

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023

Egi Ghaida Tsuraya

Gambaran Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Agung kabupaten Lampung Utara

xiv + 52 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah utama didunia. Penyakit kardiovaskular ini menyebabkan sekitar 17 juta kematian per tahun. Dari jumlah tersebut, komplikasi hipertensi sebesar 9,4 juta kematian diseluruh dunia setiap tahun. prevalensi hipertensi di Indonesia sebanyak 34,1%. Jumlah tersebut meningkat bila dibandingkan dengan tahun 2013 yaitu 25,8%. Prevalensi tertinggi terjadi di Provinsi Kalimantan Selatan yaitu sebanyak 44,1%, sedangkan di Provinsi Lampung sebesar 15,10% dan prevalensi di Kabupaten Lampung Utara yaitu sebesar 25,4% sedangkan menurut kelompok umur di Indonesia, prevalensi terbesar berada pada kelompok umur >75 tahun yaitu sebesar 69,53%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan natrium dan kalium pada penderita hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara. Subjek penelitian ini adalah lansia dengan jumlah sampel 21 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2023. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah accidental.

Karakteristik pendidikan responden di wilayah kerja bumi agung yaitu SD 33,3%, SMP 23,8%, SMA 42,9%. Pendidikan responden Wiraswasta 4,8%, Buruh 23,8%, Ibu Rumah Tangga 71,4%. Seluruh lansia memiliki asupan natrium dan kalium yang kurang.

Saran yang diberikan bagi petugas kesehatan adalah agar lebih sering memberikan edukasi serta konseling gizi untuk para penderita hipertensi tentang pentingnya perilaku makan untuk memenuhi asupan yang cukup dan mengkonsumsi obat secara rutin.

Kata Kunci : Asupan, Hipertensi, Kalium, Lansia, Natrium
Daftar Bacaan : 56 (2011-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, Mei 2023**

Egi Ghaida Tsuraya

description of sodium and potassium intake in elderly hypertension sufferers in the working area of the Bumi Agung Public Health Center, North Lampung Regency

xiv + 52 pages + 12 table + 2 pictures + 6 attachment

ABSTRACT

Hypertension is still a major problem in the world. This cardiovascular disease causes about 17 million deaths per year. Of these, complications of hypertension account for 9.4 million deaths worldwide each year. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. This number increased when compared to 2013, which was 25.8%. The highest prevalence occurred in South Kalimantan Province, which was 44.1%, while in Lampung Province it was 15.10% and the prevalence in North Lampung Regency was 25.4%, while according to the age group in Indonesia, the highest prevalence was in the age group > 75 year, namely 69.53%. The purpose of this study was to describe sodium and potassium intake in elderly hypertensive patients in the working area of the Bumi Agung Public Health Center, North Lampung Regency.

The type of research used is descriptive research using an instrument in the form of a questionnaire. This research was conducted in the working area of the Bumi Agung Community Health Center, North Lampung Regency. The subjects of this study were the elderly with a total sample of 21 people. This research was conducted in April 2023. The sampling technique used in this study was accidental.

The educational characteristics of the respondents in the Bumi Agung working area are SD 33.3%, SMP 23.8%, SMA 42.9%. Education of respondents Entrepreneur 4.8%, Labor 23.8%, Housewife 71.4%. All elderly people have less sodium and potassium intake.

The advice given to health workers is to provide education and nutrition counseling more often for people with hypertension about the importance of eating behavior to meet adequate intake and take medication regularly.

Keywords : Intake of sodium, potassium, elderly hypertension

Reference : 56 (2011-2022)