

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2023**

Mahanida Anggala Mayora

Gambaran Daya Terima dan Mutu Makanan Pasien Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Pringsewu Tahun 2023

xvi + 89 halaman + 24 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes merupakan satu penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan menjadi ancaman kesehatan global. Penyakit Diabetes Melitus sangat berpengaruh terhadap kualitas sumber daya manusia dan berdampak pada peningkatan biaya kesehatan yang cukup besar. Prevalensi Diabetes Melitus di Kabupaten Pringsewu berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur terdapat 1,13%, pada penduduk umur  $\geq 15$  tahun terdapat 1,55%. Daya terima makanan pasien jika rendah dalam jangka waktu yang lama akan mempengaruhi kadar gula dalam darah pasien tidak terkontrol dan dapat menyebabkan timbulnya penyakit komplikasi lainnya apalagi pada pasien Diabetes Melitus menganut prinsip diet 3 J (jadwal, jenis, dan jumlah) yang harus ditepati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran daya terima dan sisa makanan pasien Diabetes Melitus di ruang rawat inap kelas III RSUD Pringsewu tahun 2023.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif observasional yaitu penelitian dengan menggambarkan suatu keadaan atau masalah yang digali melalui pengamatan yang terjadi dilapangan. Cara mengamati sisa makanan dengan metode *Comstock* dan data yang diperoleh langsung dari responden atau pasien menggunakan kuisioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel dan memperoleh gambaran variasi seluruh variabel yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sisa makanan pada pasien paling banyak yaitu pada waktu makan pagi dengan presentase 64,1%. Rata-rata sisa makanan keseluruhan 53,0% yang tergolong tidak baik dikarenakan presentase ini melebihi standar pelayanan minimal.

Kesimpulan dalam penelitian ini makanan yang disajikan kepada pasien Diabetes Melitus di ruang rawat inap kelas III RSUD Pringsewu sudah tergolong baik untuk penyajian penampilan dan cita rasa makanan, tetapi daya terima makanan yang dilihat dari sisa makanan belum memenuhi standar pelayanan minimal. Rumah Sakit sebaiknya memperhatikan kesesuaian menu yang diolah dengan siklus menu agar pasien tidak cepat bosan dan sisa makanan berkurang.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Daya Terima, Mutu Makanan  
Daftar bacaan : 31 (2013 – 2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Report, Mei 2023**

Mahanida Anggala Mayora

Overview of Food Acceptability and Quality of Diabetes Mellitus Patients in Class III Inpatient Rooms at Pringsewu Hospital in 2023.

xvi + 89 pages + 24 tables, 2 pictures, 5 attachments

**ABSTRACT**

Diabetes is a chronic disease with an increasing prevalence and is a global health threat. Diabetes Mellitus disease greatly affects the quality of human resources and has an impact on increasing health costs which is quite large. The prevalence of Diabetes Mellitus in Pringsewu Regency based on a doctor's diagnosis in the population of all ages is 1.13%, in the population aged  $\geq 15$  years there is 1.55%. If the patient's food acceptance is low for a long time, it will affect the patient's blood sugar levels out of control and can lead to other complications, especially in patients with Diabetes Mellitus who adhere to the 3 j diet principle (schedule, type and amount) which must be adhered to. This research aims to describe the acceptability and food waste of Diabetes Mellitus patients in class III inpatient rooms at Pringsewu Hospital in 2023.

This research is a type of descriptive observational research, namely research by describing a situation or problem that is explored through observations that occur in the field. Techniq observe food waste using the Comstock method and data obtained directly from respondents or patients using a questionnaire.

The results showed that the most food leftovers in patients, namely at breakfast with a percentage of 64.1%. The overall average food waste was 53.0% which was classified as not good and this percentage exceeded the minimum service standard.

The conclusion in this study was that the food served to Diabetes Mellitus patients in the class III inpatient room at Pringsewu Hospital was classified as good, fortunately the presentation of the appearance and taste of the food, but the acceptability of the food as seen from the rest of the food did not meet the minimum service standard of 53.0%. Hospitals should pay attention to the suitability of the menu that is processed with the menu cycle so that patients do not get bored quickly and reduce food waste

Keywords : Diabetes Mellitus, Acceptability, Food Quality  
Reference : 31 (2013 – 2022)