

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Dimana peneliti akan mengetahui gambaran asupan lemak, serat dan kolesterol pada penderita penyakit Jantung Koroner di Poli Klinik RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penyakit jantung koroner yang berkunjung di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien penyakit jantung koroner yang datang untuk pemeriksaan di poli jantung RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode Quota sampling.

Jumlah sampel ditentukan dengan pasien yang berkunjung selama 7 hari penelitian. Berdasarkan sampel diatas didapatkan hasil 20 responden. Jadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang.

Kriteria inklusi yang dijadikan sampel dalam penelitian ini :

- 1) Pasien Jantung Koroner yang dapat berkomunikasi secara verbal.
- 2) Pasien Jantung Koroner yang bersedia menjadi Responden dalam penelitian.

C. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di ruang rawat jalan poli klinik RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2023.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data primer

Data primer yang didapatkan dari hasil mengunjungi pasien secara langsung dengan cara melakukan wawancara kepada pasien. Data primer dalam penelitian ini adalah sebagai berikut Asupan lemak, Asupan serat dan Asupan kolesterol.

b. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh pihak RSUD Jendral Ahmad Yani Metro diantaranya jumlah pasien penyakit jantung koroner dan profil RSUD Jendral Ahmad Yani Metro.

2. Alat yang digunakan

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah formular food recall 1 x 24 jam dan buku foto makanan. Wawancara dilakukan sedalam mungkin agar responden dapat mengungkapkan jenis bahan makanan yang dikonsumsi sehari-hari yang lalu, sehingga kita dapat mengetahui asupan pasien/responden.

E. Pengolahan Dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

a. Editing

Editing adalah kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner (Notoatmodjo, 2018). Tahap ini dilakukan oleh peneliti untuk memeriksa kesalahan, kelengkapan dan kejelasan dari data yang diperoleh. Tujuan dari editing ini adalah untuk memastikan bahwa data yang diperoleh yaitu semua data yang diolah relevan dan dapat dibaca dengan baik.

b. Coding

Pemberian kode pada atau menterjemahkan data ke dalam kode-kode yang biasanya dalam bentuk angka. Tujuannya yaitu untuk dapat dipindahkan ke dalam sarana penyimpanan, misalnya computer dan analisa berikutnya.

- 1) Asupan Kolesterol : variabel asupan kolesterol terdiri dari 2 kategori yaitu baik diberi kode “1”, dan tidak baik diberi kode “2”.
- 2) Asupan Lemak : kebutuhan lemak dihitung 25% dari kebutuhan energi dengan menggunakan rumus miflin. kategori asupan lemak terdiri dari 3 kategori yaitu kurang diberi kode “1”, cukup diberi kode “2” dan berlebih diberi kode “3”. Dikatakan kurang jika nilai yang diperoleh $<90\%$, cukup jika nilai yang diperoleh sebesar $90\%-110\%$ dan berlebih jika nilai diperoleh $>110\%$.
- 3) Asupan Serat : variabel asupan serat terdiri dari 3 kategori yaitu kurang diberi kode “1”, cukup diberi kode “2” dan berlebih diberi kode “3”. Dikatakan kurang jika nilai yang diperoleh $<25\text{g/hari}$, cukup jika nilai yang diperoleh sebesar $25-30\text{g/hari}$, dan berlebih jika nilai diperoleh $>30\text{g/hari}$.

c. Entying

Setelah kuisioner terisi penuh dan dicek maka selanjutnya adalah memproses data agar dapat dianalisis. Langkah pertama yaitu memasukkan data dari form recall ke aplikasi di komputer sesuai dengan kode yang sudah diberikan, kemudian data dianalisis menggunakan analisis distribusi dan frekuensi dari setiap variabel yang akan didapatkan presentase dari setiap kategori.

d. Cleaning

Data yang sudah dimasukkan ke dalam aplikasi ke komputer dilakukan pembersihan data, mengecek kembali data dari setiap responden yang sudah dimasukkan untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan.

2. Analisis Data

Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis univariate yaitu variabel dianalisis secara deskriptif menggunakan tabel distribusi presentase pada masing-masing untuk mengetahui karakteristik subjek penelitian yang ditampilkan dalam bentuk tabel dan narasi.