

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi	9
4. Klasifikasi	9
5. Faktor Risiko	10
6. Manifestasi Klinik	13
B. Natrium	14
C. Kalium	15
D. Lemak	16
E. Aktivitas Fisik	16
F. Diet pada Penyakit Hipertensi	17
G. Kerangka Teori	23
H. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Sumber Data	24
C. Pengumpulan Data	25
D. Analisis Data	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	27
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	9
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003	10
Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
Tabel 4. Estraksi Data	30
Tabel 5. Asupan Natrium	34
Tabel 6. Asupan Kalium	36
Tabel 7. Asupan Lemak	37
Tabel 8. Aktivitas Fisik	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	23
Gambar 3. Bagan Alur Penelusuran Literatur	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Ekstrasi Data	52
Lampiran 2.	Jurnal Gambaran Asupan Kalium Pada Pasien Hipertensi yang Telah Menjalani Pengobatan Rawat Jalan Di Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017	53
Lampiran 3.	Jurnal Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro	54
Lampiran 4.	Skripsi Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) pada Lansia di Kota Surakarta	55
Lampiran 5.	Jurnal Gambaran Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi	56
Lampiran 6.	Jurnal Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang	57
Lampiran 7.	Jurnal Gambaran Aupan Natrium, Lemak dan Serat pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyus Kabupaten Indragiri Hulu	58
Lampiran 8.	Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung	59
Lampiran 9.	Skripsi Hubungan Asupan Natrium, Magnesium dan Kalium dengan Kadar Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari	60
Lampiran 10.	Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I	61
Lampiran 11.	Jurnal Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan	62

