

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terkait Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan partisipasi ibu dalam penimbangan balita di posyandu wilayah kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung, maka beberapa hal yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut :

1. Partisipasi ibu dalam penimbangan di posyandu wilayah kerja Puskesmas Sukabumi dapat dikategorikan baik dengan rata-rata kedatangan sebanyak 9x per tahun dalam setahun terakhir.
2. Sebagian besar balita di Posyandu wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi sudah mendapatkan imunisasi dasar lengkap dengan presentase 93% dari total 86 responden.
3. Tingkat pengetahuan ibu terkait posyandu termasuk dalam kategori baik dilihat dari sebagian besar ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi menjawab pertanyaan benar dengan presentase 93%.
4. Mayoritas ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi adalah seorang ibu rumah tangga/tidak bekerja dengan presentase 86% dari total 86 responden.
5. Sebagian besar ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi memiliki akses ke posyandu dekat dilihat dari jarak tempuh, waktu, dan akses kendaraan menuju posyandu dengan frekuensi 91,9%.
6. Keseluruhan Ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi merasa bahwa seluruh kader posyandu sudah memiliki keterampilan, keramahan, dan kompetensi yang baik (60,5%) terkait membantu kegiatan posyandu.
7. Ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi merasa bahwa ruangan yang tersedia untuk melakukan kegiatan pelayanan posyandu sudah baik (100%).

8. Keluarga pada ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi sudah baik (100%) dalam memberikan motivasi kepada ibu untuk mengikuti kegiatan posyandu.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan partisipasi ibu dalam penimbangan balita di posyandu wilayah kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung, maka saran yang dapat peneliti sampaikan:

1. Diharapkan tenaga kesehatan dan juga kader di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi dapat berperan aktif untuk mengajak ibu untuk datang ke posyandu setiap bulannya dengan membuat forum media online seperti grup *whatsapp* yang beranggotakan kader, tenaga kesehatan, dan ibu balita di masing-masing posyandu sehingga informasi kegiatan posyandu bisa dengan mudah diperoleh.
2. Diharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi dapat berperan untuk memberikan edukasi dan demonstrasi teknik menyusui yang benar, demonstrasi pembuatan MPASI lokal yang bergizi seimbang, dan serta tidak menganjurkan ibu akan pemberian susu formula dan MP-ASI instan.
3. Diharapkan pihak puskesmas mengadakan penyegaran kader posyandu secara berkala sehingga kader bisa lebih paham terkait kegiatan posyandu. Selain itu, diharapkan kader dapat menjelaskan manfaat dari posyandu kepada ibu balita untuk menyadarkan ibu akan pentingnya datang ke posyandu tiap bulannya. Kader juga diharapkan dapat memuji setiap kedatangan ibu balita ke posyandu dan mengajaknya kembali hadir pada bulan selanjutnya.