

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian

PENGETAHUAN ANAK TENTANG SAYUR DAN BUAH

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap benar.

NAMA : Hamidah Nur Safitri

KELAS : VII B

B 13

1. Apa kegunaan makanan bagi tubuh kita....
 - a. Membuat perut terasa kenyang
 - b. Untuk pertumbuhan tubuh
 - ☒ c. Sebagai penambah tenaga, sumber vitamin dan mineral, zat pertumbuhan
 - d. Tidak tahu
2. Beras, singkong, jagung adalah makanan sumber....
 - a. Lemak
 - b. Vitamin
 - ☒ c. Karbohidrat
 - d. Tidak tahu
3. Bayam, kangkung, melon, jeruk adalah makanan sumber....
 - ☒ a. Vitamin dan mineral
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Tidak tahu
4. Buah banyak mengandung....
 - ☒ a. Vitamin
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Tidak tahu
5. Manakah yang termasuk kelompok buah-buahan...
 - a. Timun, wortel, tomat

- ~~a.~~ Jeruk, apel, melon
- c. Bayam, seledri, sawi
- d. Tidak tahu

~~6.~~ Selain vitamin C dalam buah dan sayur juga terdapat vitamin D, apa fungsi vitamin D untuk tubuh kita....

- a. Untuk menambah nafsu makan
- ~~b.~~ Untuk daya tahan tubuh
- c. Untuk kesehatan tulang
- d. Tidak tahu

7. Menurut kamu, sayur sebaiknya dikonsumsi berapa sering....

- a. Seminggu sekali
- b. Sebulan sekali
- ~~c.~~ Setiap hari
- d. Tidak tahu

~~8.~~ Jeruk dan pepaya kaya akan vitamin C, mengapa vitamin C penting bagi tubuh kita...

- ~~a.~~ Mencegah gangguan penglihatan
- b. Mencegah sariawan
- c. Mencegah pengeroposan tulang
- d. Tidak tahu

~~9.~~ Dalam buah durian terkandung mineral diantaranya folat, zat besi dan tembaga, Zat besi berguna untuk....

- a. Anti radiasi
- ~~b.~~ Kekebalan tubuh
- c. Mencegah anemia
- d. Tidak tahu

~~10.~~ Selain jeruk buah yang kaya akan vitamin C adalah...

- a. Jambu biji
- ☒ b. Semangka
- c. Labu
- d. Tidak tahu

11. Manakah yang merupakan sayuran hijau...

- a. Wortel
- b. Lobak
- ☒ c. Bayam
- d. Tidak tahu

12. Apakah manfaat sayuran untuk tubuh kita...

- a. Sumber tenaga
- ☒ b. Sumber serat
- c. Sumber energi
- d. Tidak tahu

☒ 13. Serat berperan untuk...

- a. Melancarkan pencernaan
- ☒ b. Sebagai pelengkap
- c. Melancarkan darah
- d. Tidak tahu

14. Manakah yang termasuk kelompok sayuran...

- a. Jeruk, apel, melon
- ☒ b. Bayam, seledri, sawi
- c. Anggur, leci, nanas
- d. Tidak tahu

15. Sayur apa yang mengandung vitamin A...

- ☒ a. Wortel
- b. Sawi

- c. Kol
- d. Tidak tahu

16. Manakah sayur yang berwarna putih....

- a. Bayam
- b. kangkung
- ☒ c. Kol
- d. Tidak tahu

17. Kekurangan vitamin A dapat mengakibatkan...

- ☒ a. Gangguan penglihatan
- b. Pengkroposan tulang
- c. Daya tahan tubuh menurun
- d. Tidak tahu

18. Kekurangan vitamin D dapat mengakibatkan...

- a. Gangguan penglihatan
- ☒ b. Pengkroposan tulang
- c. Daya tahan tubuh menurun
- d. Tidak tahu

19. Kekurangan Vitamin C dapat mengakibatkan...

- a. Gangguan penglihatan
- b. Pengkroposan tulang
- ☒ c. Daya tahan tubuh menurun
- d. Tidak tahu

20. Brokoli dan kangkung adalah contoh makanan yang tinggi akan...

- ☒ a. Lemak
- b. Karbohidrat
- c. Serat
- d. Tidak tahu

Modifikasi kuisoner dari Windi Kharisma Putra

KUISONER FREKUENSI KONSUMSI DAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH

Cara pengisian: tuliskan nama buah dan sayuran dan ukuran rumah tangganya diklom yang tertera dibawah sesuai harinya. Bila tidak mengkonsumsi sayur atau buah di hari tertentu, tidak perlu di isi.

HARI	NAMA BUAH	URT	NAMA SAYURAN	URT
Senin	Apel	1	kangkong	2
Selasa	Jeruk	1	bayam	2
Rabu	Semangka	1	bayam	2
Kamis	Nanas	1	kangkong	1
Jum'at	Alpukat	1	bayam	1
Sabtu	Jeruk	1	bayam	1
Minggu	Apel	1	bayam	1

KUISONER PENGARUH TEMAN SEBAYA

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah jika teman mengkonsumsi sayur anda akan mengkonsumsi sayur juga?	✓	
2	Apakah jika teman mengkonsumsi buah anda akan mengkonsumsi buah juga?	✓	
3	Apakah jika teman mengkonsumsi sayur anda ditawarkan?		✓
4	Apakah jika teman mengkonsumsi buah anda ditawarkan?		✓
5	Apakah teman selalu mengajak anda untuk mengkonsumsi sayur?	✓	
6	Apakah teman mengajak anda untuk mengkonsumsi buah?	✓	

4

Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian



Memperkenalkan diri kepada guru kelas dan juga siswa SDN Bumisari Natar Lampung Selatan



Foto bersama guru kelas SDN Bumisari Natar Lampung Selatan



Pembagian kuisioner kepada siswa SDN Bumisari Natar Lampung Selatan



Menjelaskan cara pengisian kuisioner kepada siswa SDN Bumisari Natar Lampung Selatan



Foto bersama siswa SDN Bumisari Natar Lampung Selatan