

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Remaja	6
B. Gizi seimbang	6
C. Pengetahuan	10
D. Sikap	14
E. Praktik	17
F. Kerangka Teori	19
G. Kerangka Konsep	20
H. Definisi Operaional	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Lokasi dan waktu penelitian	22
D. Pengumpulan data	23
E. Instrumen Pengumpulan data	23
F. Pengolahan data	24
G. Analisis data	25

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran umum lokasi penelitian	26
	B. Hasil Penelitian	27
	1. Karakteristik Responden	27
	2. Gambaran Pengetahuan	27
	3. Gambaran sikap	29
	4. Gambaran Praktik	29
	C. Pembahasan	31
	1. Pengetahuan Gizi Seimbang	31
	2. Sikap Gizi Seimbang	32
	3. Praktik Gizi Seimbang	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	37
	B. Saran	37
	DAFTAR PUSTAKA	38
	LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Ambang IMT	9
Tabel 2. Standar Pengukuran Sikap	16
Tabel 3. Definisi Operasional	21
Tabel 4. Karakteristik Responden	27
Tabel 5. Gambaran Pengetahuan	27
Tabel 6. Distribusi Jawaban salah tentang pengetahuan gizi seimbang	28
Tabel 7. Gambaran sikap	29
Tabel 8. Gambaran Praktik	29
Tabel 9. Distribusi Jawaban salah tentang praktik gizi seimbang	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian	53
Lampiran 2. Lembar Penjelasan peneliti	58
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai responden	59
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data	60
Lampiran 5. Dokumentasi	65