

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**LAPORAN AKHIR PROFESI NERS, Mei 2021
Dwi Endarwati Ningsih**

Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien FAM (Fibroadenoma Mammae) Dengan Tindakan Eksisi Di Ruang OK Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Kota Metro

xiii + 57 halaman, 12 tabel, 1 gambar dan 4 lampiran

ABSTRAK

Fibroadenoma mammae adalah benjolan padat dan kecil dan jinak pada payudara yang terdiri dari jaringan kelenjar dan fibrosa. Benjolan ini biasanya ditemukan pada wanita muda, seringkali pada remaja putri. Berdasarkan laporan dari *New South Wales (NSW) Breasts Cancer Institute*, FAM umumnya terjadi pada wanita dengan usia 21-25 tahun dengan prevalensinya 9%, pada usia di atas 50 terjadi kurang dari 5%. Sedangkan laporan dari *Western Breast Services Alliance*, FAM terjadi pada wanita usia antara 15-25 tahun dengan prevalensi 15%. Di Indonesia diperkirakan setiap tahun mengalami peningkatan. Data Jakarta Breast Center dari tahun 2016 sampai 2018 menunjukkan bahwa dari 2.495, ternyata 79% menderita FAM dan 14% menderita kanker dan di Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Kota Metro pada tahun 2020 sampai 2021 bulan april pasien FAM yang menjalani operasi dengan eksisi berjumlah 72 orang. Sebagian besar pasien FAM mendapatkan tatalaksana bedah berupa eksisi. Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan perioperatif pada pasien FAM dengan tindakan eksisi di ruang OK Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Kota Metro. Penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan teknik pengambilan data dengan observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Berdasarkan hasil pengkajian dirumuskan beberapa diagnosa keperawatan sebagai berikut: pre operasi: ansietas, intra operasi: resiko cedera, dan post operasi: nyeri akut. Evaluasi setiap diagnosa keperawatan didapatkan sebagai berikut, tahap pre operasi masalah ansietas teratasi sebagian. Tahap intra operasi risiko perdarahan tidak terjadi. Tahap post operasi nyeri sedang diatasi. Diharapkan untuk melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar proses keperawatan baik saat pre operasi, intra operasi maupun post operasi khususnya pada pasien dengan tindakan operasi eksisi.

Kata Kunci : Fibroadenoma Mammae (FAM), Eksisi, Asuhan Keperawatan Perioperatif

Daftar Pustaka : Berjumlah 30 dari tahun 2016 sampai tahun 2021

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
ADVANCED NURSING PROFESSIONAL
Final Professional Report Ners, May 2021**

Dwi Enderwati Ningsih

Perioperative Nursing Care for FAM (Fibroadenoma Mammae) Patients with Excision Actions in the OK Room of the Ahmad Yani Regional General Hospital, Metro City

xiii + 57 pages, 12 tables, 1 picture and 4 attachments

ABSTRACT

Fibroadenoma Mammae is a small, dense, benign lump on the breast consisting of glandular and fibrous tissue. This lump is usually found in young women, often in young women. Based on a report from the New South Wales (NSW) Breast Cancer Institute, FAM generally occurs in women aged 21-25 years with a prevalence of 9%, at the age above 50 it occurs less than 5%. Meanwhile, reports from the Western Breast Services Alliance, FAM occurs in women aged 15-25 years with a prevalence of 15%. In Indonesia, data on FAM is still incomplete, but is estimated to increase every year. Data from the Jakarta Breast Center data from 2016 to 2018 shows that from 2,495, it turned out that 79% had FAM and 14% had cancer and at the Ahmad Yani Regional General Hospital Metro City in 2020 to 2021 in April, FAM patients who underwent surgery with excision were 72. person. Most FAM patients receive surgical treatment in the form of excision. The purpose of this final report is to describe the implementation of perioperative nursing care for FAM patients with excision in the OK room of the Ahmad Yani Regional General Hospital, Metro City. The preparation of this final report uses data collection techniques by observation, interviews, physical examinations, and documentation studies.

Based on the results of the study, several nursing diagnoses were formulated as follows: preoperative: anxiety, intraoperative: risk of injury, and postoperative: acute pain. The evaluation of each nursing diagnosis was obtained as follows, the preoperative stage of the anxiety problem was partially resolved. In the intraoperative stage the risk of bleeding does not occur. The postoperative stage of pain is being addressed. It is expected to carry out nursing care procedures in accordance with the standards of the nursing process both preoperatively, intraoperatively and postoperatively, especially in patients with excision surgery.

Keywords : Fibroadenoma Mammae (FAM), Excision, Perioperative Nursing
Bibliography : A total of 30 from 2016 to 2021