

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait gambaran tingkat pengetahuan, perilaku pemilihan makanan jajanan dan kandungan gizi makanan jajanan di lingkungan sd al-kautsar bandar lampung tahun 2023. Dapat diambil keputusan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang makanan jajanan siswa/i SD Al-Kautsar Bandar Lampung Tahun 2023 dengan kategori pengetahuan cukup yaitu sebanyak 70%, pengetahuan kurang sebanyak 20% dan pengetahuan baik sebanyak 10%.
2. Perilaku pemilihan makanan jajanan kantin pada siswa/i di lingkungan SD Al-Kautsar Bandar Lampung Tahun 2023 yaitu perilaku positif sebanyak 46% dan perilaku negatif sebanyak 54%.
3. Bahwa 34% siswa sering makan indomie goreng yang dibeli dikantin sekolah, terdapat kebutuhan gizi pada indomie goreng yaitu energi 380 kkal, dan protein 8 gr.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah

Diharapkan bagi pihak sekolah dan guru untuk lebih mengawasi perilaku siswa dalam memilih jajanan dan kantin dapat menyediakan makanan yang sehat dan bergizi, serta pihak sekolah dapat lebih memantau jajanan yang dijual di kantin sekolah. Sebaiknya para siswa dianjurkan untuk membawa bekal dari rumah.

2. Bagi orang tua

Diharapkan bagi orang tua terutama ibu untuk turut serta dalam mengawasi perilaku jajan anak baik di rumah maupun di sekolah terutama dalam hal memilih makanan jajanan serta mampu menyediakan bekal makanan untuk dibawa ke sekolah atau menyediakan cemilan (snack) sehingga anak tidak jajan sembarangan.