

# LAMPIRAN

# LAMPIRAN 1

5/4/21/2020

1984-2020  
Pme. Emuda AD

Nomor Registrasi :  
Nomor Urut :  
Tanggal menerima buku KIA :  
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan :

### IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : Nurul Komariah  
Tempat/Tgl lahir : 27 (25-3-1993)  
Kehamilan ke : 2 Anak Terakhir umur: 4... tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah : I R F  
Pekerjaan :  
No. JKN :

Nama Suami : Arif Arfan  
Tempat/Tgl lahir : 28 th  
Agama : Islam  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah :  
Pekerjaan : Pedagang

Alamat Rumah : Prigi  
Kecamatan : Kab. Marangai  
Kabupaten/Kota : Lam. Tim  
No. Telpon yang bisa dihubungi : 0853 11734573

Nama Anak : ..... L/P\*  
Tempat/Tgl Lahir : .....  
Anak Ke : ..... dari ..... anak  
No. Akte Kelahiran : .....

\* Lingkari yang sesuai

## KETERANGAN LAHIR

No : .....

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;  
Pada hari ini Jumat, tanggal 25-12-20, Pukul 09.45  
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan\*  
Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya\*  
Kelahiran ke : 2  
Berat lahir : 3000 gram  
Panjang Badan : 49 cm  
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di\*  
Alamat : Srimingosari  
Diberi nama : .....

Dari Orang Tua;  
Nama Ibu : MURUL Komariyah Umur : 27 tahun  
Pekerjaan : IRT  
KTP/NIK No. : .....  
Nama Ayah : Arif Azzan Umur : 28 tahun  
Pekerjaan : Dagang  
KTP/NIK No. : .....  
Alamat : Srimingosari  
Kecamatan : Kab. Lam. Tim  
Kab./Kota : .....

Srimingosari, Tanggal, 25-12-20

Saksi I

Saksi II

Penolong persalinan

( ..... ) ( ..... )



\* Lingkari yang sesuai  
\*\* Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Ny. N  
Umur : 27 tahun  
Alamat : Praja  
Kasus yang diangkat : Nifas

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUCI DWI YANTI  
NIM : 1815471068  
Tingkat/Kelas : III / Reguler 2  
Tempat Praktik : Praktik Mandiri Bidan Emilda Aktrian D,S.ST  
Labuhan Maringgai Lampung Timur  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas Terhadap Ny.N dengan  
Bendungan ASI di PMB Emilda Aktrian D, S.ST

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Lampung Timur, Januari 2021

Mengetahui,

Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Emilda Aktrian D, S.ST

NIP.197410142006042009



Nurri Komariah

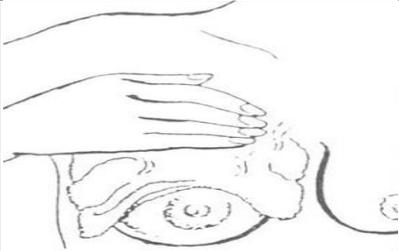
### LAMPIRAN 3

### DOKUMENTASI KEGIATAN



## LAMPIRAN 4

### DAFTAR TILIK KOMPRES HANGAT DINGIN

NO	Gambar	Tindakan
1.		Klien dalam posisi duduk dikursi atau tempat tidur
2.		a. Kompres Hangat Persiapkan Alat : tiga buah handuk (dua handuk kecil untuk kompres hangat, satu handuk ukuran sedang untuk menutup dan mengeringkan payudara yang sudah dikompres), air yang bersuhu 41°C dalam waskom, termometer air.
3.		Bantu ibu membuka pakaian bagian atas dan dalam secara sopan, letakkan handuk dibahu dan pangkuan ibu
9.		Langkah selanjutnya melakukan kompres hangat pada bagian payudara pasien secara bergantian. Cara mengompres menggunakan handuk kecil yang sudah dicelupkan ke waskom yang berisi air hangat lalu di kompres pada bagian payudara mulai dari pangkuk payudara menuju puting susu
10.		Setelah itu mengeringkan payudara dengan handuk dan dilakukan selama 10 menit – 20 menit
11.		b. Kompres Dingin Instrumen yang digunakan untuk kompres dingin yaitu kain alas, sarung tangan, kain wol, termometer air, dan baskom berisi air dingin dengan suhu 15°C.
12.		Memasukkan kain wol kedalam baskom yang berisi air dingin.
13.		Meletakkan kompres air dingin pada lokasi nyeri kemudian pengompresan dilakukan selama kurang lebih 15 menit
14.		Keringkan payudara kembali menggunakan handuk kering

