

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Arla Aprilia Ailani

Persepsi Distribusi dan Cita Rasa Makanan Biasa pada Pasien Kelas III di RSUD Muhammadiyah Metro Tahun 2023

xiii + 63 halaman + 15 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Persepsi merupakan proses diterimanya stimulus oleh individu melalui alat indra atau juga disebut proses sensoris. Pendistribusian makanan adalah serangkaian kegiatan penyampaian makanan yang sesuai dengan jumlah porsi maupun jenis makanan pasien yang dilayani. Cita rasa makanan ditimbulkan oleh rangsangan pada berbagai indra dalam tubuh manusia, meliputi aroma, suhu, penampilan, rasa, dan tekstur makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Persepsi Distribusi Dan Cita Rasa Makanan Biasa Pada Pasien Kelas III di RSUD Muhammadiyah Metro.

Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Sasaran penelitian ini adalah petugas di instalasi gizi, dan pasien. Variable yang diteliti yaitu distribusi makanan biasa, cita rasa makanan biasa. Sampel pada penelitian ini berjumlah 23 responden.

Pada distribusi di RSUD Muhammadiyah Metro menggunakan system sentralisasi dan desentralisasi, nilai distribusi makanan di rumah sakit ini seluruhnya sudah dalam kategori baik yaitu 100%. Nilai cita rasa makanan di RSUD Muhammadiyah Metro sudah dalam kategori baik yaitu 97,9% .

Kesimpulan pada hasil penelitian adalah jadwal distribusi belum sesuai, terdapat kategori kurang suka pada cita rasa penampilan pada besar porsi dan aroma, dan cita rasa pada rasa dan bumbu. Saran berupa perlu adanya evaluasi pada besar porsi makanan, penggunaan pada bumbu makanan, dan tingkat kematangan, serta tekstur makanan harus lebih diperhatikan lagi.

Kata kunci : Distribusi, Cita rasa
Daftar Bacaan : 20 (2010-2021)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Project, June 2023

Arla Aprilia Ailani

Perception of Distribution and Taste of Ordinary Food in Class III Patients At The Muhammadiyah Metro General Hospital in 2023

xiii + 63 pages + 15 tables, 3 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Perception is the process of an individual receiving a stimulus through the senses, also called the sensory process. Food distribution is a series of food delivery activities in accordance with the number of servings and types of food served by patients. The taste of food is caused by stimulation of various senses in the human body, including aroma, temperature, appearance, taste, and texture of food.

This research is descriptive and quantitative. The targets of this study were officers at the nutrition installation and patients. The variables studied were the distribution of ordinary food and the taste of ordinary food. The sample in this study amounted to 23 respondents.

The distribution at Muhammadiyah Metro General Hospital uses a centralized and decentralized system, the value of food distribution at this hospital is all in the good category, namely 100%. The value of the taste of food at the Muhammadiyah Metro General Hospital is in the good category, namely 97.9%.

The conclusion from the results of the study is that the distribution schedule is not appropriate; there are categories that do not like the taste of appearance, portion size, aroma, and flavors and seasonings. Suggestions in the form of the need for an evaluation of the size of the food portion, the use of food seasonings, and the level of maturity, as well as the texture of the food, must be given more attention.

Keywords : Distribution, Taste of food
Reference : 20 (2010-2021)