

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : MALA SARI

NIM : 1914301063

TANGGAL PERNYATAAN : 10 Juni, 2023

TANDA TANGAN



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK
TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERATIF KANKER PAYUDARA
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG**

Penulis

MALA SARI / NIM : 1914301063

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, 10 Juni 2023

**Tim Pembimbing Skripsi
Pembimbing Utama**


Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

Pembimbing Pendamping


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK
TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERATIF KANKER PAYUDARA
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG**

Penulis

MALA SARI / NIM : 1914301063

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama

Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197404061997032001

Penguji Anggota

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

Moderator

Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.

NIP. 196607251988032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Mala Sari
NIM : 1914301063
Tempat Tanggal Lahir : Way Kanan, 11 Maret 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Negeri Baru, Kecamatan Blambangan Umpu,
Kabupaten Way kanan
Email : cmaallaa@gmail.com
No. Hp : 087794285857

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 2 Negeri Baru
SMP : SMP Negeri 1 Blambangan Umpu
SMA : SMA Negeri 1 Blambangan Umpu
Sarjana Terapan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan
Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan kepada *Allah Subhanauhu Wata'Aala*, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi ini. Saya menyadari tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya, maka dari itu saya ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada ibu Yulianti Amperaningsih dan ibu Dwi Agustanti selaku dosen pembimbing saya yang telah membantu saya dan membimbing saya sehingga laporan akhir skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik..
2. Kepada mamah saya tercinta Maisaroh, terimakasih untuk setiap doa baiknya, terimakasih untuk kesabarannya dan banyaknya keringat yang telah mamah habiskan untuk terus membuat anakmu ini merasa berkecukupan dan tidak kekurangan apapun baik materi maupun kasih sayang meski mamah sendirian tapi mampu memenuhi segalanya terimakasih mah, sudah memberikan kasih sayang yang lengkap meski keluarga kita tidak lengkap. Skripsi ini saya dedikasikan untuk mamah saya tercinta.
3. Kepada yunda saya Eli Yanti tidak lupa saya ucapkan banyak terimakasih untuk segala kesabaran dan segalanya yang telah diberikan untuk adikmu ini, semoga bahagia selalu hadir untuk hidupmu dan hal-hal baik terus mengiringi langkah perjalanan hidupmu.
4. Kepada alm. Kiyai saya yang telah lebih dulu berpulang ke surganya allah saya ucapkan banyak terimakasih untuk kehangatan semasa hidup yang selalu engkau berikan, terimakasih sudah menjaga saya selama ini.
5. kepada keluarga saya yang lain yang tak bisa saya sebutkan satu-satu disini, yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun do'a untuk saya dalam mengerjakan laporan akhir skripsi ini saya ucapkan banyak terimakasih.
6. Kepada orang-orang yang ada dibelakang penyusunan skripsi ini hingga selesai, saya ucapkan terimakasih.

MOTTO

“ Bangun dan wujudkan mimpimu atau orang lain akan memperkerjakanmu untuk membangun mimpi mereka ”

-Maudy Ayunda



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
NASKAH ILMIAH**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mala Sari
NIM : 1914301063
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif Kanker Payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Povinsi Lampung.
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*) ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197108111994022001

Yang menyatakan



Mala Sari
NIM: 1914301063

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karna atas rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI. Dalam proses penyelesaian laporan akhir skripsi ini penulis banyak mendapatkan arahan serta bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI. Serta sebagai pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
4. Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Musiana, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan tenaga dan fikiran untuk memberi saran dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis