

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. (2018). Tingkat Konsumsi Makanan Zat Gizi Makro Pada Siswa Yang Tinggal Di Asrama Dan Non Asrama Di Man 1 Semarang (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*).
- Amran, W. S., Suci, P., Aspiah, N., Rasmin, M., & Susanto, A. D. (2018). Gagal Napas Pada Obesitas. *J Respir Indo*, 38(2), 123–133.
- Asiah, N. (2009). Pengaruh Diet Rendah Kalori Seimbang Terhadap Resting Energy Expenditure, Respiratory Quotient dan Profil Lipid Serum Perempuan Obes. Skripsi. Sumedang: Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Maj Kedokt Indo*, 59(8).
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.
- Citrakesumasari, Kurniati, Y., Dachlan, D. M., Syam, A., & Virani, D. (2019). Perbaikan Gizi Remaja Berbasis Sekolah Di SMA Negeri 15 Makassar. *Jurnal Panrita Abdi*, 3(1), 89–96.
- Departemen Kesehatan RI 2007. Pedoman Pendampingan Keluarga Menuju Kadarzi. Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Dwipayana, I.M.P (2018). Perbedaan Prevalensi Obesitas Dan Berat Badan Lebih Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Antara Daerah Urban Dan Rural Di Kabupaten Gianyar. *E-jurnal Medika*.
- Diwanti, N. (2013). Hubungan Antara Diet Rendah Kalori, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Persit Ranting 2 Denma Divif 2 Kostrad (*Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*).
- Fentiana, N. (2012). Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas Pada Remaja (16–18 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010 (Data Riskesdas 2010). *Universitas Indonesia, Depok, Indonesia*.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(01), 43-52.
- Handayani, D. R., & Sugiatmi. (2018). Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1-10.
- Kementrian Kesehatan RI 2014. Pedoman Proses Asuhan Gizi Tersetandar (PAGT). Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementrian Kesehatan RI 2014. Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kementrian Kesehatan RI 2015. Tentang Pedoman Umum Pengendalian Obesitas.

- Kementrian Kesehatan RI 2017. Gerakan Nusantara Tekan Obesitas (GENTAS). Direktorat pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular.
- Kementrian Kesehatan RI 2020. Tentang Standar Antropometri Anak.
- Mauliza, M., Fardian, N., & Gunawan, S. (2020). Korelasi Derajat Obesitas Dengan Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (Osa) Pada Remaja Sma Negeri Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe 2018. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 87.
- Nuraini., Iskari, N., & Yenny, M. (2017). Dietetik Penyakit Tidak Menular.
- Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)(Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18843.
- Panjaitan, W. F., Siagian, M., & Hartono, H. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 71.
- Puspasari, M. I., Kusumajaya, A. A. N., & Mataran, I. K. A. (2022). Persepsi Sehat, Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Anggota Rumah Sehat Club Egar-Bingar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(2), 79-89.
- Putri rahayu, p. (2021). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang Pada Siswa Smp Muhammadiyah Rambah Di Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau*).
- Rahmah, A. D. (2017). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017 (*Doctoral dissertation, Haluoleo University*).
- Ratna, M., Nazhira Arifin, V., & Ramadhaniah. (2021). Determinan Kejadian Obesitas pada Siswa/i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, 147–160.
- Richard, I. (2012). Kampanye pencegahan obesitas dengan mengatur perilaku dan pola makan pada anak (*Doctoral dissertation, Universitas Indonesia*).
- Ririn Kharismawati, R. K. (2011). Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD (*Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi*).
- Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- S.A Budi Hartati., Suharti., Triyani K., Sunarti., Fitri Hidayani., & Ferina D. (2019) Penuntun Diet dan terapi gizi- Ed.4.- Jakarta.

- Sari, I. M., Sulistyani, H., & Yuniarly, E. (2019). Hubungan Obesitas dengan Kondisi Jaringan Periodontal Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Ranggo NTB. *Journal of Oral Health Care*, 7(2), 66-76.
- Sopiah, L., Lestari, W., Suraya, R., Yulita, Y., & Nababan, A. S. V. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja Di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat. *Journal Of Nursing And Health Science*, 1(1), 8-13.
- Siburian, U. D. (2022). 3.8 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein. *Gizi Kesehatan*, 33.
- Simbolon, D., Rahmadi, A., & Jumiayati, J. (2019). Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 269-275.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Sudargo, T. (2014). Pola Makan dan Obesitas. Yogyakarta: *Gadjah Mada University Press*.
- Sumanto, A. (2009). Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet. *AgroMedia*.
- Supariasa., (2012). Penilaian Status Gizi. EGC. Jakarta.
- Supariasa., (2014). Penilaian Status Gizi. EGC Jakarta.
- Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). Tingkat Nasional, Provinsi, Kabupaten/Kota Tahun 2021.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Widodo, G.M. (2014). Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12.
- Yuliantini, E., Sari, A. P., & Nur, E. (2015). Hubungan asupan energi, lemak dan serat dengan rasio kadar kolesterol total-HDL. *Nutrition and Food Research*, 38(2), 139-147.