Lampiran 5

**DAFTAR TILIK**  
**TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR**

No.	Gambar	Teknik dan Fungsi
1.	 <p style="text-align: center;"><b>Cuci Tangan</b></p>	<p>Pencegahan infeksi sebelum melakukan tindakan : Dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir</p>
2.	 <p style="text-align: center;"><b>Cara Meletakkan Bayi</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkung siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu</li> <li>b. Mendekatkan perut bayi dan perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi di belakang badan ibu dan kepala bayi menghadap payudara</li> <li>c. Memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus</li> </ol>
3.	 <p style="text-align: center;"><b>Cara Memegang Payudara</b></p>	<p>Memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menompang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areola</p>

4.	 <p><b>Merangsang Mulut Bayi Membuka</b></p>	<p>Bayi didekatkan menghadap ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, jangan hanya leher dan bahu saja, kepala dan tubuh bayi lurus menghadap ke dada ibu, sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, dekatkan badan bayi ke badan ibu, sentuhkan puting susu ke mulut bayi dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar</p>
5.	 <p><b>Merekatkan mulut bayi dengan puting</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Segera dekatkan mulut bayi ke payudara sehingga bibir bawah bayi terletak di bawah puting susu</li> <li>Metelakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu dan mulut bayi terbuka lebar sehingga puting dan areola masuk ke dalam mulut bayi.</li> </ol>
6.	 <p><b>Memperhatikan Bayi Selama Menyusui</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Setelah bayi mulai menghisap, menganjurkan ibu untuk tidak memegang atau menyangga payudara lagi</li> <li>Memperhatikan bayi selama menyusui (bayi tampak tenang, badan bayi menempel pada perut ibu, mulut bayi terbuka lebar, dagu bayi menempel pada payudara ibu, sebagian areola masuk kedalam mulut bayi, bayi Nampak menghisap kuat dengan irama perlahan, puting susu ibu tidak merasa nyeri, telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus. Kepala bayi sedikit menengadah)</li> </ol>
7.		<ol style="list-style-type: none"> <li>Dengan jari kelingking dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan kebawah</li> <li>Setelah selesai menyusui, menganjurkan ibu untuk</li> </ol>

	 <p style="text-align: center;"><b>Cara Melepas Isapan Bayi</b></p>	<p>mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola. Biarkan kering sendirinya</p>
8.	 <p style="text-align: center;"><b>Cara Menyendawakan Bayi</b></p>	<p>Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung bayi ditepuk perlahan-lahan samai bayi bersendawa (bila tidak bersendawa tunggu 10-15 menit)</p>
9.	 <p style="text-align: center;"><b>Mencuci Tangan</b></p>	<p>Pencegahan infeksi setelah melakukan tindakan : Mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir</p>

## LAMPIRAN 6

### DAFTAR TILIK PERAWATAN PAYUDARA

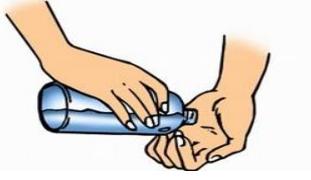
NO	Gambar	Tindakan
1.		Klien dalam posisi duduk dikursi atau tempat tidur
2.		Alat/perlengkapan disiapkan : <ul style="list-style-type: none"><li>- Kapas dalam kom kecil</li><li>- Air hangat dan air dingin dalam tempatnya</li><li>- Minyak makan yang sudah disterikan / baby oil</li><li>- Baju ganti 1 set</li><li>- Waslap 2 buah</li><li>- Handuk besark 2 buah</li><li>- Sarung 1 buah</li><li>- Bengkok 1 buah</li><li>- Tempat pakaian kotor 1 buah</li></ul>
3.		Bantu ibu membuka pakaian bagian atas dan dalam secara sopan,letakkan handuk dibahu dan pangkuan ibu
4.		Berikan kompres minyak pada puting susu selama 2-5 menit
5.		Bersihkan puting susu dari kotoran secara perlahan-lahan
6		Oleskan minyak / baby oil pada kedua tangan pemeriksa
7		Tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara. <ul style="list-style-type: none"><li>- Lakukan pengurutan dimulai kearah atas,lalu telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan telpak tangan kanan kearah sisi kanan</li><li>- Lakukan terus pengurutan keatas,kesamping,dan kebawah ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiap tiap payudara</li></ul>

