

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.Jakarta
- Almatsier, S. (2015). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.Jakarta
- Ambarwati, Desti. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang. Skripsi.
- Amini, Aisa. (2017). Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C, Protein, Kafein dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Asrama Kebidanan Aisyiah Pontianak (Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan).
- Ana Betal, (2014). Status Gizi, Asupan akan Remaja Akhir Yang Berprofesi Sebagai Mode di SMA 54 Jakarta tentang status gizi berdasarkan IMT. *Journal of Nutrition Collage*, Volume 3, Nomor 4, Tahun 2014, Halaman 489-494
- Asri, Dyah. Puspito. (2017). hubungan asupan zat besi, vitamin c dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di smk negeri 4 surakarta (doctoral dissertation, stikes pku Muhammadiyah Surakarta).
- Astuti, Yuni. Tri., Widyaningsih, Endang. Nur., & Dyah Widowati, S. K. M. (2013). Hubungan asupan makronutrien dan kadar hemoglobin dengan aktivitas fisik pada remaja putri di asrama SMA MTA Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Citra, Kalika. (2012), Buku Ajar Anemia Gizi. KALIKA. Yogyakarta
- Daryanti, Menik. Sri. (2018) „Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Indeks Massa Tubuh,„Aisyiah Yogyakarta“, Jurnal Kebida, 7(1), p. 7. doi:10.26714/jk.7.1.2018.7-13.
- Noviawati, Eka. (2015). Hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada mahasiswa PSPD angkatan (2009-2011) Uin Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Erpridawati, Dwi. Dhayu. (2012). Hubungan pengetahuan tentang gizi dengan status gizi siswa smp di kecamatan kerjo kabupaten karanganyar (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Febry, Ayu. Bulan. (2013). Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Graha Ilmu. Yogyakarta.

- Fitri, Nurul. Metty., & Yuliati, Endri. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 45-54.
- Hamidah, Siti. (2015). Sayuran dan buah serta manfaatnya bagi kesehatan. *Artikel Ilmiah. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Hartatik, Femi. Ratna. (2018). Gambaran Asupan Serat Lemak Cairan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Konstipasi di Jurusan Gizi Poltekkes Semarang. Prodi D3 Gizi, Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Irianto, Gugus. (2014). Perilaku kecurangan akademik mahasiswa: dimensi fraud diamond. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 2(2), 1-8.
- Kementrian Kesehatan RI, dirijen bina gizi (2014). Pedoman Gizi Seimbang
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Surat Keputusan Menteri Kesehatan No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Kurniasih, D. (2010). Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta : Kompas Gramedia
- Lestari, Istiya. Putri., Lipoeto, Nur. Indrawati., & Almurdi, A. (2018). Hubungan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507-511.
- Mabruroh, Rifkatul., & Amareta, Dahlia. Indah. (2018). Hubungan Karakteristik Individu dan Faktor Lingkungan dengan Asupan Serat Makanan Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 61-67.
- Mardayanti, Purnama. (2008). Hubungan faktor-faktor resiko dengan status gizi pada siswa kelas 8 di SLTPN 7. Skripsi UI. Bogor
- Mubarak, Wahit Iqbal, (2007). Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Graha Ilmu : Yogyakarta
- Mulyani, Nunung. Sri., & Sadrina, Cut. Nabila. (2021). Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal GIZIDO*, 13(1 Mei), 33-41.
- Nenobanu, Adi. Idolla., Kurniasari, Maria. D., & Rahardjo, Monika. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1).
- Noddy. (2010). Kesepian (Loneliness). Diakses pada tanggal 22 Januari (2011) dari <http://psychologysoul.com/2010/08/kesepianloneliness.html>
- Notoatmodjo, S. (2007). Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta : Rineka Cipta

- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nova, Maria., & Yanti, Rahmita. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa Mts. s An-nur kota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), 169-175.
- Nurbaeti, Tayong Siti, Siti Nurayu Barizah. (2019). “ Status Gizi Remaja Di SMKN 1 Indramayu Kabupaten Indramayu”. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Volume 1, Nomor 1, Tahun 2019, Halaman 31-42
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Oktaviani, Wiwid. Dwi. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun (2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18843.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan No.2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Klasifikasi IMT*
- Pusdinakes. (2003). *Asuhan Antenatal*. Jakarta: Pusdinakes.
- Putri, Tika Handayani, (2019). Hubungan Citra Tubuh, Asupan Makan, Aktivitas fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan. Skripsi. Padang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2007). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Rahmi, Al. (2014). Hubungan Konsumsi Protein, Vitamin C, Dan Serat Terhadap Anemia Pada Remaja Putri Kelas Ii Sma Negeri 1 Banda Aceh (Karya Tulis Ilmiah). Skripsi. Poltekkes Aceh Prodi D III Gizi, Banda Aceh.
- Riduwan. (2005). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*, Bandung : Alfabeta
- Siagian, Putri. Valentina. (2020). analisis asupan karbohidrat, lemak dan serat pada siswa yang kelebihan berat badan di smp negeri 2 lubuk pakam putri valentina siagian p01031116038 kementerian kesehatan republik indonesia politeknik kesehatan medan
- Sofiatun, Tri, (2017). *Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja Di Pulau Barrang Lompo Makassar*”. Skripsi. Makasar. Universitas Hasanuddin.

Supariasa, I. (2012). Pendidikan & konsultasi gizi. EGC.

WHO. (2007). Growth Reference 5-19 Years for Adolescents. Available from:
URL: HYPERLINK <http://www.who.int>