

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes.tjk.ac.id Website : <http://poltekkes.tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/1863/119/2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian 15 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Sekolah SD Al-Kautsar Bandar Lampung
 Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Reti Anis Anjuanisa	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Higiene Dan Sanitasi Penjamah Makanan Kantin Sd Al-Kautsar Bandar Lampung	Sd Al-Kautsar Bandar Lampung
2	Cindi Dwi Handayani	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pemilihan Jajanan Dan Kandungan Gizi Makanan Jajanan Kantin Pada Siswa Kelas IV Dan V Di Lingkungan Sd Al-Kautsar Bandar Lampung	Sd Al-Kautsar Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Direktur,
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 196705271988012001

Tembusan :
 1. Ka Jurusan Gizi

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



YAYASAN AL KAUTSAR
SEKOLAH DASAR AL KAUTSAR

Jl. Soekarno Hatta Rajabasa Bandar Lampung
 Telp (0721) 781680, Kode Pos 35144, PO.Box. 6060/TNKU

NPSN : 10807292 NSS : 102126010010 email : sdalkautsarbalam@gmail.com Terakreditasi "A"

Nomor : 023/YP-AK/SD/LL/V/ 2023
 Lampiran :-
 Prihal : **Balasan Izin Penelitian**

Yang terhormat
 Kepala Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
 POLTEKES Tanjungkarang Lampung
 di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes TanjungKarang Tahun Akademik 2022/2023, saya selaku Kepala Sekolah Dasar Al Kautsar memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Reti Anis Anjuanisa
 NPM : 12013411121
 Jurusan : Ilmu Gizi
 Program studi : Gizi
 Semester : VI (enam)
 Hari / Tanggal : Senin, 15 Mei 2023
 Juduk Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Higiene Dan Sanitasi Penjamah Makanan Kantin SD Al Kautsar Bandar Lampung

Demikian surat balasan ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 15 Mei 2023
 Kepala SD Al Kautsar

 Amrati Zaki Mubarak, S.Pd
 NIP. 214120053

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



YAYASAN AL KAUSAR
SEKOLAH DASAR AL KAUSAR

Jl. Soekarno Hatta Rajabasa Bandar Lampung
 Telp (0721) 781680, Kode Pos 35144, PO.Box. 6060/TNKU

NPSN : 10807292 NSS : 102126010010 email : sdalkautsarbalam@gmail.com Terakreditasi "A"

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
DI SD AL KAUSAR BANDAR LAMPUNG
 Nomor : 023/YP-AK/SD/LL/V/ 2023

Yang bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Amat Zaki Mubarak, S.Pd
 NPY : 214120053
 Jabatan : Kepala SD Al Kautsar Bandar Lampung

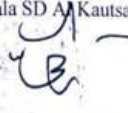
Dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA/ NIM	JABATAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Reti Anis Anjuanisa/2013411121	Mahasiswa	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Higiene dan Sanitasi Penjamah Makanan Kantin SD Al Kautsar Bandsar Lampung
2.	Cindi Dwi Handayani/ 2013411148	Mahasiswa	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pemilihan Jajanan Dan Kandungan Gizi makanan Jajanan Kantin Pada Siswa Kelas IV Dan V Dilingkungan SD Al Kautsar Bandar Lampung

Adalah benar telah melaksanakan penelitian pada :

Hari/ Tanggal : Senin, 15 Mei 2023
 Pukul : 10.00 WIB s.d selesai
 Tempat : Kantin SD Al Kautsar Bandar Lampung

Demikian surat balasan ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 15 Mei 2023
 Kepala SD Al Kautsar

 Amat Zaki Mubarak, S.Pd
 NPY. 214120053

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes TanjungKarang :

Nama : Cindi Dwi Handayani

Nim : 2013411148

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pemilihan Jajanan Dan Kandungan Gizi Makanan Jajanan Kantin Pada Siswa Kelas IV dan V Di Lingkungan SD Al-Kautsar Bandar Lampung”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih.

