

## LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Choirunnisa

NIM : 2013411061

Program Studi/Jurusan : Prodi III Gizi Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang pada Remaja Putri di Asrama Mahasiswa Baitusshodiq Rajabasa Bandar Lampung tahun 2023” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarbenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Aulia Choirunnisa  
Nim 2013411061

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang pada  
Remaja Putri di Asrama Mahasiswa Baitusshodiq Rajabasa  
Bandar Lampung Tahun 2023**

Penulis

**Aulia Choirunnisa / NIM : 2013411061**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Sutrio, SKM., M.Kes

NIP. 198005142005011008

Pembimbing Pendamping

Mindo Lupiana, SKM., MKM

NIP. 197408082000032002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

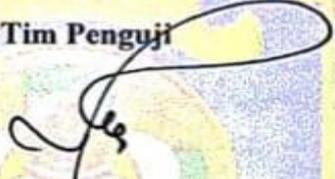
**Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang pada  
Remaja Putri di Asrama Mahasiswa Baitusshodiq Rajabasa  
Bandar Lampung Tahun 2023**

Penulis

**Aulia Choirunnisa / NIM : 2013411061**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

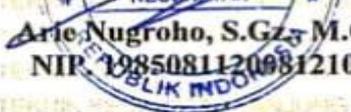
Tim Penguji

  
**Yulia Novika J., SP., MKM**  
Penguji Utama

  
**Mindo Lupiana, SKM., MKM**  
Anggota Penguji

  
**Sutrio, SKM., M.Kes**  
Anggota Penguji

Mengetahui  
Kepala Jurusan Gizi

  
**Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi**  
NIP. 198508112008121001



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang Remaja Putri di Asrama Mahasiswa Baitusshodiq Rajabasa" dengan baik. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT. M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan atau arahan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan atau arahan selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Yulia Novika J., SP., MKM selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan atau arahan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu dan pelajaran yang berharga selama perkuliahan berlangsung.
7. Ayahanda Zulkifli Noor Dan Ibunda Fatmawati, Adik Bilqis Churry Indana Zulfa dan semua keluarga besar yang selalu memberi dukungan, doa serta kasih sayang kepada penulis.
8. Teman-teman terdekat penulis yaitu Fauziah, Adel, Enjle, Berliana, Meila semua teman dari Pondok Pesantren Mahasiswa Baitusshodiq dan teman kelas yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan dan ucapan terimakasih, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2022



## **BIODATA PENULIS**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nama                      | : Aulia Choirunnisa   |
| NIM                       | : 2013411061  |
| Tempat/Tanggal Lahir      | : Kotabumi, 13 Juli 2001                                    |
| Agama                     | : Islam   |
| Jenis Kelamin             | : Perempuan   |
| Status Mahasiswa          | : Reguler   |
| Alamat                    | : Jl.Padat Karya Gg.Yusa No.61, Rajabasa,<br>Bandar Lampung |
| Alamat Email              | : aullyfatma0@gmail.com                                     |
| <b>Riwayat Pendidikan</b> |   |
| 1. TK (2006-2008)         | : TK RA-AI-Ikhlas Tulang Bawang Barat                       |
| 2. SD (2008-2014)         | : SDN 04 Kagungan Ratu, Tulang Bawang Barat                 |
| 3. SMP (2014-2017)        | : SMPN 7 Kotabumi, Lampung Utara                            |
| 4. SMA (2017-2020)        | : SMA Sulthon Aulia Boarding School Jakarta                 |
| 5. DIII (2020-2023)       | : Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang                      |