

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2023**

As Syifa' Amanda Putri

**Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak usia sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Darussalam Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah tahun 2023**

xiii + 80 halaman + 17 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

Anak sekolah membutuhkan zat gizi setiap hari, yang diperoleh dari berbagai macam makanan. Status gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari pangan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Berdasarkan hasil Riskesdas (2018) di Kabupaten Lampung Tengah kategori status gizi anak umur 5-12 tahun menurut IMT/U dengan prevalensi sangat kurus 3,15%, kurus 7,80%, normal 69,72%, gemuk 10,83%, dan obesitas 8,50%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak usia sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Darussalam Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah tahun 2023.

Penelitian ini bersifat deskriptif, sampel yang digunakan adalah 50 responden kelas 4 dan 5 SD bersekolah di Madrasah Ibtidaiyah Darussalam. Data dikumpulkan menggunakan metode pengukuran dan wawancara dengan bantuan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian.

Hasil dari penelitian ini status gizi dengan kategori kurang 16%, gizi baik 72%, gizi lebih 10%, obesitas 2%. Pengetahuan tentang gizi dengan kategori kurang 46%, cukup 44%, dan baik 10%. Kebiasaan sarapan pagi dengan kategori tidak terbiasa sarapan 38% dan kategori terbiasa sarapan 62%. Kebiasaan jajan dengan kategori biasa jajan 82% dan tidak terbiasa jajan 18%. Konsumsi sayur dengan kategori belum baik 72%, kategori baik 28%. Konsumsi buah dengan kategori belum baik 50% dan kategori baik 50%.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, perlu diadakan program penyuluhan gizi dengan bentuk yang menarik bagi siswa. Bagi orang tua perlu memberi motivasi dan pendidikan kepada anak agar menerapkan hidup sehat dengan sarapan pagi setiap hari, mengkonsumsi sayur serta buah sesuai dengan kebutuhan anak.

Kata kunci : status gizi, anak sekolah, konsumsi.

Daftar bacaan : 42 ( 2010-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Project, Mei 2023**

As Syifa' Amanda Putri

**Description of factors related to the nutritional status of school-age children in Madrasah Ibtidaiyah Darussalam, Bandar Surabaya District, Central Lampung Regency in 2023**

xiii + 80 pages + 17 tables, 2 pictures, 11 attachments

**ABSTRACT**

School children need nutrients every day, which are obtained from a variety of foods. Nutritional status is a measure of the condition of a person's body which can be seen from the food consumed and the use of nutrients in the body. Based on the results of Riskesdas (2018) in Central Lampung Regency the nutritional status category of children aged 5-12 years according to BMI/U with a prevalence of very thin 3.15%, thin 7.80%, normal 69.72%, obese 10.83%, and obesity 8.50%. This study aims to describe the factors related to the nutritional status of school-age children at Madrasah Ibtidaiyah Darussalam, Bandar Surabaya District, Central Lampung Regency in 2023.

This research is descriptive in nature, the sample used was 50 respondents in grades 4 and 5 of elementary school attending Madrasah Ibtidaiyah Darussalam. Data was collected using measurement and interview methods with the help of a questionnaire. The data analysis used was univariate analysis to describe the characteristics of each research variable.

The results of this study nutritional status with less category 16%, good nutrition 72%, 10% more nutrition, obesity 2%. Knowledge of nutrition with less category 46%, enough 44%, and good 10%. The habit of having breakfast with the category of not used to breakfast is 38% and the category used to have breakfast is 62%. The habit of snacking in the category of regular snacks is 82% and 18% not used to eating. Consumption of vegetables with not good category 72%, good category 28%. Consumption of fruit with category not good 50% and good category 50%.

Based on the results of this research, it is necessary to hold a nutritional counseling program in an attractive form for students. For parents, it is necessary to motivate and educate children to adopt a healthy life by having breakfast every day, consuming vegetables and fruit according to children's needs.

Keywords : nutritional status, school children, consumption  
Reading list : 42 (2010-2022)