

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Hypnobreastfeeding* terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di PMB Santi Yuniarti, A.Md, Keb Lampung Selatan Tahun 2021 terhadap 18 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata skor produksi ASI sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* adalah sebesar 3,06 yang artinya produksi ASI belum tercukupi.
2. Rata-rata skor produksi ASI sesudah diberikan *hypnobreastfeeding* adalah sebesar 4,81 yang artinya produksi ASI tercukupi.
3. Berdasarkan hasil dari Uji *Wilcoxon Matched Pairs Test* didapatkan bahwa nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* adalah $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan Tahun 2021.

B. Saran

1. Bagi Ibu Post Partum

Diharapkan ibu post partum lebih memperhatikan keadaan diri serta bayinya terutama dalam meningkatkan produksi ASI agar kebutuhan nutrisi bayi tercukupi dengan baik serta sehingga dapat menurunkan AKI dan AKB di Indonesia dengan dilakukannya salah satu cara yaitu *hypnobreastfeeding* pada ibu post partum.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan referensi dan acuan bagi penelitian selanjutnya terkait dengan pengaruh *hypnobreastfeeding* terhadap produksi ASI pada ibu post partum dengan menambahkan atau membandingkan dengan variabel lain.

3. Bagi PMB Santi Yuniarti, A.Md, Keb Lampung Selatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan terutama bidan agar lebih memperhatikan keadaan ibu post partum yang mengalami produksi ASI tidak tercukupi dan dapat menganjurkan pada ibu post partum yang berada di sekitar PMB Santi Yuniarti, A.Md, Keb Lampung Selatan untuk melakukan terapi *hypnobreastfeeding* agar produksi ASI ibu post partum semakin meningkat atau tercukupi bagi bayinya sehingga sang bayi akan bertumbuh dan berkembang dengan baik.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, serta sumber informasi khususnya untuk Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dalam cara meningkatkan produksi ASI dengan melakukan *hypnobreastfeeding* pada ibu post partum.