

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN**

SKRIPSI, Mei 2023

Monica Dewi Handayani

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM MENGGUNAKAN *PIPE
BLOWING BALL* TERHADAP SKALA NYERI ANAK POST OPERASI DI
RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xvi + 65 halaman, 7 gambar, 9 tabel, 14 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan kerusakan jaringan, aktual ataupun potensial atau digambarkan sebagai kerusakan yang sama. Post operasi mengakibatkan nyeri dan nyeri yang berkepanjangan jika tidak diatasi akan mengakibatkan rasa yang tidak nyaman pada pasien. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* terhadap skala nyeri anak post operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan *non equivalent control group design* menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 64 responden dengan 32 responden kelompok intervensi dan 32 responden kelompok kontrol. Uji statistik menggunakan *independent sample t-test* didapatkan nilai *p-value* 0,011 (*p-value* $0,011 < \alpha 0,05$), artinya ada pengaruh relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* pada anak post operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Peneliti berharap penelitian ini dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih jauh tentang terapi bermain dengan alat main sesuai dengan tujuan terapi.

Kata Kunci : Terapi Bermain, Relaksasi Napas Dalam, Nyeri

Referensi : 31 (2010-2022)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC

**DEPARTMENT OF NURSING GRADUATE STUDY PROGRAM APPLIED
NURSING**

Thesis, May 2023

Monica Dewi Handayani

***THE EFFECT OF BREATH RELAXATION USING PIPE BLOWING BALL ON
POST OPERATING CHILD PAIN SCALE IN RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK,
LAMPUNG PROVINCE, 2023***

xvi + 65 pages, 7 drawings, 9 tables , 14 attachments

ABSTRACT

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential tissue damage, or described as similar damage. Post surgery causes prolonged pain and pain if not treated it will cause discomfort to the patient. The purpose of this study was to determine the effect of deep breathing relaxation using a pipe blowing ball on the pain scale of postoperative children at Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. This study used a quasi experimental research design with a non equivalent control group design using a purposive sampling technique. The number of samples was 64 respondents with 32 respondents in the intervention group and 32 respondents in the control group. The statistical test using the independent sample t-test obtained a p-value of 0.011 ($p\text{-value } 0.011 < \alpha 0.05$), meaning that there is an effect of relaxation breathing in using a pipe blowing ball in postoperative children at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2023. The researcher hopes that this research will be used as a reference by future researchers to examine further about play therapy with the main tool in accordance with the goals of therapy.

Keyword : Play Therapy, Deep Breathing Relaxation, Pain

Reference : 31 (2010-2022)