

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Diabetes Mellitus	8
B. Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
C. Patofisiologi DM tipe 2	10
D. Faktor resiko DM tipe 2	11
E. Diagnosis DM tipe 2	13
F. Gejala DM tipe 2	14
G. Penatalaksanaan DM tipe 2	15
H. Komplikasi Diabetes Mellitus	16
I. Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	16
J. Pengertian dan Klasifikasi IMT	17
K. Pola Makan	18
L. Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
M. Kerangka Teori	26
N. Kerangka Konsep	27
O. Definisi Operasional	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	32
D. Pengumpulan Data	33

E. Pengolahan Data dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar.1	Kerangka Konsep	26
Gambar.2	Kerangka Teori	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Status Gizi Berdasarkan IMT	17
Tabel. 2 Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
Tabel. 3 Definisi Operasional	28
Tabel. 4 Umur Responden Diabetes Melitus tipe 2	38
Tabel. 5 Jenis Kelamin Responden Diabetes Melitus tipe 2	38
Tabel. 6 Pendidikan Responden Diabetes Melitus tipe 2	39
Tabel. 7 Pekerjaan Responden Diabetes Melitus tipe 2	39
Tabel. 8 Riwayat Keluarga Responden Diabetes Melitus tipe 2	40
Tabel. 9 Asupan Energi Responden Diabetes Melitus tipe 2	40
Tabel. 10 Asupan Protein Responden Diabetes Melitus tipe 2	41
Tabel. 11 Asupan Lemak Responden Diabetes Melitus tipe 2	42
Tabel. 12 Asupan Karbohidrat Responden Diabetes Melitus tipe 2	42
Tabel. 13 Asupan Serat Responden Diabetes Melitus tipe 2	43
Tabel. 14 Asupan Kolesterol Responden Diabetes Melitus tipe 2	43
Tabel. 15 Tepat Jenis Responden Diabetes Melitus tipe 2	44
Tabel. 16 Tepat Jadwal Responden Diabetes Melitus tipe 2	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran. 2 Surat Persetujuan	63
Lampiran. 3 Formulir Identitas Responden	64
Lampiran. 4 Formulir <i>food recall</i> 24 jam	66
Lampiran. 5 Formulir <i>FFQ</i>	68
Lampiran. 6 Dokumentasi	70