

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
Skripsi, Juni 2021

Astri Yoranita

Pengaruh *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan Tahun 2021
xvii, 74 halaman, 8 tabel, 4 gambar, 15 lampiran

Ringkasan

Periode menyusui adalah suatu proses alamiah yang besar artinya bagi kesejahteraan bayi, ibu dan keluarga. Namun sering terdapat ibu yang tidak berhasil menyusui atau menghentikan menyusui lebih dini. Salah satu penyebab terjadinya hal tersebut adalah adanya ketidakseimbangan hormon sehingga hal ini berpengaruh terhadap produksi ASI ibu. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu teknik relaksasi dengan *hypnobreastfeeding* merupakan metode kegiatan untuk membantu seseorang agar tercapai kondisi yang lebih rileks dan tenang sehingga produksi ASI ibu tercukupi untuk sang bayi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui produksi ASI pada ibu post partum sebelum, sesudah dan untuk mengetahui pengaruh dilakukannya *hypnobreastfeeding* terhadap produksi ASI pada ibu post partum di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan Tahun.

Metode penelitian kuantitatif menggunakan statistik dengan desain *Quasy Eksperimental Design* dan menggunakan pendekatan *One-Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan tahun 2021. Pemilihan sampel menggunakan *Purposive Sampling* diperoleh dengan sampel 16 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian dengan rerata skor produksi ASI sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* adalah 3,06 yang berarti produksi ASI belum tercukupi dan rerata skor produksi ASI setelah diberikan terapi *hypnobreastfeeding* adalah sebesar 4,81 yang berarti produksi ASI tercukupi. Dari Uji Willcoxon Signed-Rank Test didapatkan bahwa nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* adalah $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan tahun 2021.

Kata Kunci : *Hypnobreastfeeding*, Produksi ASI, Ibu Post Partum

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY TANJUNGGARANG
Thesis, June 2021**

Astri Yoranita

**The Effect of *Hypnobreastfeeding* on Breast Milk Production in Post Partum Mothers at PMB Santi Yuniarti, South Lampung, 2021
xvii, 74 pages, 8 tables, 4 pictures, 15 appendices**

Abstract

The breastfeeding period is a natural process that has great significance for the well-being of the baby, mother and family. However, there are often mothers who do not breastfeed successfully or stop breastfeeding early. One of the causes of this is a hormonal imbalance so that this affects the production of mother's milk. Interventions that can be done are relaxation techniques with hypnobreastfeeding, which is an activity method to help someone to achieve a more relaxed and calm condition so that the mother's milk production is sufficient for the baby.

The purpose of this study was to determine the production of breast milk in postpartum mothers before, after and to determine the effect of hypnobreastfeeding on breast milk production in postpartum mothers at PMB Santi Yuniarti, South Lampung Tahun.

The quantitative research method uses statistics with a Quasy Experimental Design and a One-Group Pretest Posttest approach. The population in this study were all postpartum mothers at PMB Santi Yuniarti, South Lampung in 2021. The sample selection using purposive sampling was obtained with a sample of 16 people according to the inclusion and exclusion criteria.

The results of the study with the average score of breast milk production before being given hypnobreastfeeding was 3.06 which means that the milk production is not sufficient and the average score of breast milk production after being given hypnobreastfeeding therapy is 4.81 which means the milk production is sufficient From the Willcoxon Signed-Rank Test, it was found that the Asymp value. Sig (2-tailed) is 0.000 <0.05, so it can be concluded that H0 is rejected and Ha is accepted, which means that there is an effect before and after Hypnobreastfeeding on Breast Milk Production in Post Partum Mothers at PMB Santi Yuniarti, South Lampung in 2021.

Keywords: Hypnobreastfeeding, Breast Milk Production, Post Partum Mother