

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023

Cindi Dwi Handayani

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pemilihan Jajanan Dan Kandungan Gizi Makanan Jajanan Kantin Pada Siswa Kelas IV dan V Di Lingkungan SD Al-Kautsar Bandar Lampung Tahun 2023

xii + 62 halaman + 2 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Makanan jajanan merupakan jenis jajanan yang sangat disukai anak sekolah dan sulit untuk dipisahkan. Anak-anak sekolah biasa membeli makanan jajanan tanpa memperdulikan kandungan gizinya. Kesukaan anak yang berlebihan terhadap jajanan dapat menimbulkan dampak negatif seperti nafsu makan menurun dan menimbulkan berbagai macam penyakit akibat makanan jajanan yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, perilaku pemilihan makanan jajanan dan kandungan gizi makanan jajanan kantin.

Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Total populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas IV dan V. jumlah populasi penelitian ini sebanyak 50 orang. Pengolahan data yang dikumpulkan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variable yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik dari variable yang dianalisis. Kemudian data tersebut disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian diketahui sebanyak 70% memiliki pengetahuan cukup, sebanyak 20% memiliki pengetahuan kurang, sebanyak 10% memiliki pengetahuan baik, dan sebanyak 46% memiliki perilaku positif, sebanyak 54% memiliki perilaku negatif serta makanan jajanan yang sangat sering dikonsumsi siswa/i adalah indomie goreng sebanyak 34% dengan energi 380 kkal dan protein 8 gr.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan perilaku pemilihan jajanan sehat siswa masih kurang. Disarankan, bagi pihak sekolah agar bisa meningkatkan pengetahuan siswa tentang jajanan sehat serta mengawasi dan memantau jajanan yang dijual dikantin SD Al-Kautsar Bandar Lampung.

Kata kunci : Gizi, Jajanan, Pengetahuan, Perilaku.

Daftar bacaan : 28 (2010 – 2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG NUTRITION DEPARTEMENT

Final Report, Mei 2023

Cindi Dwi Handayani

Description of Knowledge Level, Behavior of Selection of Snacks and Nutritional Content of Canteen Snacks in Grades five and six Students at SD Al-Kautsar Bandar Lampung Year 2023

xii + 62 pages + 2 tables, 3 pictures, 10 attachments

ABSTRAK

Snacks are a type of snack that school children really like and are difficult to separate. School children usually buy snacks without caring about the nutritional content. Children's preference for excessive snacks can have negative impacts such as decreased appetite and cause various kinds of diseases due to unhealthy snacks. The purpose of this study was to describe the level of knowledge, behavior in choosing snacks and the nutritional content of canteen snacks. This research method uses a descriptive research design.

The population in this study were all students of grades IV and V. The total population for this study was 50 people. Processing of data collected univariately to determine the frequency distribution of the observed variables so as to determine the characteristics of the variables being analyzed. Then the data is presented in the form of a percentage.

The results showed that 70% had sufficient knowledge, 20% had insufficient knowledge, 10% had good knowledge, and 46% had positive behavior, 54% had negative behavior and the snack food that students consumed most often was fried foods. Indomie. as much as 34% with 380 kcal of energy and 8 gr of protein.

The conclusion in this study is that students' knowledge and behavior in choosing healthy snacks are still lacking. It is recommended that the school be able to increase students' knowledge about healthy snacks and supervise and monitor snacks sold in the canteen of SD Al-Kautsar Bandar Lampung.

Keyword : Nutrition, Snacks, Knowledge, Behavior

Reading List : 28 (2010 – 2022)