitan konsumsi buah dan sayur dengan pengaruh teman sebaya pada siswa di SDN Bumisari Natar Tahun 2023	32

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori	15
Gambar 2	Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	46
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian	53