

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Mala Sari

**Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif
Kanker Payudara di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

Xviii+54halaman+5 tabel+4 gambar+6 lampiran

ABSTRAK

kecemasan yang dialami oleh pasien pre operasi kanker payudara disebabkan oleh beberapa hal seperti sebanyak 69,6% dikarenakan perasaan cemas dengan adanya penundaan operasi, 64% cemas bila terjadi kesalahan selama operasi, 63,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien pre operatif kanker payudara. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *one group pre-test post-test* dengan besar sample sebanyak 39 responden. Variabel pada penelitian ini yaitu relaksasi autogenik dan kecemasan dengan menggunakan teknik pengumpulan data purposive sampling. Instrumen yang digunakan yaitu berupa kuisioner kecemasan yang dianalisis dengan menggunakan uji statistik t-test. Hasil analisis penelitian didapatkan bahwa hasil rata-rata kecemasan sebelum diberikan relaksasi autogenik yaitu 12,46 dengan rata-rata tingkat kecemasan dalam kategori sedang yaitu sebanyak 20 responden (51,3%) dan hasil rata-rata kecemasan setelah diberikan relaksasi autogenik yaitu 10,26 dengan rata-rata tingkat kecemasan dalam kategori ringan yaitu sebanyak 28 responden (71.8%) . Hasil analisis bivariat menunjukkan $p\text{-value} = 0,05$ yang berarti $p\text{-value} 0,00 \leq \alpha = 0,05$ yang berarti ada pengaruh pemberian relaksasi autogenik dengan kecemasan pada pasien pre operatif kanker payudara. Hasil penelitian ini didapatkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti ada pengaruh antara tingkat kecemasan pasien preoperasi sebelum dilakukan relaksasi autogenik dengan sesudah dilakukan relaksasi autogenik. Disaran bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pasien preoperasi tidak hanya dengan latihan teknik relaksasi nafas dalam saja namun bisa didampingi dengan teknik relaksasi autogenik agar lebih efektif dalam menurunkan kecemasan.

Kata kunci : Kanker Payudara, Kecemasan, Relaksasi Autogenik

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING GRADUATE STUDY**

Thesis, Juni 2023

Mala Sari

The Effect of Autogenic Relaxation on Anxiety in Preoperative Breast Cancer Patients at Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

Xviii+54pages+5 tables+4 pictures+6attachments

ABSTRACT

The anxiety experienced by preoperative breast cancer patients is caused by several things, such as 69.6% due to feelings of anxiety with the postponement of surgery, 64% worry if something goes wrong during surgery, 63.2%. This study aims to determine the effect of autogenic relaxation on anxiety in preoperative breast cancer patients. This type of research is a quantitative study using a one-group pre-test post-test research design with a sample size of 39 respondents. The variables in this study are autogenic relaxation and anxiety using purposive sampling data collection techniques. The instrument used was an anxiety questionnaire which was analyzed using the t-test statistical test. The results of the research analysis found that the average result of anxiety before being given autogenic relaxation was 12.46 with an average level of anxiety in the medium category, namely 20 respondents (51.3%) and the average result of anxiety after being given autogenic relaxation was 10, 26 with an average level of anxiety in the mild category, namely 28 respondents (71.8%). The results of bivariate analysis showed $p\text{-value} = 0.05$, which means $p\text{-value} 0.00 \leq \alpha = 0.05$, which means that there is an effect of giving autogenic relaxation with anxiety in preoperative breast cancer patients. The results of this study obtained $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ which means that there is an influence between the anxiety level of preoperative patients before autogenic relaxation is carried out and after autogenic relaxation is carried out. H. Abdul Moeloek Lampung Province can be a nursing intervention in overcoming the anxiety of preoperative patients not only by practicing deep breathing relaxation techniques but can be accompanied by autogenic relaxation massage techniques for respondents who are expected to be able to use autogenic relaxation techniques who experience preoperative anxiety.

Keywords :Breast Cancer, Anxiety, Autogenik Relaxation.