

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian tentang gambaran citarasa makanan pada makanan lunak pasien rawat inap kelas II di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023 dengan menggunakan survey deskriptif.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien yang mendapatkan makanan lunak di ruang kelas II di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Populasi pasien kelas II bulan November 2022 yaitu 132 pasien.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2016). Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sampel yang dirawat di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek ruangan kelas II, dengan kriteria:

a. Kriteria Inklusi:

- 1) Mendapatkan makanan lunak
- 2) Pasien tidak mendapatkan diet khusus
- 3) Sudah dirawat 2 hari
- 4) Umur responden perempuan dan laki-laki yaitu 20-85 th
- 5) Pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Pasien pulang
- 2) Pasien Meninggal dunia

Untuk mengetahui seberapa banyak responden yang digunakan untuk sampel yaitu dengan rumus:

Jumlah sampel ditentukan dengan rumus slovin (Notoatmojo, 2010)

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

$$N = \frac{132}{1 + 132 (0,1^2)}$$

$$= \frac{132}{1 + 132 (0,01)}$$

$$n = \frac{132}{2,32}$$

$$n = 56,89 \rightarrow 57$$

Keterangan :

n = Populasi

N = Sampel

d = Nilai potensi 90% atau sig = 0,1

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu Teknik sampling accidental yaitu dilakukan berdasarkan faktor spontanitas atau kebetulan, artinya siapa saja yang secara tidak sengaja bertemu dengan peneliti maka orang tersebut dapat dijadikan sampel (Masturoh & Nuari, 2018).

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruangan kelas II RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Penelitian ini dilakukan pada Mei 2023.

D. Jenis dan Cara pengambilan data

1. Jenis data

a. Data Primer

Penelitian ini menggunakan data primer. Data primer yaitu sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data (Sugiyono, 2018). Data dikumpulkan sendiri oleh peneliti langsung dari sumber pertama atau tempat obyek penelitian yang dilakukan. Data primer ini diperoleh melalui wawancara langsung dan pertanyaan tertulis dengan menggunakan kuesioner. Data primer dalam penelitian ini adalah

data hasil jawaban wawancara dan kuesioner yang ditanyakan kepada pasien rawat inap.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung baik berupa laporan ataupun keterangan lain. Data sekunder meliputi:

- 1) Data gambaran umum RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung
- 2) Data gambaran umum gizi RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung
- 3) Data jumlah pasien rawat inap yang mendapatkan makanan lunak

2. Cara pengumpulan data

Peneliti meminta izin dan persetujuan kepada pihak rumah sakit dan pihak-pihak terkait serta pasien yang bersedia menjadi responden untuk melakukan pengambilan data. Responden dalam penelitian ini adalah pasien rawat inap kelas II yang mendapatkan makanan lunak di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

3. Alat/ Instrumen yang digunakan

Cara pengukuran dalam penelitian ini dengan menggunakan wawancara. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

E. Pengolahan analisis data

1. Pengolahan data

Pengolahan data yang dilakukan dengan cara:

a. Editing

Sebelum data diolah, data tersebut perlu diedit terlebih dahulu, jika masih terdapat hal-hal yang salah atau yang masih meragukan maka dilakukan kegiatan memperbaiki data serta menghilangkan data.

b. Coding

Merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Kegunaan dari coding adalah untuk mempermudah saat analisis data dan mempercepat saat entry data.

- 1) Warna makanan

Coding pada kesesuaian warna makanan apabila tidak menarik maka dicoding “1” dan jika menarik maka dicoding “2”.

2) Porsi makanan

Coding pada kesesuaian porsi makanan apabila tidak sesuai maka dicoding “1” dan jika sesuai maka dicoding “2”

3) Tekstur makanan

Coding pada kesesuaian tekstur makanan apabila tidak sesuai maka dicoding “1” dan jika sesuai maka dicoding “2”

4) Penyajian makanan

Coding pada kesesuaian penyajian makanan apabila tidak sesuai maka dicoding “1” dan jika sesuai maka dicoding “2”

5) Aroma makanan

Coding pada kesesuaian aroma makanan apabila tidak sedap maka dicoding “1” dan jika sedap maka dicoding “2”

6) Temperatur makanan

Coding pada kesesuaian temperatur makanan apabila tidak sesuai maka dicoding “1” dan jika sesuai maka dicoding “2”

7) Bumbu makanan

Coding pada kesesuaian bumbu makanan apabila tidak enak maka dicoding “1” dan jika enak maka dicoding “2”

8) Ketepatan waktu

Coding pada kesesuaian ketepatan makanan apabila tidak sesuai maka dicoding “1” dan jika sesuai maka dicoding “2”

c. Entry Data

Entry data merupakan proses pemindahan data fisik dari kuesioner yang telah terisi penuh dan benar, serta sudah melewati pengcodangan, maka langkah selanjutnya memproses data agar dapat dianalisis. Pemerosesan dapat dilakukan dengan cara mengentry data dari aplikasi spss ke tabel. Selanjutnya data tersebut dianalisis menggunakan analisis distribusi dan frekuensi dari setiap variabel dan didapatkan presentase dari setiap kategori.

d. Cleaning

Cleaning dilakukan pembersihan dengan mengecek Kembali data. Bentuk pengecekan yang diliat adalah variasi data dan konsistensi data sesuai dengan variabel yang diteliti.

2. Analisis data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi. Dengan cara mengorganisasikan data kedalam kategori, menjabarkan ke dalam unit - unit, melakukan sintesa, menyusun kedalam pola, memilih mana yang penting yang akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain (sugiyono, 2018). Data yang telah diolah akan dianalisis menggunakan analisis presentase dalam bentuk tabel yang disertai narasi. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisa univariat yaitu analisa dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian.