

## DAFTAR ISI

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b> | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>RINGKASAN .....</b>           | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>            | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>      | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>MOTTO .....</b>               | <b>ix</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>          | <b>x</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>        | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>        | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>     | <b>xvii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....     | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....    | 3 |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 4 |
| D. Manfaat Penelitian ..... | 4 |
| E. Ruang Lingkup.....       | 5 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| A. Air Susu Ibu .....                               | 6  |
| B. Pengetahuan .....                                | 21 |
| C. Motivasi .....                                   | 26 |
| D. Pendidikan Kesehatan .....                       | 32 |
| E. Kemampuan Memori Dalam Menangkap Informasi ..... | 39 |

|  |    |
|--|----|
| F. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Motivasi Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif..... | 40 |
| G. Penelitian Terkait .....  | 42 |
| H. Kerangka Teori.....   | 43 |
| I. Kerangka Konsep .....   | 44 |
| J. Variabel Penelitian .....   | 45 |
| K. Hipotesis.....  | 45 |
| L. Definisi Operasional.....   | 46 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian .....        | 48 |
| B. Subjek Penelitian.....            | 49 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... | 50 |
| D. Pengumpulan Data .....            | 51 |
| E. Pengolahan dan Analisa Data.....  | 52 |
| F. Ethical Clereance .....           | 54 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 56 |
| B. Hasil Penelitian .....               | 56 |
| C. Pembahasan.....                      | 59 |

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 64 |
| B. Saran.....     | 64 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kandungan ASI Kolostrum, Transisi/Peralihan, dan Matur .....  | 8  |
| Tabel 2.2 Definisi Operasional .....  | 46 |
| Tabel 4.1 Rata-rata Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah diberikan<br>Pendidikan Kesehatan dengan Audiovisual tentang<br>ASI Eksklusif.....                                  | 57 |
| Tabel 4.2 Rata-rata Motivasi Ibu Sebelum dan Sesudah diberikan<br>Pendidikan Kesehatan dengan Audiovisual tentang ASI Eksklusif.....  | 57 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas Data .....   | 58 |
| Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan dan Motivasi Ibu Antara Sebelum dan<br>Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan<br>menggunakan Audiovisual tentang ASI Eksklusif ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....        | 43 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....      | 45 |
| Gambar 3.1 Rancangan Penelitian ..... | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar SOP

Lampiran 3 Data Karakteristik Responden

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan & Motivasi ASI Eksklusif Ibu Hamil

Lampiran 5 Penentuan Skor

Lampiran 6 Keterangan Laik Etik

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampiran 8 Surat Keterangan Penanaman Modal

Lampiran 9 Surat Balasan UPT Puskesmas Rawat Inap Rejosari Pringsewu