Bandar Lampung, 15 Mei 2023

Peneliti

(Cindi Dwi Handayani)
NIM.2013411148

Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul : “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pemilihan Jajanan Dan Kandungan Gizi Makanan Jajanan Kantin Pada Siswa Kelas IV Dan V Di Lingkungan SD Al-Kautsar Bandar Lampung”.

Kepada saya telah dijelaskan maksud dan tujuan penelitian ini dan saya telah memahami bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya, informasi dari saya yang berupa jawaban dari pernyataan peneliti akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai data peneliti. Oleh karena itu, saya secara sukarela bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Bandar Lampung, 15 Mei 2023

Responden

()

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

A. Data Umum

Nama :..... / Tanggal Penelitian :.....
 No. Responden :.....
 Kelas :.....
 Jenis Kelamin :.....
 Tanggal Lahir :.....

1. Umur Anak

9 tahun 11 tahun
 10 tahun 12 tahun

2. Status Kesehatan dalam 1 minggu terakhir

Sehat Sakit

3. Apakah anda selalu jajan makanan jajanan disekolah ?

Ya Kadang-kadang
 Tidak

4. Di mana anda biasa jajan makanan jajanan ? (boleh memilih lebih dari satu)

Kantin sekolah Pedagang keliling
 Lainnya....

5. Berapa kali anda jajan perhari

1x sehari sehari
 Lainnya....

6. Jenis makanan jajanan apa yang anda pilih ? (boleh milih lebih dari satu)

Makanan berat Minuman
 Makanan ringan (snack) Buah-buahan

7. Uang saku

Rp. 2000 – 5000 >Rp. 10.000
 Rp. 6000 – 10.000

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan

Petunjuk : Pilihlah jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang paling tepat!

1. Apa yang dimaksud dengan makanan jajanan ?
 - a. Makanan yang diolah dirumah
 - b. Makanan bekal yang dibawa ke sekolah
 - c. Makanan yang dijual pedagang dikantin sekolah / luar sekolah
 - d. Makanan yang disediakan oleh sekolah
2. Cemaran berbahaya yang mungkin ada pada makanan jajanan adalah...
 - a. fisik
 - b. biologis
 - c. kimia
 - d. semua benar
3. Bakteri masuk ke dalam makanan kemungkinan berasal dari....
 - a. udara
 - b. bahan makanan
 - c. air atau es batu
 - d. tanah
4. Borax adalah BTP yang gunanya untuk membuat makanan menjadi kenyal. Contoh makanan yang biasa ditambah borax adalah....
 - a. bakso
 - b. kerupuk
 - c. cilok
 - d. semua benar
5. Dalam memilih makanan jajanan hal yang perlu diperhatikan adalah....
 - a. Alat yang digunakan bersih
 - b. Makanan diambil menggunakan penjepit makanan
 - c. Etalase tempat makanan terlihat bersih
 - d. Semua ben

6. Orang yang mengolah makanan jajanan disebut?
 - a. Penjual makanan
 - b. Pembeli makanan
 - c. Penjamah makanan
 - d. Semua benar
7. Apa yang dimaksud dengan jajanan bergizi?
 - a. Jajanan yang dijual dengan harga mahal dan enak
 - b. Jajanan yang mengandung gizi seimbang
 - c. Jajanan dengan rasa yang sedap dengan berbagai bahan perasa
 - d. Jajanan yang mengandung banyak lemak seperti gorengan
8. Berikut contoh makanan jajanan yang terbebas dari pencemaran, yaitu...
 - a. Makanan bebas dari kuman, debu, dan lalat
 - b. Makanan bebas dari lalat dan kecoak
 - c. Makanan mengandung pewarna mencolok
 - d. Makanan bebas dari harga mahal
9. Yang perlu dikurangi dan dihindari dalam membeli makanan jajanan agar sehat adalah.....
 - a. makanan gorengan
 - b. makanan tidak segar
 - c. makanan yang mengandung pengawet
 - d. semua benar
10. Apa bahaya akibat mengkonsumsi makanan jajanan yang berformalin ?
 - a. Obesitas
 - b. Memicu kanker
 - c. Mengurangi tingkat kecerdasan
 - d. Kenyang
11. Berikut ini kebiasaan anak sekolah yang baik....
 - a. Membeli makanan jajanan yang tidak dikemas
 - b. Membeli makanan jajanan dipinggir jalan
 - c. Membeli makanan jajanan dikantin sekolah
 - d. Membeli makanan jajanan yang berwarna menarik

12. Salah satu jajan sehat adalah
 - a. Kripik pedas
 - b. Es Sirup aneka rasa dan warna
 - c. Roti bungkus
 - d. Sosis 55oring
13. Salah satu dampak mengonsumsi jajan tidak sehat adalah
 - a. Bertumbuh tinggi
 - b. Kulit menjadi halus
 - c. Diare dan mual
 - d. Bertambah cerdas.
14. Menurut adik gorengan yang memakai minyak 55oring bekas dipakai berkali-kali termasuk dalam jajanan yang seperti apa?
 - a. Jajanan yang sehat
 - b. Jajanan yang tidak sehat
 - c. Jajanan yang agak tidak sehat
 - d. Jajanan yang sangat sehat
15. Contoh makanan sehat ?
 - a. Makan cepat saji
 - b. Buah dan sayur
 - c. Minum sachet dengan pemanis buatan
 - d. Makanan berkemasan dengan pengawet
16. Berikut ini merupakan dampak langsung dari mengonsumsi makanan kadaluarsa, *kecuali*.....
 - a. Muntah-muntah
 - b. Kanker
 - c. Sakit perut
 - d. Diare
17. Upaya yang dapat dilakukan sekolah untuk mengendalikan maraknya kasus keracunan makanan jajanan, *kecuali*.....
 - a. Memberi penyuluhan pada siswa tentang makanan jajanan yang sehat
 - b. Diskusi dewan sekolah tentang makanan jajanan yang sehat

- c. Mengawasi dengan ketat setiap penjual makanan jajanan yang ada di sekolahnya
 - d. Memasang poster dikelas tentang ciri-ciri makanan jajanan yang tidak sehat
18. Akibat jajan tidak sehat ?
- a. Akan tidak kenyang
 - b. Akan jadi sakit perut
 - c. Akan ketagihan
 - d. Akan tidak terjadi apa-apa
19. Yang perlu diperhatikan dalam sanitasi lingkungan tempat makanan jajanan diolah atau dijual adalah.....
- a. Lantai, dinding terlihat bersih
 - b. Tempat sampah tersedia terlihat bersih
 - c. Lingkungan bersih dan tidak terlihat Binatang
 - d. Semua benar
20. Rhodamin B adalah pewarna merah tekstil, contoh makanan yang sering ditambahkan Rhodamin B adalah....
- a. Tahu
 - b. Saus
 - c. Cilok
 - d. Permen

Lampiran 8. Kuesioner Perilaku

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda checklist (√)

Pada kolom yang paling sesuai dalam keseharian.

Keterangan jawaban :

Selalu (S)	= lebih 1 kali tiap hari
Sering (SR)	= 1 kali tiap hari
Jarang (JR)	= 1 kali dalam 2 hari
Tidak pernah (TP)	= tidak pernah sama sekali

No	Pernyataan	TP	JR	S	SR
1	Saya memilih jajanan berat yang mengenyangkan seperti nasi dan roti				
2	Saya memilih jajanan yang dijual ditempat bersih				
3	Saya membeli minuman sehat seperti yogurt dan susu				
4	Saya terbiasa membawa bekal dari rumah saat sekolah dan tidak jajan sembarangan				
5	Saya sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah				
6	Saya membeli jajanan yang enak dan murah dikantin sekolah				
7	Sebelum membeli jajan, saya memperhatikan tanggal kadaluwarsa terlebih dahulu				
8	Saya membeli jajanan yang bergizi (seperti mengandung telur, daging, sayur dan buah)				
9	Saya membeli jajanan berkemas yang memiliki izin edar dan informasi kandungan gizi				
10	Saya tidak membeli makanan yang gurih dan pedas seperti makaroni pedas				
11	Saya membeli jajanan dipedagang kaki lima yang kurang bersih				
12	Saya membeli makanan yang banyak mengandung penyedap rasa atau vetsin				
13	Saya membeli makanan berwarna mencolok atau menarik (mengandung pewarna seperti saos)				
14	Saya tetap membeli makanan yang mengandung minyak berlebih				
15	Saya tetap membeli makanan yang digoreng dengan minyak berwarna kehitaman				
16	Saya tetap membeli makanan atau minuman yang mengandung pemanis buatan (seperti aromanis, minuman bersirup dan marimas)				
17	Saya membeli jajanan yang tidak dikemas dengan rapi				
18	Saya membeli jajanan yang tidak berkemasan				
19	Saya membeli jajanan berkemas yang bungkusnya sudah rusak				
20	Saya membeli jajanan ringan yang dibungkus rapat seperti snack ciki-ciki				

Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan & Perilaku

1. C	11. C
2. D	12. C
3. A	13. C
4. A	14. B
5. D	15. B
6. C	16. D
7. B	17. C
8. A	18. B
9. D	19. D
10. B	20. B

KISI-KISI KUESIONER PERILAKU MEMILIHAN JAJANAN

Variabel	Indikator	Nomor	Pernyataan Positif	Pernyataan Negatif
Perilaku memilih jajanan	Cara memilih jajanan	1-20	1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10	11,12,13,14,15, 16,17,18,19,20

Lampiran 10. Formulir FFQ

Gambaran kebiasaan konsumsi makanan dan minuman cepat saji (Fast Food) pada siswa kelas IV dan V di sd al-kautsar bandar lampung.

Petunjuk : Berilah tanda checklist pada jenis makanan dan frekuensi konsumsi makanan tersebut.

No	Nama Makanan	Tidak Pernah	1-2x/minggu	3-5x/minggu	1-2x/bulan
A. Makanan					
1	Nasi goreng				
2	Kebab				
3	Mie kwitiau				
4	Risol				
5	Martabak telur				
6	Bakwan				
7	Soto ayam				
8	Ayam katsu				
9	Cireng				
10	Sate padang				
11	Indomie goreng				
12	Sosis sonice				
13	Somay				
14	Batagor				
15	Cimol				
16	Tekwan				
17	Chiki balls				
18	Suky-suky				
29	Mini nori				
20	Nabati				
21	Wafello				
22	Ebi katsu				
23	Sari gandum				
24	Choco ships				
25	Chiki net				
26	Tango				
27	Cookies time				
28	Slai O'lai				
B. Minuman					
1	Kiko				
2	Es marimas				
3	Jus manga				
4	Capuccino				
5	Teh Tarik				
6	Teh rio				
7	Floridina				
8	Susu indomilk				
9	Jus jeruk				

Lampiran 11. Formulir Kandungan Gizi Makanan Jajanan

No	Makanan	Berat	Kandungan Gizi					
			Energi	Protein	Lemak	Kh	Fe	Zn
1.	Nasi goreng	120	300,0	4,2	20,6	24	0,4	0,6
2.	Risol ayam	52	128,4	5,4	4,0	17,3	0,5	0,6
3.	Soto ayam	54	58,3	4,0	2,5	4,7	0,3	0,3
4.	Bakwan	45	243,0	2,4	18,2	17,6	0,3	0,2
5.	Martabak telur	28	44,2	1,8	1,6	5,8	0,3	0,2
6.	Mie kwitiau telur	126	260,3	5,5	12,3	32,4	0,6	0,6
7.	Kebab sosis	25	69,6	1,7	1,0	15,6	0,1	0,1
8.	Ayam katsu	148	440	21,8	10,2	62,7	1,7	1,5
9.	Suky-suky	10	50	1	1	6	0	0
10.	Mini nori	4	30	0	2,5	1	0	0

Lampiran 12. Dokumentasi



Menjelaskan cara pengisian Kuesioner



Pembagian kuesioner



Siswa-siswi sedang mengerjakan kuesioner



Lampiran 13. Dokumentasi Makanan Jajanan



Batagor



Risol



Kebab



Cireng



Jus mangga



Indomie goreng



Jus jeruk



Susu Indomilk



Florida