

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Konseptual.....	8
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Desain Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Teknik Pengolahan Data.....	36
I. Analisa Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	39

B. Hasil Penelitian .....	41
C. Pembahasan .....	42
D. Keterbatasan Peneliti .....	45

## **BAB V**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Respon Rentang Kecemasan .....	9
Gambar 2.2 Kerangka teori .....	28
Gambar 2.3 Kerangka konsep .....	29
Gambar 2.4 Desain penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Pre-test kecemasan .....	40
Tabel 4.3 Pos-test kecemasan .....	40
Tabel 4.4 Pengaruh Relaksasi Autogenik .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Lembar Sop Relaksasi Autogenik
Lampiran 4	Lembar Layak Etik Penelitian
Lampiran 5	Lembar Izin Penelitian Rumah Sakit
Lampiran 6	Lembar Jadwal Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi