

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*.
- Akmal, Mutaroh, Zely Indahaan, Widhawati N. Sekat Sari, dan Rose Kusumaningratri. 2016. *Ensiklopedi Kesehatan untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1, 28–35.
- Anggraini, L. Gambaran Asupan Kalium Pada Pasien Hipertensi Yang Telah Menjalani Pengobatan Rawat Jalan Di Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 3(1).
- Copeland, I., Posey, J., Hashmi, S., Gupta, M., & Hanchard, N. (2018). Understanding the Genetic Etiology of Childhood Onset Essential Hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(11), A581.
- Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung
- Effatul Afifah, 2016. Asupan Natrium- Kalium dan status Obesitas Sebagai Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi*. Volume 4. Nomor 1 : 41-48
- Farapti F, dkk. (2021). Potassium intake is associated with nutritional quality and actual diet cost: a study at formulating a low sodium high potassium (LSHP) healthy diet. *Journal of Nutritional Science* (2022). Vol. 11. No. 1. Hal : 1-9.
- Farsalinos, K., Barbouni, A., Poulas, K., Polosa, R., Caponnetto, P., & Niaura, R. (2020). Current smoking, former smoking, and adverse outcome among hospitalized COVID19 patients: a systematic review and meta-analysis. *Therapeutic Advances in Chronic Disease*, 11, 1–14.
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Yulianda, H. (2018). Gambaran Asupan Natrium, Lemak Dan Serat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyuh Kabupaten Indragiri Hulu. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1), 01-08.

- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake And Hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1970.
- Hasni, D., Nanda, S. O. D., & PAF, T. P. (2021). Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 110-117.
- Hardinsyah, P., & Supriasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Huang, W. C., Hsu, C. H., Sung, S. H., Ho, W. J., Chu, C. Y., Chang, C. P., ... Cheng, S. M. (2019). 2018 TSOC guideline focused update on diagnosis and treatment of pulmonary arterial hypertension. *Journal of the Formosan Medical Association*, 118(12), 1584–1609.
- Kemenkes. (2018). Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2016). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kartika, L. A., Afifah, E. and Suryani, I. (2017) ‘Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), p. 139.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kucharska, A., Gajewska, D., Kiedrowski, M., Sińska, B., Juszczak, G., Czerw, A., Augustynowicz, A., Bobiński, K., Deptała, A., & Niegowska, J. (2018). The impact of individualised nutritional therapy according to DASH diet on blood pressure, body mass, and selected biochemical parameters in overweight/obese patients with primary arterial hypertension: A prospective randomised study. *Kardiologia Polska*, 76(1), 158–165.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Indonesian Journal of Human Nutrition Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28.
- Lestari, A., & Muwakhidah, S. K. M. (2020). *Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(2), 35-39.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89-98.
- Listiana, Krisnasary A, Rizal A. 2017. Hubungan pola konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2): 102-204
- Maulidiyah, F. (2019). Analisis Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Risiko Hipertensi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Masriadi. (2016). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Trans Info Media
- Mayudi M. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengendalikan Hipertensi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2018;3(1)57-64
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Paruntu, O. L., Fisik, H. A., Gizi, S., Hipertensi, D. A. N., Paruntu, O. L., Rumagit, F. A., ... Tomohon, D. K. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara . *GIZIDO*, 7(1), 1-6.
- Pratiwi, Erlita, & Yekti. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53-62.
- Rijanti, A, Indah, H, Nani S. (2015). *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan*. Poltekkes Kemenkes Banjarmasin STIKES Husada Borneo.
- Rusmania, N. (2015) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi, Asupan Lemak Dan Natrium Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo', S, 151, pp. 10–17.
- Sarumaha, EK dan Diana, VE 2018, 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam

- Kabupaten Nias Selatan’, *Jurnal Kesehatan Global*, vol. 1, no.2, Mei 2018, hlm. 70-77.
- Schroeder, E. C., DuBois, L., Sadowsky, M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). Hypertension In Adults With Intellectual Disability: Prevalence and Risk Factors. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(5), 630–637.
- Septiananda, R. (2021). *Hubungan Asupan Natrium, Magnesium Dan Kalium Dengan Kadar Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Thomas, J., Stonebrook, E., & Kallash, M. (2020). Pediatric hypertension: Review of the definition, diagnosis, and initial management. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, (xxxx), 0–5.
- Tiara, U.I., 2020. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy* 2, 167–171.
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Yuriah, Aas., Ari Tri Astuti., & Inayah. (2019). *Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I*. 2(2): 115-124.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Wahyuningrum, T. (2019). Pengaruh pemberian Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(1), 070-076.
- Zielinska, M. A., Magdalena, G., & Ewa, M. (2020) ‘Association between breastmilk LC PUFA, carotenoids and psychomotor sssdevelopment of exclusively breastfed infants’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(7).