

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI

Tugas akhir, Desember 2023

Mariska Riskiyanti

Gambaran Faktor Internal dan Eksternal Sisa Makanan Biasa Pasien Rawat Inap Kelas II dan Kelas III Di Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2023.

xiii + 56 halaman + 6 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Sisa makanan pasien merupakan salah satu tolok ukur dari pelayanan gizi ruang rawat inap dalam hal konsumsi gizi. Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya sisa makanan yaitu: faktor internal (berasal dari dalam diri pasien) dan faktor eksternal (faktor yang berasal dari luar pasien). Beberapa penelitian menunjukkan masih terdapatnya sisa makanan pada pasien rawat inap di berbagai tipe rumah sakit dan RS Bhayangkara belum pernah melakukan penelitian mengenai sisa makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi sisa makanan biasa pada pasien rawat inap kelas II di RS Bhayangkara Lampung.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan crosssectional section, dengan variabel bebas yaitu faktor internal dan eksternal dan variabel terkait yaitu sisa makanan. Sampel penelitian adalah pasien di rawat inap kelas II dan kelas III yang mendapatkan makanan biasa sebanyak 33 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan sampling jenuh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sisa makanan pasien masih berada <20%. Masih banyak pasien yang sering mengonsumsi makanan dari luar RS, berdasarkan hasil wawancara pun responden berpendapat bahwa pengantaran makanan sering datang terlambat dan pasien tidak berselera makanan kebanyakan disebabkan kebiasaan makan yang kurang diperhatikan ahli gizi. Hal tersebut secara langsung mempengaruhi persepsi pasien terhadap makanan rumah sakit sehingga memotivasi pasien untuk menyisakan makanan rumah sakit.

Kepada instalasi gizi perlu dipantau pasien yang membawa dan mengonsumsi makanan dari luar rumah sakit, sehingga pasien dapat menghabiskan makanan yang diberikan dari instalasi gizi guna menunjang kesembuhan pasien.

Kata Kunci : Sisa Makanan Biasa, Faktor-Faktor, Rawat Inap
Daftar Bacaan : 24 (2005-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
NUTRITION DEPARTEMENT**

Final Report, December 2023

Mariska Riskiyanti

An Overview of Internal and External Factors of Ordinary Food Patient Class II and Class III at Bhayangkara Bandar Lampung Hospital in 2023.

xiii + 56 pages + 6 tables, 3 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

The patient's leftovers are one of the benchmarks of inpatient nutrition services in terms of nutritional consumption. Factors that cause leftovers include: internal factors (originating inside the patient) and external factors (factors originating outside the patient). Several studies show that there are still food leftovers in inpatients in various types of hospitals and Bhayangkara Hospital has never done any research on food leftovers. The purpose of this study is to find out how the picture of the factors that affect the leftovers of ordinary food in class II inpatients at Bhayangkara Hospital Lampung.

This study is descriptive with a crosssectional approach, with free variables that are internal and external factors and related variables that are leftovers. The study samples were patients in class II and class III hospitalizations who received 33 regular meals. The sampling technique in this study used saturated sampling.

Research results show that the average patient's food residue is still <20%. There are still many patients who often consume food from outside the hospital, according to interview results, respondents argued that food delivery often comes late and patients do not taste food because of eating habits that nutritionists lack attention. This directly affects the patient's perception of hospital food, thus motivating the patient to leave hospital food.

The nutritional installation needs to be monitored by patients who carry and consume food from outside the hospital, so that patients can consume the food provided from the nutritional installation to support the patient's recovery.

Keywords : Regular Food Remaining, Factors, Inpatient Care

Reading List : 24 (2005-2022)