

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISNALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas	5
B. Penyebab Obesitas	5
C. Pengukuran Obesitas	7
D. Pencegahan Obesitas	8
E. Gizi Seimbang Pada Remaja	10
F. Penalaksanaan Asuhan Gizi Tersetandar	11
G. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Remaja Obesitas	13
H. Pendampingan Gizi	14
I. Tips Mencegah Obesitas	14
J. Kerangka Teori	16
K. Kerangka Konsep	17
L. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Metode Pengumpulan Data	21
E. Instrumen Pengolahan Data	24
F. Analisis Data	24

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	25
	B. Pembahasan Penelitian	40
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	50
	B. Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT usia 5-18 Tahun	7
Tabel 2. 5 Domain Data Asesmment Gizi	12
Tabel 3. Definisi Operasional	17
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis Awal An. V dan An. M	27
Tabel 5. Hasil Recall Sebelum Intervensi An.V	28
Tabel 6. Presentase Asupan Sebelum Intervensi An.V	29
Tabel 7. Hasil Recall Sebelum Intervensi An. M	29
Tabel 8. Presentase Asupan Sebelum Intervensi An. M	30
Tabel 9. Diagnosis Gizi An. V	31
Tabel 10. Diagnosis Gizi An. M	31
Tabel 11. Intervensi Gizi An. V dan An. M	31
Tabel 12. Monitoring dan Evaluasi An. V dan An. M	36
Tabel 13. Monitoring dan Evaluasi Antropometri An. V dan An. M	37
Tabel 14. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan An. V	38
Tabel 15. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan An. M	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan	54
Lampiran 2. Formulir Infomed Consent	56
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Pengetahuan Gizi	57
Lampiran 4. Food Recall	59
Lampiran 5. Formulir NCP	60
Lampiran 6. Pengetahuan An. V dan An. M	62
Lampiran 7. Surat Izin Pengumpulan Data	63
Lampiran 8. Formulir FFQ An. V	64
Lampiran 9. Formulir FFQ An. M	69
Lampiran 10. Menu 3 Hari An. V	74
Lampiran 11. Menu 3 Hari An. M	77
Lampiran 12. Recall An. V Setelah Intervensi	80
Lampiran 13. Recall An. M Setelah Intervensi	81
Lampiran 14. Leaflet Diet Rendah Kalori	82
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	83