

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan penelitian

Penelitian yang dilakukan merupakan jenis penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran perilaku *picky eater* dan status gizi pada anak TK Al-Azhar 16 Bandar Lampung.

B. Subjek penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi adalah seluruh siswa di TK Al-Azhar 16 Bandar Lampung. Berdasarkan data sekolah yang diperoleh dari kepala sekolah TK Al-Azhar 16 adalah 42 siswa.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2012). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi, yaitu sebanyak 42 siswa TK Al-Azhar 16 Bandar Lampung.

C. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi

Penelitian dilakukan di Sekolah TK Al-Azhar 16 Bandar Lampung yang berlokasi di Perum BKP Blok Z, Kecamatan Kemiling permai, Bandar Lampung.

2. Waktu

Penelitian dilakukan pada bulan September – Desember 2022, lalu dilanjutkan pada bulan April – Juni 2023.

D. Pengumpulan data

1. Data Primer

Pengambilan data primer meliputi :

- a. Formulir Identitas Sampel
- b. Data identifikasi perilaku dan jumlah siswa *picky eater* yang diperoleh melalui kuisisioner.
- c. Data pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan Alat yang digunakan untuk mengukur Berat Badan (BB) dan Tinggi Badan (TB) adalah alat timbang berat badan (*weight scale*) dan alat ukur tinggi badan (*microtoise*).
- d. Software AnthroCal

2. Data Sekunder

Pengambilan data sekunder dalam penelitian ini meliputi data dasar jumlah keseluruhan siswa TK Al-Azhar 16 Bandar Lampung.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Editing Editing merupakan kegiatan pemeriksaan kembali kuesioner yang telah di isi pada saat pengumpulan data.
- b. Coding Kegiatan mengubah data dalam bentuk yang lebih ringkas dengan menggunakan kode-kode tertentu. Peneliti memberikan kode kepada setiap variabel seperti berikut :
 1. Usia anak dikategorikan menjadi tiga yaitu usia 4 tahun, usia 5 tahun,usia 6 tahun. Dengan memberikan kode sebagai berikut :
 - Kode 1 = usia 4 tahun
 - Kode 2 = usia 5 tahun
 - Kode 3 = usia 6 tahun
 2. Jenis kelamin dikategorikan menjadi dua yaitu laki-laki dan perempuan. Dengan memberikan kode sebagai berikut :
 - Kode 1 = laki-laki
 - Kode 2 = perempuan

3. Pendidikan ibu dikategorikan menjadi 5 yaitu tidak tamat SD, SD/Sederajat, SMP/Sederajat, SMA/Sederajat, dan perguruan tinggi. Dengan memberikan kode sebagai berikut :
 - Kode 1 = tidak tamat SD
 - Kode 2 = SD/Sederajat
 - Kode 3 = SMP/Sederajat
 - Kode 4 = SMA/Sederajat
 - Kode 5 = perguruan tinggi
 4. Status gizi dikategorikan menjadi 6 yaitu Gizi buruk $< - 3 SD$, Gizi kurang $- 3 SD$ sd $<- 2 SD$, Gizi baik $- 2 SD$ sd $+ 1 SD$, Beresiko gizi lebih $> + 2 SD$ sd $+ 3 SD$, Gizi lebih $> + 2 SD$ SD $+ 3 SD$, Obesitas $> + 3 SD$ Dengan memberikan kode sebagai berikut:
 - Kode 1 = Gizi buruk $< - 3 SD$
 - Kode 2 = Gizi kurang $- 3 SD$ sd $<- 2 SD$
 - Kode 3 = Gizi baik $- 2 SD$ sd $+ 1 SD$
 - Kode 4 = Beresiko gizi lebih $> + 2 SD$ sd $+ 3 SD$
 - Kode 5 = Gizi lebih $> + 2 SD$ SD $+ 3 SD$
 - Kode 6 = Obesitas $> +3 SD$
 5. Pengetahuan ibu dikategorikan menjadi tiga yaitu kurang, cukup, dan baik. Dengan memberikan kode sebagai berikut :
 - Kode 1 = kurang jika benar $<55\%$
 - Kode 2 = cukup jika benar $56-74\%$
 - Kode 3 = baik jika benar $>75\%$
 6. *Picky eater* dikategorikan menjadi dua yaitu *picky eater* dan *non picky eater*. Dengan memberikan kode sebagai berikut :
 - Kode 1 = *Non-Picky Eater*
 - Kode 2 = *Picky Eater*
- c. Entry Data
- Entry Pengolahan data dengan membuat file dan memasukkan satu persatu ke dalam file data komputer sesuai dengan SPSS.

d. Cleanning

Data yang sudah dientry dicek kembali, untuk mengetahui terdapat kesalahan atau tidak.

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel yang diteliti. Analisis data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.