6.		<p>Sangga payudara dengan satu tangan,tangan lain dirapatkan seperti bersalaman.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lakukan pengurutan dengan memutar dari arah atas kebawah payudara sampai dengan areola mammae</li> <li>- Lakukan gerakan yang sama pada kedua payudara ulangi masing-masing 20-30gerakan untuk tiap-tiap payudara</li> </ul>
7.		<p>Sangga payudara dengan satu tangan,tangan lain diikempalkan atau digenggam seperti meninju</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lakukan pengurutan dengan memutar dari atas kebawah payudara sampai dengan areola mammae</li> <li>- Lakukan gerakan yang sama pada kedua payudara ulangi masing-masing 20-30gerakan untuk tiap-tiap payudara</li> </ul>
8.		<p>Jika terjadi bendungan ASI :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sangga payudara dengan tangan kiri kemudian tangan kanan dengan menggunakan 3 jari dirapatkan melakukan pengurutan dengan gerakan secara memutar/sirkuler dari pangkal payudara menuju areola pada payudara kanan dan kiri</li> <li>- Sangga payudara dengan tangan kanan kemudian tangan kiri dengan 4 jari dirapatkan dengan menggunakan jari kelingking menekan dengan kuat kedepan menuju areola pada payudara kanan dan kiri</li> </ul>
9.		<p>Kompres payudara kanan dan kiri dengan kompres hangan dan kompres dingin secara bergantian sebanyak 5 langkah diakhiri dengan kompres hangat. (kompres hangat selama 2 menit,kompres dingin selama 1 menit)</p>

10.		Keringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering
11.		Bantu ibu mengenakan pakaiannya kembali
12.		Cuci tangan kembali setelah melakukakn tindakan

**LAMPIRAN 7**

**DAFTAR TILIK  
PIJAT OKSITOSIN**

NO	GAMBAR	TINDAKAN
1.		Menyiapkan alat dan bahan a) Kursi dengan sandaran b) Bantal c) Baby oil d) Handuk besar e) Handuk Kecil f) Kom berisi air hangat
2.		Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif
3.		Meminta ibu melepaskan pakaian bagian atas dan menutup bagian dada ibu dengan handuk
4.		Mengatur posisi ibu a) Ibu duduk bersandar kedepan dengan bagian dada disangga bantal b) Lipat lengan atas ibu dan taruh diatas bantal c) Letakkan kepala ibu diatas lengan ibu dengan kepala miring kearah kiri atau kanan d) Meminta ibu untuk duduk dengan rileks dan senyaman mungkin.
5.		Oleskan telapak tangan dengan baby oil sampai terasa licin

6.		Atur posisi tangan pemijat menjadi mengepal dengan kedua ibu jari menunjuk ke arah depan
7.		Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu dari menunjuk kedepan
8.		Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang ibu membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya
9.		Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah, dari leher kearah tulang belikat,
10.		Mengulangi pemijatan hingga 3 kali
11.		Membersihkan punggung ibu dengan waslap dan air hangat secara bergantian
12.		Membantu ibu memakaikan pakaian
13.		Merapikan peralatan dan ruangan
14.		Melakukan cuci tangan dengan 6 langkah efektif

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa	Suci Dwi Yanti
NIM	1815471068
Judul	Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Desa Sriminosari Labuhan Maringgai Lampung Timur
Pembimbing I	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
Pembimbing II	Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Perbaikandan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	21 Januari 2021	Konsultasi pasien LTA dan konsultasi judul	ACC judul LTA	 <b>Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM</b>	
2.	14 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	 <b>Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM</b>	
3.	11 Maret 2021	Konsultasi BAB II	Penambahan materi perawatan payudara	 <b>Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM</b>	
4.	30 Maret 2021	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III	 <b>Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM</b>	

5.	13 April 2021	Konsultasi penulisan	Perbaikan penulisan ringkasan, tabel, dan daftar pustaka		 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.sc
6.	22 April 2021	Konsultasi BAB III	Penambahan DO, DS		 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.sc
7.	25 April 2021	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan dan penambahan materi dampak bendungan ASI	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
8.	29 April 2021	Konsultasi BAB I-IV	Perbaikan BAB IV		 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.sc
9.	31 Mei 2021	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki dengan pedoman baru	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
10.	02 Juni 2021	Konsultasi LTA dengan pedoman baru	Perbaikan kata kunci ringkasan	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	

11.	04 Juni 2021	Konsultasi BAB V	Perbaiki kesimpulan	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
12.	09 Juni 2021	Konsultasi BAB I-V	ACC untuk ujian sidang	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.sc

Mengetahui  
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



  
Islamiyati, AK.,MKM  
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN**  
**MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO**  
**POLTEKKES TANJUNG KARANG**

---

Nama Mahasiswa : Suci Dwi Yanti  
NIM : 1815471068  
Kelas : DIII Tingkat III REG 2 Semester VI  
Ketua : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
Anggota I : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM  
Anggota II : Ns. Martini Fairus., S.Kep.,M.Sc

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2	Perbaiki latar belakang	latar belakang telah diperbaiki
3	Tambahkan riwayat kunjungan nifas	Riwayat kunjungan nifas telah ditambahkan
4	Perbaiki SOAP pada BAB III	SOAP pada BAB III telah diperbaiki
5	Perbaiki penulisan dan pengetikan	penulisan dan pengetikan telah diperbaiki

**Penguji Ketua/Moderator**



**Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM**  
NIP. 198005142002122003

**Penguji Anggota**



**Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.sc**  
NIP. 197008021990032002

**Penguji Utama**



**Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.kes**  
NIP.197412152006042006