

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pondok Pesantren	5
B. Pengetahuan Gizi	7
C. Status Gizi Remaja	12
D. Asupan Makan	14
E. Kerangka Teori	19
F. Kerangka Konsep	20
G. Definisi Operasional	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Pengumpulan Data	25
E. Cara Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan data	26
G. Analisis data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	37

BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. IMT/U (<i>Z-Score</i>)	13
Tabel 2. Angka Kecukupan Zat Gizi Mak	15
Tabel 3. Angka Kecukupan Zat Gizi Mikro	18
Tabel 4. Distribusi Responden Pengetahuan Gizi Seimbang	29
Tabel 5. Distribusi Jawaban pengetahuan tentang gizi seimbang	29
Tabel 6. Distribusi Responden Status gizi santriwati	34
Tabel 7. Distribusi Responden Asupan Makan Zat gizi Makro	35
Tabel 8. Distribusi Responden Asupan Makan Zat gizi Mikro	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	19
Gambar 2. Kerangka konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisisioner pengetahuan gizi seimbang	50
Lampiran 2. Lembar pengukuran antropometri	54
Lampiran 3. Formulir recall	55
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 5. Surat Balasan Pondok Pesantren Sunanulhuda	57
Lampiran 6. Kuesioner Responden Pengetahuan Gizi Seimbang	58
Lampiran 7. Kuesioner pengukuran antropometri	61
Lampiran 8. Form food Recall 24 jam	62
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 10. Output data SPSS.	64