

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif untuk menggali atau memperoleh informasi yang rinci mengenai pengetahuan, perilaku pemilihan jajanan siswa dan kandungan gizi jajanan kantin pada siswa kelas IV dan V di Sd Al-Kautsar Bandar Lampung.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah seluruh objek yang karakteristiknya diselidiki dan diteliti (Racmat, 2015). Populasi dari penelitian ini adalah anak SD Al-Kautsar Bandar Lampung.

2. Sampel

Sampel adalah bagian populasi yang menjadi objek penelitian (Racmat, 2015). Sampel dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas IV dan V SD Al-Kautsar Bandar Lampung yaitu sebesar 50 orang. Jumlah sampel siswa kelas IV adalah 25 orang dan siswa kelas V adalah 25 orang.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei tahun 2023 di SD Al-Kautsar Bandar Lampung.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Dalam melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan, perilaku pemilihan jajanan dan kandungan gizi makanan jajanan kantin di SD Al-Kautsar Bandar Lampung pada bulan Mei tahun 2023. Data yang dikumpulkan berasal dari data primer dan data sekunder.

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh penelitian secara langsung dari sumber datanya. Data ini merupakan data-data mengenai pengetahuan, perilaku pemilihan jajanan dan kandungan gizi jajanan kantin. Pengambilan data mengenai pengetahuan dan perilaku pemilihan jajanan dilakukan dengan cara wawancara langsung terhadap siswa kelas IV dan V menggunakan lembar kuisisioner dan lembar FFQ.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung baik berupa laporan ataupun keterangan lain. Data ini merupakan data-data mengenai gambaran umum Yayasan Pendidikan Al-Kautsar Bandar Lampung yang diperoleh dari Yayasan tersebut sebagai penunjang dalam penulisan.

2. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian adalah dengan membagikan kuesioner dikelas, dimana penelitian terlebih dahulu memberikan surat persetujuan menjadi responden dan memberi kuesioner untuk diisi oleh responden serta akan dikumpulkan Kembali oleh peneliti.

E. Pengolahan dan Analisi Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data yang dilakukan dengan cara :

a. Editing

Tahap ini dilakukan oleh peneliti untuk memeriksa kesalahan, Kelengkapan dan kejelasan dari data yang diperoleh. Penyuntingan yang dilakukan secara langsung oleh peneliti terhadap data sekunder yang diolah melalui spss dan dihitung juga kandungan gizi makanan jajanan dengan menggunakan *NutrySurvey*. Tujuan dari editing ini adalah untuk memastikan bahwa data yang diperoleh yaitu semua data yang diolah relevan dan dapat dibaca dengan baik.

b. Coding

Setelah dilakukan editing kemudian penulis memberikan kode tertentu pada tiap – tiap data yang didapat. Tujuan dari pengkodean ini adalah untuk penyederhanaan jawaban responden. Sehingga mempermudah dalam melakukan analisis data.

- 1) Tahap memberikan kode terhadap hasil tingkat pengetahuan terhadap makanan jajanan
 - a) Baik (76-100%)
 - b) Sedang atau cukup (56-75%)
 - c) Kurang (<55%)

- 2) Tahap memberikan kode terhadap hasil perilaku pemilihan jajanan
 - a) Pernyataan positif
 - Selalu (S) = 4
 - Sering (SR) = 3
 - Jarang (JR) = 2
 - Tidak pernah (TP) = 1
 - b) Pernyataan Negatif
 - Selalu (S) = 1
 - Sering (SR) = 2
 - Jarang (JR) = 3
 - Tidak pernah (TP) = 4
 - c) Kriteria
 - Perilaku positif jika $T \text{ hitung} > T \text{ mean}$
 - Perilaku negatif jika $T \text{ hitung} \leq T \text{ mean}$

- 3) Tahap memberikan kode terhadap hasil kebiasaan makan jajanan
 - a) Jarang = jika mengkonsumsi kurang dari 3x seminggu
 - b) Sering = jika mengkonsumsi lebih dari 3x seminggu

- 4) Tahap memberikan kode terhadap hasil nilai gizi makanan jajanan
 - a) Energi

- Baik = 300 kkal
- Kurang = < 300 kkal

b) Protein

- Baik = 5 gr
- Kurang = < 5 gr

c) Fe

- Baik = 8 gr
- Kurang = < 8 gr

d) Zink

- Baik = 8 gr
- Kurang = < 8 gr

c. *Entering*

Data yang telah di koding kemudian di input kedalam aplikasi spss sesuai dengan kode yang sudah diberikan.

d. *Cleaning*

Data yang sudah dimasukkan kedalam aplikasi spss dilakukan pembersihan data. Mengecek kembali data dari setiap responden yang sudah dimasukkan untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan.

e. Analisis Data

Data yang telah diolah akan dianalisis menggunakan analisis persentase dalam bentuk tabel yang disertai narasi. Analisa data pada penelitian ini menggunakan Analisa univariat yaitu analisa dilakukan terhadap tiap variable dari hasil penelitian.