

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	<b>.....</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Pembedahan.....	7
1. Pengertian pembedahan.....	7
2. Macam-macam pembedahan .....	7
B. Konsep Nyeri .....	9
1. Pengertian nyeri.....	9
2. Fisiologi nyeri.....	11
3. Mekanisme nyeri .....	11
4. Sifat nyeri .....	13
5. Klasifikasi nyeri.....	13
6. Respon terhadap nyeri .....	16
7. Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	17
8. Komplikasi nyeri post operasi .....	20
9. Pengukuran skala nyeri.....	20
10. Penatalaksanaan nyeri .....	22
C. Konsep Relaksi Napas Dalam.....	26
1. Pengertian relaksi napas dalam .....	26
2. Manfaat relaksi napas dalam .....	26
3. Teknik napas dalam digunakan untuk bermain terapeutik.....	27
4. Prosedur teknik relaksasi napas dalam menggunakan <i>pipe blowing ball</i> .....	27
D. Konsep Terapi Bermain.....	28
1. Pengertian terapi bermain.....	28
2. Kategori bermain .....	28

3. Klasifikasi bermain.....	29
4. Fungsi bermain .....	30
5. Fungsi bermain di rumah sakit .....	32
6. Prinsip bermain anak di rumah sakit .....	32
7. Jenis permainan berdasarkan kelompok umur .....	33
E. Penelitian Terkait .....	37
F. Kerangka Teori.....	39
G. Kerangka Konsep .....	40
H. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Jenis Penelitian .....	42
B. Desain Penelitian .....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi penelitian.....	43
2. Sampel penelitian .....	43
3. Teknik sampling .....	44
E. Variabel Penelitian .....	45
F. Definisi Operasional.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data .....	47
1. Instrumen pengumpulan data .....	47
2. Alat dan bahan penelitian .....	47
3. Teknik pengumpulan data .....	47
4. Tahapan pelaksanaan penelitian .....	48
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	49
1. Pengolahan data.....	49
2. Analisa data .....	50
I. Kaji Etik .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian .....	54
C. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perilaku Non Verbal Terhadap Nyeri .....	16
Tabel 2.2 Respon Fisiologis Terhadap Nyeri.....	17
Tabel 2.3 Variasi Tingkat Perkembangan dalam Pengalaman Nyeri .....	18
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	46
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol ....	54
Tabel 4.2 Distribusi Rata-rata Skala Nyeri pada Kelompok Intervensi.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Rata-rata Skala Nyeri pada Kelompok Kontrol .....	56
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-rata Skala Nyeri Post Test Pada Kelompok Intervensi dan Post Test Kelompok Kontrol .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala <i>Numeric Rating Scale</i> .....	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> .....	21
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i> .....	21
Gambar 2.4 Skala <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2.5 <i>Pipe Blowing Ball</i> .....	35
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.7 Kerangka Konsep .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 SOP Relaksasi Napas Dalam Menggunakan *Pipe Blowing Ball*

Lampiran 8 Data Tabulasi Penelitian

Lampiran 9 Karakteristik Responden Kelompok Intervensi

Lampiran 10 Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Lampiran 11 Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Lampiran 12 Uji Homogenitas

Lampiran 13 Uji Dependen T-Test

Lampiran 14 Uji Independen T-Test