

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah mempelajari teori dan pengalaman langsung dilahan praktik melalui kasus Ny.P dengan ibu nifas hari ke-3 di TPMB Mawar eka sari.Amd.Keb trimurjo pada tanggal 22 April 2021, maka pada bab ini penulis menarik kesimpulan dan saran. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny.P P2A0 ibu nifas dengan bendungan ASI di TPMB Mawar Eka Sari.Amd.Keb Trimurjo Lampung Tengah maka dapat diambil kesimpulan : Pengkajian data dilakukan dengan mengumpulkan data subjective, setelah melakukan anamnesa didapatkan kesenjangan yakni ibu mengeluh payudaranya terasa bengkak dan terasa keras sejak tanggal 22 April 2021 pukul 10:00 WIB ibu mengatakan bayinya tidak mau menyusui, ibu mengatakan terdapat riwayat abses payudara sebelumnya dan ibu merasa khawatir dengan keadaannya, dan data objective tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi 80x/menit, suhu badan 37,9⁰C, Pernapasan 20 x/menit.

Mengatasi masalah tersebut penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada Ny.P dengan mengajarkan untuk melakukan perawatan payudara, kompres kol, teknik menyusui yang benar, anjurkan ibu untuk menyusui secara on demand dan anjurkan ibu unntuk mengkomsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi

Penatalaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun yaitu menjelaskan kondisinya saat ini mengalami bendunngan ASI,yaitu dengan menganjurkan Ny.P untuk selalu perawatan payudara pada pagi hari sebelum

mandi menggunakan minyak baby oil lalu lakukan pengurutan sesuai yang telah diajarkan, kompres kol pada payudaranya dengan menggunakan kol dingin selama 30 menit dilakukan sebanyak 3 kali dalam sehari, susukan bayi 2-3 jam sekali sesuai keinginan bayi (on demand) dan pastikan bahwa perlekatan bayi dan payudara ibu sudah benar, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam dan daun katuk ataupun kacang-kacangan.

Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan selama 5x kunjungan, pencapaian asuhan kebidanan nifas yaitu ibu sudah rajin melakukan perawatan payudara serta menyusui bayinya, ibu sudah melakukan teknik menyusui yang benar dan baik, ibu pun sudah mengikuti anjuran untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam dan daun katuk.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan TPMB Mawar Eka Sari

Trimurjo secara kontinyu melakukan skrining kesehatan, home care serta lebih aktif dalam meningkatkan keikutsertaan ibu nifas dalam melakukan kunjungan selama masa nifas untuk mendapat informasi serta mendeteksi masalah-masalah yang dialami ibu selama masa nifas khususnya pada bendungan ASI

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi dan wacana dilingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut, khususnya untuk penelitian yang sejenisnya.