

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul **“Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Lemak dan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi”** dengan baik. Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Orang tua tercinta Bapak Yusroni dan Ibu Nilda serta kakak, adik, dan keluarga besar yang selalu memberi dukungan, do'a serta kasih sayang kepada penulis.
7. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih dan semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang telah membaca laporan ini.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Adellia Yunia Putri  
NIM : 2013411050  
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 03 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Raden Intan Gg. Pembangunan, Kota Alam,  
Kotabumi Selatan  
Alamat e-mail : [adelliamobile752@gmail.com](mailto:adelliamobile752@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK Kemala Bhayangkari
2. SD (2008-2014) : SDN 1 Kota Alam
3. SMP (2014-2017) : SMPN 7 Kotabumi
4. SMA (2017-2020) : SMAN 4 Kotabumi
5. DIII (2020-2023) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Natrium, Kalium Lemak dan  
Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi**

Penulis

**Adellia Yunia Putri / NIM : 2013411050**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si  
NIP. 197905262009122001

**Pembimbing Pendamping**

Reni Indriyani, SKM., M.Si  
NIP. 197511051997032003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir

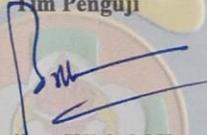
**Gambaran Asupan Natrium, Kalium Lemak dan  
Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi**

Penulis

**Adellia Yunia Putri / NIM : 2013411050**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

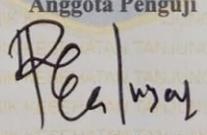
**Tim Penguji**



**Bertalina, SKM., M.Kes  
Penguji Utama**



**Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si  
Anggota Penguji**



**Reni Indriyani, SKM., M.Si  
Anggota Penguji**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP. 198508112008121001**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adellia Yunia Putri

NIM : 2013411050

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**“Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Lemak dan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Adellia Yunia Putri